༄༅། །ཕར་ཕྱིན་རྒྱར་བཀོལ་མཐའ་དཔྱོད།



མཛད་པ་པོ། ཀློང་བཙུན་ཆོས་གྲྭ་ལམཚན།

2002

དེའི་སྐྱེན་གསལ་ཟཕདད།

ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། གངས་ལྷོངས་གནས་སའི་མངའ་བདག་ཀུལ་མཆོག་སྐུ་ཟེང་བཙུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་མ་འོངས་སྔོན་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་ཆུ་སྟེལ་།།ཀཀཀ ཞལ་གདམས་ལས། དེང་སྐབས་སྨིག་སྐ་ལྟའི་རང་མདངས་ཀུན་ནས་དར་ཞིང་། ཡང་སྤོས་དམར་པོའི་ལས་ལུགས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བས། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྐུ་སྲིད་རྒྱ་གོད་མི་ཚོག་པ་དང་། ཚོས་བྱེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཆོད་རྟུན་རྩ་འཕྲིག་གིས་དགེ་འདུན་པ་དམག་མིར་བཙུག་པས་མཚོན་རྟུལ་བསྟན་མིང་མེད་དུ་བཅོམ་པ་རྗ་ཁུ་རལ་ཀྱི་ལས་ལུགས་རྗེ་བྱང་གོ་ཐོས་བྱང་དང་འབྱུང་སྲས་ཀྱི་སྲོལ་ལྟར་འབྱུང་འགྱུར་དབུས་ལྷོངས་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་ཞིང་འདིར་ཡང་ཕྱི་ནང་ས་ནས་ལྟགས་པར་ངེས། ཞེས་དང་། ཡིད་ཅན་ཀུན་ཀྱང་མནར་གཅོད་འཇིགས་སྐྲག་གི་དུཿ ཁས་ཉེན་མཚན་མི་འཆྱོལ་བའི་དུས་ཚེག་འབྱུང་ངེས་པས། ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་མི་གསྣན་ལྟར་གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་རང་ཅག་གི་ལས་བློང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དྲག་ཏུ་ཡོས་པ་ལས། མི་བཟད་པའི་དུ་ཁ་ཁའི་རྒྱང་འཚུབ་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་སྣང་ཚུལ་ཐབས་སྐྱོ་འདི་བྱུང་གཤེས། ལྟར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙོ་རྒྱན་མཁོན་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཤ་ཐུ

དུས་ལས་མི་གཡེལ་བའི་རྟགས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛོད་འཕྲིན་གྱི་མཐུ་ལས་
གང་མ་ཅན་བའི་སྐྱིང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་དང་
གོམས་གཤེགས་མེགས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་བ་སོར་ཆུང་སོགས་
ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཚར་རྩེས་ཀྱི་ཀ་ལེལ་འཕེལ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་མགོན་པོ་གང་
གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་སྐྱབས་འོག་མེད་ལྟེས་མཁས་སྐྱེན་གྲྭ་ཚང་དུའང་ལོ
ར་བཞིན་གྲྭ་རྒྱུན་གོང་འཕེལ་དང་ཚབས་ཅིག་ལས་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས
ལེན། ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཚད་ཉན། བཀའ་སྒྱུར་ཆོས་སྡེར་བཏུའི་བྱ་བ་རྣམས
དབྱར་གྱི་མཚོ་ཆེན་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་པ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རམ་འདེགས་དང་། སྤོས་སྤྲིན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་རྣ
དཔེགས་ཏེ། དེ་སྔ་ནས་རྗེ་བཙོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཻའི་གང་ཀྱི་རྣམ་བར་རོལ་བ
ལྟང་རིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་(ཥ།ཅ།ཀ–ཀཅ།ཅ།)དཔལ་
བཟང་པོའི་གསུང་ཟུར་བཀོལ། དགེ་འདུན་ཉེ་ལྷ། བསམ་གཟུགས། རྟེན་འབྲེལ་
བཅས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་འདི་རྣམས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ནས་དཔར་རྒྱ་གསར་བཏུག་
ཐོག་སེར་བྱེས་ཏེ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་རིན་ཆེན་ལགས་དང་ཏེ་བསོད་ནམས་
དབང་ལྡན་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་མའི་ཞུ་སྒྲིག་དང་དྲྭད་བསྟུར། གཞུང་ཚོན་
གཟིགས་བདེའི་དཀར་ཚག བྱ་བའི་ཞུ་དོམ་ཁྲོད་ཀྱི་འཚར་སྒོ་དང་འཕྲོས་གཏམ་
ཟླེང་བརྗོད་སོགས་དཔར་སྐྱན་གྱི་བློ་ཆ་རྣམས་རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་ལེགས་བློད་ཟིན་
གཤིས། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་མངའ་དག་ཅིག་གི་གཞན་དབང་ལས་ད་བར་དཔར་སྐྱན་ནར་
འགྱངས་སུ་ལུས། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་གང་སྤྱར་དཔར་

བསྐྱེན་དགོས་སྐོར་རྒྱ་ཆེའི་མཁྱེན་ལྡན་མང་དོས་རིན་ཐང་བྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་། དགོངས་འཆར། རེ་བསྐུལ་སོགས་ཡིག་ངེག་གཉིས་ཐོག་ནས་གཅིག་འཛུག་གཉིས་མཐུད་དུ་འབྱོར་སྐབས་ལ་བརྟེན་ཞར་ཕྱིན་རྒྱར་བཀོལ་གསུམ་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐུག་དེབ་འདི་ཉིད་དཔར་སྐྲུན་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན། དཔར་སྐྲུན་སྐབས་འདི་གཤི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་ཚས་བྱེལ་སྟེ་འཛིངས་ཤེན་ཏུ་ཆེ་སྟབས་བསྐྱུར་ཞུས་ཁོམ་མིན་དང་། དེ་སྔོན་གྱི་ཞུ་སྒྲིག་བས་དཔྱད་བསྟུར་ཞུ་བསྒྲིགས་གནང་བའི་ཞེ་འདོད་དབང་བཙན་བར་བྱས་ཏེ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་འདྲ་ལག་ཏོ་བའི་ངལ་ཐ་མ་བསྟེན་པར་ཐམས་ཅད་རང་སོར་བཞག་ཡོད། ལྷག་དོན་གོང་འཁོད་ཞུས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་དེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཡིན།

དཔལ་ལྡན་དེའི་ཉིད་པར་བསྐྱུན་ཐུབ་པ་འདིས་སྤྲོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རེ་སྐོང་ཐུབ་པ་དང་། འདིའི་རྣམ་དཀར་བྱི་ཐུང་དོ་བ་སངས་ལྷུར་དཀར་བ་གང་དེས་བསྟན་པ་ཆུས་ཤཱཀིང་། བསྟན་འཛིན་བྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་སྐུ་ཁམས་བདེ་བ། མཛད་འཕྲིན་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་སྐུར་དུ་འཆར་བའི་སྨོན་འདུན་བཅས།

སེར་བྱེས་མཁས་སྐྱེན་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་མཛོད་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་༥ ཚེས་༡ ལ།

ཀུ་སྲིག་ཐེངས་ཚུལ།

དེ་ཡང་མཐའ་དབྱེད་འདི་ཀུ་དག་བགྱིད་སྐབས་མ་དེའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ དང་ ༡༡ སོགས་ལ་གསར་བརྩེ་བགྱིས་བའི་དཔར་ཁའིང་གི་དཔར་མ་ཡིན་མོད། ཡིག་མཁན་བྱིས་ཡིག་རོར་ཁོར་བ་མངོན་གསལ་ཅན་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་བརྗ་དག་ཁྲངས་མ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་པ་དབེར་ན། སྒོམ་སྒངས་སུ་བྱུར་པ་ཞེས་པ་ལ་སྒོམ་སྒང་དུ་བྱུར་པ་ཞེས་དང་། ཉིད་འཚམས། མ་འཚམས། ཞེས་པ་ལ་ཉིད་མཚམས། མ་མཚམས་ཞེས་སོགས་ཏེ་མང་མོད། འདི་དག་ནི་དཔར་བསྒྱུར་བགྱིད་སྐབས་ཡིག་མཁན་བྱིས་རོར་བ་ཙམ་ལས། རྗེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གནས་རབས་པ་འདི་ཙམ་པ་ལ་འཁྲུལ་ག་ལ་སྲིད། དེའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་དག་པར་བཅོས་དགོས་པ་ནི། ཀུན་གྱི་འགན་དུ་བབ་པས། དཔེ་རྙིང་རྗེ་བཞིན་འཇོག་དགོས་པའི་རྩོམས་ཞེན་རེ་ཞིག་ངའང་བྱའོ། །

ཡང་བསམ་གཟུགས་མཐའ་དབྱེད་ ༧༠ ན། ༧ མཇུག་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། སྒོམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་་་་་ཞེས་པ་ནི། ཚོགས་བཅད་ལྔང་དུ་དབས་པ་ཡིན་པས། ཉིས་ཤའད་འཐོབ་ཅིང་། སྤྱིར་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཤང་པ་ཤྱེད་ལ་ཆིག་ཤའད་ཀྱིས་འཐུས་མོད། ཁྱོན་དབང་ལས། རྫོགས་ཚོག་མཐའ་ཅན་སྐད་ཅིག་ཉིས་ཤའད་འཐོབ། །ཅེས་པའི་དགེ་བའི་ལྷོག་པ་དང་། །ཚོགས་བཅད་ཤང་མཐར་ཉིས་ཤའད་འཐོབ། །ཅེས་པ་ནི། །སྒོམ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་.....ཞེས་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆིག་ཤའད་ཉིས་ཤའད་བཞི་ཤའད་སོགས་འཐོབ་ཐུབས་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་བཅོས་སོ། །ཚུལ་འདི་དག་ལ་དེང་ཕལ་མོ་ཆེས་སྣང་ཚུང་དུ་ཙོར་ནས་ཏི་བཞིན་ཐོག་མི་འདུག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཐུགས་སྣང་གནང་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་། གཞུང་གི་མཚམས་སོ་སོས་དང་། ཁ་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཐིག་ཁྲེང་གཅིག་རེ་ཕབ་སྟེ། ཐུན་ཙམ་སྣུར་བ་སོགས་དང་། ས་བཅད་ཀྱི་དབར་བར་སྟོང་ཆེ་ཙམ་འཇོག་པ་སོགས་དེང་གི་དབེ་བསྐྱན་ལེགས་ཆ་ཚང་ཀ། གཟིགས་པ་ཡོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་གང་བདེ་བྱས་པ་སྟེ། སྣང་མར་ཡང་དབེ་དེབ་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཞུས་ཀྱིག་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཆ་ཚང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཚོགས་ཆུང་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱ

འགའ་ཤས་གསེར་ལྷང་རྩལ་བཞིར་སྤྱི་དོན་དང་། ལྷག་པར་དུ་གང་ལས་དྲངས་པའི་གཞུང་དེའི་ཚིག་རིས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་ནུས་ཀྱིས་བསྡུར་ཏེ། མཆན་འགོད་བགྱིས་སོ།།

དེ་བཞིན་སྤྱི་མཐའ་དབྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་ས་བཅད་རྣམས་གང་འགྱིག་གིས་གཞིར་བཟུང་བ་དང་། དེ་མིན་གཞུང་དང་བསྟུན་ཏེ། གཟིགས་རྟོག་བདེ་ཕྱིར་དཀར་ཆག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཙམ་ཡང་བསྒྲིགས་མོད། ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་སོགས་ནོངས་པའི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས་ཤིང་། བཀའ་སྩལ་དང་དག་བཅོས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་སེར་ཏེ་མཁའ་སྤྲོང་བསོད་ནམས་དབང་ལྡན་གྱིས་༢༠༠༤ ལྕགས་ཡ ཚེས་༡༦ ཉིན་དུ་སྦྱར་བའོ།།

ཚོན་པ་དང་པོ། དག་འདུན་ཉིཨ་ལྷའི་མཐའ་དབྱེད།

དང་པོ་མཚོན་བྱེད་དབེའི་དག་འདུན་བཞག་པ་ ༡

༡ དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག ། ༡

༡ དག་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བཞིར་འཇོག་ཚུལ། ༡

༢ དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་སོགས་ངོས་བཟུང་བ། ༢

༣ འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ། ༢

༤ འབྲས་བུ་བཞིར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན། ༣

༥ བཞི་པོ་དེ་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ། ༤

༦ བཞི་པོ་དེ་མཐོང་སྤོམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ། ༤

༧ བཞི་པོ་དེ་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ། ༥

༨ བཞི་པོ་དེ་ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་པ། ༥

གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ། ༧

༢ དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག ། ༡༦

༡ སྤྱིར་བཤད་པ། ༡༦

༡ འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ། ༡༦

༢ འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒལ་བ་གང་ལ་བཞག་པ། ༡༧

༣ ཚགས་བུལ་སྟོན་སོང་གང་ལ་བཞག་པ། ༡༧

༤སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་གང་ལ་བཞག་པ། ༡༨

༥ སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་གང་ལ་བཞག་པ། ༡༨

གཞན་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་དགག་པ།..... ༣༨
རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ།..... ༤༣
༡། སོ་སོར་བཤད་པ།..... ༤༣
༢། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་གནས།..... ༤༣
ཀ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།..... ༤༣
ཁ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།..... ༥༣
༣། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ།..... ༥༣
༤། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས།..... ༥༤
འདིར་དབྱེ་བ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྒང་བྱ་ཚིག་ཅར་བའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ།..... ༥༨
ཀ་ བཤད་བྱའི་ལུང་དགོད་པ།..... ༥༨
ཁ་ ལུང་གི་དོན་བཤད་པ།..... ༥༨
༢། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས།..... ༦༥
ཀ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།..... ༦༥
ཁ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།..... ༦༣
༡ ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་བཤད་པ།..... ༦༣
༢ ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པ།..... ༦༤
༣། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་བཤད་པ།..... ༦༩
ཀ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།..... ༦༩
ཁ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།..... ༧༤

༡ ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་བཤད་པ། ༢༤

༢ ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པ། ༢༤

འདིར་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། ༢༨

དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་སྒོམ་བཤད་པ། ༡༣

༡ རྟེན་གྱི་གང་ཟག ། ༡༣

༢ ཁམས་གང་དུ་སྟེལ་བ། ༡༥

༣ དང་དོན་གང་སྟེལ་བ། ༡༥

༤ སྟེལ་བའི་དགོས་པ། ༡༥

༥ སྟེལ་སྒོམ་གྱི་དབྱེ་བ། ༡༥

༦ སྟེལ་སྒོམ་གྱབ་ཚད། ༡༧

ག་ རྫོད་པ་སྟོང་བ། ༢༡

ཏ་ དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་གནས་བཤད་པ། ༢༥

ཀ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༢༥

ཁ་ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༢༦

༡ དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་བཤད་པ། ༢༦

༢ དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་བཤད་པ། ༢༦

ག རྫོད་པ་སྟོང་བ། ༢༩

གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དཀའ་འདྲུན་བཤད་པ། ༣༡

ཀ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ། ༢༩

ཁ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།..... ༡༥༤

༢། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེ་གཞི།..... ༡༥༤

༣། དབྱེ་བའི་གྲངས།..... ༡༥༤

༡ འཕགས་པའི་ལུགས།..... ༡༥༤

༢ སྟོང་དཔོན་གྱི་ལུགས།..... ༡༡༠

༤། དངོས་བཀའ་ཡི་ཁྱད་པར་རོ།..... ༡༡༡

ཚོན་པ་གཉིས་པ། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཞི་པ..... **༡༡ཀ**

ཀ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།..... ༡༡ཀ

༡། གང་ལ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྐོར།..... ༡༡ཀ

༢། གང་ལས་སྐྱེས་པ་སེམས་རྟེན་གྱི་སྐོར།..... ༡༢༤

༡ ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ།..... ༡༢༤

༢ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་དཔྱད་པ།..... ༡༣༠

༣ ཞི་གནས་ལ་དཔྱད་པ།..... ༡༣༤

༤ ལྷག་མཐོང་ལ་དཔྱད་པ།..... ༡༣༩

ཁ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།..... ༡༤༡

དང་པོ་གང་གིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་པ..... **༡༤༡**

༡། གང་ལ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་བཤད་པ།..... ༡༤༡

༡ འབྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ།..... ༡༤༢

༢ སངོང་འོག་གི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ༥༢

༣ སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ༥༣

༢། གང་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་རྟེན་གྱི་སྐོར། ༥༣

ᥒ། ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། ༥༣

ᥒ། བསམ་གཏན་དང་མོའི་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕཊ་པ། ༥༤

ᥓ། མཚན་ཉིད། ༥༤

ᥒ། དབྱེ་བ། ༥༤

འདི་ལས་འབྲས་ཏེ་ཕྱག་བཞག་པ། ༥༦

᥏ ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཐབས་གཉིས། ༥༦

᥎ ལྷག་མཐོང་ཞི་གནས་ལས་སྔ་བའི་རྩོད་སྤོང་། ༥᥉

᥏ ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ᥎᥀

᥉ ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད། ᥎᥀

᥏། སོ་སོའི་རང་བཞིན། ᥎᥂

᥉། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཞིར་བསྟུ་བ། ᥎᥍

ᥒ᥎ ཉེར་བསྡོགས་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་ཚུལ། ᥎᥆

གཉིས་པ་ཀུན་ཞིག་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། ᥎᥉

᥋᥋ གཞན་ལྷགས་དབག་པ། ᥎᥉

᥋᥌ རང་ལྷགས་བཞག་པ། ᥏᥀

ᥓ། དངོས་ཀྱི་དོན། ᥏᥀

༡ རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད། ༡༨
༢ འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད། ༡༨
༢། དབྱེ་བ། ༡༩
༣། ཕྱི་ནས་སོའི་དོན་བཤད་པ། ༡༩
༡ བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ༡༩
༢ སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན། ༡༩
༡ གང་ལ་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་གཞི། ༡༩
༢ གང་གིས་ཉོན་མོངས་བྱེད། ༡༩
༣ ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཚུལ། ༡༩
༤ ཉོན་མོངས་ཅན་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་རྩོད་སྤོང་། ༡༩
༣ སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ། ༡༩
༡ དངོས་ཀྱི་དོན། ༡༩
༢ དེ་ལ་རྩོད་སྤོང་། ༡༩
༤ སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད། ༡༩
༥ བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ། ༡༩
༡ དབྱེ་བ། ༡༩
༢ བསྡུ་བ། ༡༩
༣ སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། ༡༩
༤ དྲན་ཅེས་སོགས་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོས་མ་སྟོས། ༡༩

༤ བསམ་གཏན་བཞིའི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར། ༡༤༢

༦ བསམ་གཏན་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་ཚུལ། ༡༤༤

༦ གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤད་པ། ༡༥༠

༧ བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ། ༡༥༧

ཚོན་པ་གསུམ་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད།

དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡༥༣

༡ མཚོན་ཉིད། ༡༥༣

༢ དབྱེ་བ། ༡༥༥

༣ སྒྲ་བཤད་པ། ༡༥༧

གཉིས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྩོམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ། ༡༥༧

༡ཀ སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལུགས། ༡༥༧

༢ཀ གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལུགས། ༡༥ཇ

༡ ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཇོག་ཚུལ་དངོས། ༡༥ཇ

༢ གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན། ༡༦༡

༣ རྒྱུ་འབྲས་ཚོར་གཉིས་སུ་བསྡུ་ཚུལ། ༡༦༡

ཅ ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྡུ་ཚྭ་གཉིས་ལ་དོན་གཅིག་དུ་ཡོད་དབྱུང་བ། ༡༦༠

༤ ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྲེལ་བསྡུ་བྱེད་ཚུལ། ༡༦༧

༢ཀ འབྲེལ་བ་ཅན་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལུགས། ༡༦༣

ཅཀ རང་ལུགས་བཞག་པ། ༡༧༢

༡ བཤའ་བྱའི་མདོ་འགོད་པ། ༢༣

༢ མདོའི་དོན་བཤའ་བ། ༢༥

༡.༡ མདོའི་ཚིག་དོན་བཤའ་བ། ༢༥

༢.༡ ཀུན་ནས་ལྟོན་མོངས་པྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་བཤའ་བ། ༢༥

ཆ.༡ སྒྲིའི་མཚན་ཉིད། ༢༧

ཀ་ གཞན་ལྟགས་དགག་པ། ༢༧

ཁ་ རང་ལྟགས་བཞག་པ། ༢༨

ཆ.༢ སོ་སོའི་དབྱེ་བསྟན། ༢༨

ཆ.༡ དབྱེ་བ་དངོས། ༢༨

ཆ.༢ སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། ༢༩

༡ མངོན་སུམ་རྟེན་འབྲེལ། **༣༡**

ཀ་ གཞན་ལྟགས་དགག་པ། ༣༡

ཁ་ རང་ལྟགས་བཞག་པ། ༣༦

༡ མ་རིག་པ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག ༣༦

༢ སྐབས་འདིའི་མ་རིག་པ། ༣༨

༡ མཚན་ཉིད། ༣༨

༢ དབྱེ་བ། ༣༩

༣ ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབྱད་པ། ༣༩

༢ ལྡེབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། **༤༣**

ཀ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།..... ༢༩༣

ཁ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།..... ༢༩༤

༢ འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས།..... ༢༩༤

༡ མཚན་ཉིད།..... ༢༩༤

༢ དབྱེ་བ།..... ༢༩༤

༣ ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབྱུད་པ།..... ༢༩༥

༣ ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ།..... ༢༩༥

༡ ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།..... ༢༩༥

༢ འཇུག་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ།..... ༢༩༥

༣ རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།..... ༢༩༦

༤ རྣམ་སྨིན་གྱིས་དབྱེ་བ།..... ༢༩༨

༥ ཀུན་སློང་གིས་དབྱེ་བ།..... ༢༧

༦ སྡོམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།..... ༢༡༣

བ་ ཚོད་པ་སྤོང་བ།..... ༢༡༣

༣ རྣམཅོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ།..... ༢༡༤

ཀ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ།..... ༢༡༤

ཁ་ རང་ལུགས་བཞག་པ།..... ༢༡༦

༤ མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ།..... ༢༡༦

༡ མཚན་ཉིད།..... ༢༡༦

༣ དབྱེ་བ། ༢༥༤

༤ སྐྱེ་མཆེད་ཅི་རིགས་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྔ **༢༥༤**

༡ མཚན་ཉིད། ༢༥༤

༣ དབྱེ་བ། ༢༥༤

༥ རེག་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ **༢༦༠**

༡ མཚན་ཉིད། ༢༦༠

༣ དབྱེ་བ། ༢༦༠

༦ ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ **༢༦༠**

༡ མཚན་ཉིད། ༢༦༠

༣ དབྱེ་བ། ༢༦༠

དེ་དག་གི་ཡོད་སྟོང་། ༢༦༧

༧ སྡིག་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ **༢༦༧**

༡ མཚན་ཉིད། ༢༦༧

༣ དབྱེ་བ། ༢༦༧

༨ འཕྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ **༢༦༩**

༡ མཚན་ཉིད། ༢༦༩

༣ དབྱེ་བ། ༢༦༩

༩ སྲིད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ **༢༦༩**

༡ དངོས་བཤད་བ། ༢༦༩

༣ སྒོམ་པའི་རྣམ་འབྱེད།།..... ༣༤

༡ མཚན་ཉིད།།..... ༣༤

༢ དབྱེ་བ།..... ༣༤

༣ རྩོད་སྤོང་།།..... ༣༧

༤ ཐེག་པའི་རྣམ་འབྱེད།།..... ༣༨

༡ དངོས་བཤད་པ།..... ༣༨

༢ རྩོད་པ་སྤོང་བ།..... ༣༨

ཀ་ གསུང་བཤད་པ།..... ༣༩

ཁ་ ཉན་ཐག་བཞིར་བསྟན་པ།..... ༣༩

ག་ ཉེན་མོངས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ།..... ༣༩

ང་ སྡུག་ཀུན་གཉིས་སུ་བསྟན་པ།..... ༣༩

ཅ་ རྒྱུ་འབྲས་ཚར་གཉིས་སུ་བསྟན་པ།..... ༤༠

ཆ་ བོ་རིམ་དེས་འཆུག..... ༤༠

ཇ་ བྱང་དེས་ལམ་སྟོན་སྤོང་།།..... ༤༡

ཉ་ དངོས་བཤད་པ།..... ༤༡

ཏ་ འཕེན་ཚུལ་འབྲུབ་ཚུལ།..... ༤༢

ཐ་ ཚར་གཉིས་པོ་སྐྱེ་བ་དྲུའི་དབང་དུ་བྱེད་པ།..... ༤༣

ད་ བྱང་དེས་ལ་སྐྱོན་སྤོང་།།..... ༤༤

ཇ། རྒྱེན་དུ་འབྱུང་ཚུལ། ..... ཟཀ།

ཉ། དང་རང་གི་བྱེད་ལས། ..... ཟཀ།

ཊ། ཚེ་དུ་ལ་རྟོགས་དབྱུང་བ། ..... ཟཁ

ཀ་ བཞན་ལུགས་དབགཝ་བ། ..... ཟཁ

ཁ་ རང་ལུགས་བཞག་བ། ..... ཟཆ

ག་ ཆོད་པ་སྤོང་ག ..... ཟཅ

ཌ། ས་མཚོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱུང་བ། ..... ཟཉ

ཀ་ བཞན་ལུགས་དབགཝ་བ། ..... ཟཉ

ཁ་ རང་ལུགས་གཞག་བ། ..... ཟཀ

ག་ ཆོད་པ་སྤོང་ག ..... ཟཇ

ཏ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ། ..... ཟཀ

ཐ། དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན་རོ།། ..... ཟཀ

དཔང་བྱང་སྨོན་ཚིག ། ..... ཟཁ

འདི་ལ་རོངས་པ་ཅི་མཆིས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འཚགས་ཤིང་། བཟོད་པར་གསོལ།

༄༅། །དགེ་འདུན་ཉིས་ཤུའི་མཐའ་དབྱེད་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྟོག་དྲི་མ་མེད་པ་མཁས་པའི་ མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅ དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྣོན་པོ་དག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་ཤཀ་པ་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཤཀ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅུ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དེ་གང་། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡུ་བུ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགེ་སློང་ཚུལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་ཆུང་ལ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དོན་དམ་པའི་དགེ་སློང་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་བྱེད་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགེ་སློང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེའི་ཆུ་སྐྱན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགེ་སློང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེའི་བྱལ་འབྲས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

༄༅ ངེ་ན། དགེ་སློང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཆུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོགས་བཞིར་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཆུ་མཚན་ཡོད་དེ། མཚོན་བྱེད་

དབེའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་དགེ་སློང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོགས་བཞིར་འདུ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དེ་དང་འདུ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གེགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མཐོང་སྤང་ཀུན་སློང་གསུམ། ཐ་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ། གོང་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་ཆ་མཉམ་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་སྤངས་པས་དགྲ་བྱེ་བའི་དགེ་སློང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། གཉིས་པ་ཕལ་ཆེར་སྤངས་པས་དགྲ་བྱེ་བའི་དགེ་སློང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་དགྲ་བྱེ་བའི་དགེ་སློང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། གསུམ་པ་སྤངས་པས་དགྲ་བྱེ་བའི་དགེ་སློང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

❖ དེས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དེ་བརྒྱད། སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བཅུ་གཅིག་སྤངས་པའི་དེ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཞི་སྤངས་པའི་དེ་བཞི་དང་། གོང་མའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་དེ་བཞི་སྤངས་པའི་དེ་བཞི་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དག །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་རྣམས་ལ་ཆུང་

འབྲིང་ཚེན་པོ་དགུ། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ། རླུང་ཕེམ། ཅི་ཡང་མེད། སྲིད་རྩེའི་སྐྱོམ་སྐྱང་ཉོན་མོངས་ཚུང་འབྲིང་ཚེན་པོ་དགུ་དགུ་སྟེ་བྱ་གཅིག་སྐྱངས་པའི་རྣམ་བྱོལ་ལམ་བྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འགོག་བདེན་ལ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུ་ཡོད་པར་རིགས་འབྱེད། །དེ་ལྟར་ཡང་མཇུག་ལས། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལས། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུའོ། །བྱོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༣ རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོགས་བཞི་བོ་དེ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བཞི་བོ་དེར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་ལྔ་ཚང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་ལྔ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་བཞི་བོ་དེ་རང་རང་གི་ཞུགས་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བ། ཞུགས་པ་ལས་གཞན་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤངས་པའི་བྱལ་ཐོབ་གཅིག་ཆེད་པ་ལྟ་བུའི་ཟད་པ་སྟོམ་པ། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལས། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཀང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་སྟོམ་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཐ་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་ཤལ་ཆེར་སྐྱངས་པ་དང་མ་འུམ་པ་སྐྱངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གསར་ཐོབ་གཞན་ནམ་གོང་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་ཆེན་ཞེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་ལས་སྐྱེ་དུ་འདད་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷུགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེ་དངོས་སུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྟེན་ཡོད། དེར་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིར་ལོང་ཞུགས་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་ངྲབ་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་ལོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་ལོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་ལོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྟེན་ཡོད། དེར་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་ལོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་ལོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་ལོང་ཞུགས་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་ངྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་ལོང་འབྲས་གནས་ཡིན་དགོས། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་ལོང་འབྲས་གནས་ཐུབ་པར་ཅན་ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་མ་ཐོབ་པས་ངྲབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་ཁཊད་ལས། མཐར་གྱིས་ཐོབ་ན་སེམས་རྟེན་སྟ་མ་དང་འབྲ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཚགས་བལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་ལོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་

ཡོད། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་གང་རུང་མེད། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བློད་སྟེ། ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག །ལས་སྤྱ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བོར་ནས། དཀའ་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་སྤྲིད་རྩེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བློད་སྟེ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག །ཚོས་མངོན་པའི་སྤྱི་སྐད་ལ་འདོད་སེམས་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཟག་མེད་ས་དགུ་བོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་སྟེ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་ན། བསམ་གཏན་ས་བྱུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད། གཟུགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་ན། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

༣ འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་མཐོང་སྤོས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་ཏོང་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་མཐོང་ཤཱཀ་ཆེར་སྤྲོད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་ཏོང་གི་འབྲས་བུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་དེ་འདོད་ཉན་བྱེད་པའི་དངོས་གཞི་ཡོད་ཅིང། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་ཉན་དགུ་བའི་དངོས་གཞི་བར་ཆད་མེད་

ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

༄༅ དེ་བཞིན་དེ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟླ་བའི་ཕྱིར་འོང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟླ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ཉོན་མོངས་དབུགཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་ལམ་རྣམ་བཞོད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་ཅིང་། བཞི་ན་སྲིད་ཞིན་དགུ་བའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་ཤཱན་ཆེར་སྤྲོད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༄༅ བཞི་པོ་དེ་ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་ཅེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་སྟེ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་དེ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྐྱེམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་སྟེ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་དེ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད། དེའི་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཏལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བླུབ་སྟེ། དེ་

འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གླུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་དང་ཚེ་གཅིག་གིས་བསྡུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འཚེའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་སོགས་ལྟ་བོ་དེས་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་བརྒྱ་མཚམས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལྟང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འཚེའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇོད་ལས། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱེ་ལྔང་ལས་འདིར་ཇོམ་ཞིང་། །དེར་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྱུང་ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅུ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དེ་རང་གི་འབྲས་བུའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདྲས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ མ་ཁྱབ་བོ། །རྒྱུན་ཞུགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱུན་ཞུགས་ལས་སྐྱེས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་ལྔ་ཚང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལྔ་ཡོད་ཀྱི་ལམ་མ་ ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་ལྔ་ཚང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལྔ་ཡོད་ཀྱི་ལམ་མ་ ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། མདོ་ལས། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་ཙམ་པའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི། རྒྱུན་ཀུ་ཞུགས་ པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ལས་ དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། དེ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཟོགས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ ཡིན་ཏེ། དབེར་ན། བུམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་མ་ སྐྱེས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱེར་བ་རྣམ་པར་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།།

རྩོད་ལྡོག་པ་ན་རེ། དག་སྦྱོང་ཚུལ་བྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་པས། དང་པོ་དེ་མ་

ལུས་བར་སྣང་མའི་ཚ་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ལྟ་བུ་དང་། སྟོབས་སྤང་ལ་འདོད་པའི་སྟོབ་སྤང་དང་ཁམས་གོང་མའི་སྟོབ་སྤང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕལ་ཆེར་སྤང་མའི་ཚ་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་མ་ལུས་པ་སྤང་མའི་ཚ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། གོང་མའི་དེ་སྤང་མའི་ཚ་ནས་ཉོན་ཐོབ་ཙམ་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མཐོང་སྤང་སྤང་མའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་མའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། ཉོན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པས་གོང་མའི་སྟོབ་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོབ་སྤང་སྤང་བར་ཐལ་ལོ།།

དར་ཀྱོག་གི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག །འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན་འདོད་ཚེའི་དྲུག་པའི་ས་བོན་སྤང་པས་ཁྲལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཚེའི་དགྲ་བའི་ས་བོན་སྤང་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཚེའི་དགྲ་བའི་ས་བོན་སྟོང་ནུས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཐཝད་ལས། གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་ཞི་གནས་ཀའམ་ཆེར་སྟོང་པ་ལ་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞི་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། གསེར་འཕྲེང་ལས། དེའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་སྟོང་བ་དགོས་ཞེས་པ་ནི་ཞི་བ་ཉ་མ་བརྟགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་

བའི་ཕྱིར།

འཇིག་རྟེན་བའི་ཞེ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་བའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་འཇིག་རྟེན་བའི་ལས་ཀོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།; དེ་ཀོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་བའི་འདས་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ། དུ་བཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།; རང་གི་བརྒྱད་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་བའི་འདས་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་ཁ་མའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་ལ་འདས་ལས་དངོས་སུ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྐྱེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྐྱེས་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱུ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་སྐྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཇོད་

ལས། འགོག་པ་དང་པོ་མི་ནང་དུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འདོད་ཆེན་དགུ་བསྡུངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཞེན་བར་ཚད་མེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སྐང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྲོམ་སྐང་ཆེན་མོངས་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་དགུ་གཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆེན་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུའི་དངོས་གཞེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་རིམ་གྱིས་པའི་སློབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆེན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་རིམ་གྱིས་པའི་སློབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འདོད་ཆེན་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གཞེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེས་སྤང་ཉོན་མོངས་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཨ་བྱབ་ན། བསམ་གཏན་དང་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་རིམ་བྱིས་བའི་སྟོས་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོས་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཐལ་འབྱུང་དང་པོ་ལ་ཁྱབ་སྟེ། འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲོང་ཐབས་དགུའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལས་ལས་ཆོས་བཟོད་དེས་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྫོགས་པར་སྤྲོང་བའི་དངོས་གཞིན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་ལ་རིགས་འགྲེ །རྩ་བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོས་ལས་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོས་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོས་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོས་ལས་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་བར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོས་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོས་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་བའི་སྟོས་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་བའི་སྟོས་ལས་བར་

ཚད་མེད་ལས་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཚད་མེད་ལས་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཚད་མེད་ལས་ཆུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྤྲོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཚད་མེད་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཚད་མེད་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཆུང་ངུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། འདོད་ཁྲེན་དགུ་བསྡུངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ཁྲེན་དགུ་བ་སྡུངས་པའི་ཕྱིར་མི་འངོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དངོས།

ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྣམས་ཀྱི། སྐང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དབུ་བཅོམ་ཞུགས་པས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ

བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམ་འཇུག་ཡོད་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མེད་བར་ཐལ། འདོད་ཁྲེན་དགུ་བ་སྤངས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་བའི་འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་སྨྲ།

ཁ་ཅིག །འཇིག་རྟེན་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མེད་དེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་བའི་ལམ་མེད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་འདས་ལམ་ཡིན་དགོས་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

གཞན་ཡང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་བའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། སློབ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་བའི་ལམ་ཡིན་དགོས་བར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་བའི་ལམ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་འདས་ལམ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་དགོས་བར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་མེམས་སྤྲོས་ལམ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་མེམས་ཤེས་བའི་མངོན་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ།།

གཞན་ཡང་། འཕགས་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་བའི་མེམས་བསྐྱེད་མེད་བར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་མེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་ཁས།

གཞན་ཡང་། འཕགས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་དག་སྤོས་ལམ་མེད་བར་ཐལ།

འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་རྟན་དག་ན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞེག །དེ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཇོད་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་མྱོང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཇོད་ལས། འཕགས་ལ་བྱལ་བས་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་ཐཝད་ལས། བར་བ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་ཞི་གནས་ཤཱཔས་ཆེར་སྦྱོང་པ་ལ་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དེས་བྱིས་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འོངས་མི་རྣམས་ཀྱི། དེ་རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་

པའི་འདས་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཡིན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།།

❀ གཉིས་པ་དེ་ལ་གཉས་ཏེ་གང་རུ་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་ཤཱཀ་ཡ་དང་། སོ་སོར་ཤཱཀ་ཡ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་ལངས་པ་དང་། ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་དང་། སྣང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པའོ། ། ❀ དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་འོང་ཡང་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་ཡོད། དེ་འདྲའི་དགྲ་བཅོམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་

སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གླུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོང་ཟ་བའི་ཚུན་ཞུགས་མེད་དེ། ཚུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་འབྲས་བུ་བཞི་དང་འོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་དེ། ཚུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་དེ། ཚུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དགྲ་བཅོམ་མེད་དེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འབྲས་བུ་བཞི་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཚུན་ཞུགས་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲ་རོལ་ཀུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཚུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྣང་བྱའི་གཅོ་བོ་ལ་ཚགས་བྱལ་བྱེད་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྲ་རོལ་ཀུ་མཐོང་སྣང་གྲུབ་སྟོང་གསུམ་ལ་ཚགས་བྱལ་བྱེད་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་འོང་མེད་དེ། ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་ཞེས་པའི་ཚགས་པ་དེ་སྟོང་འདོད་ཉོན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་སྣང་དུ་བྱུང་པའི་འདོད་པའི་འདོད་ཚགས་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲ་རོལ་ཀུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་སྣང་དུ་བྱུང་པའི་འདོད་པའི་འདོད་ཚགས་ལ་ཚགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀེ། དེའི་སྤྲ་རོལ་ཀུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྐོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་དེ། ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་ཞེས་པའི་ཚགས་པ་ཟློད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག །

མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་དེ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དབྱུ་བཅོམ་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་དབྱུ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཚགས་བཅལ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་སྲིད་ཕྱོགས་དགུ་བསྟོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བནི། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོགས་སྤང་ཕྱོགས་མོངས་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་དགུ་རིམ་ཅན་དུ་སྟོང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། འདོད་ཕྱོགས་བྱག་པ་དང་སྲིད་ཕྱོགས་བྱག་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡང་མེད། འདོད་ཕྱོགས་དགུ་བ་དང་སྲིད་ཕྱོགས་དགུ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཞད་ལས། འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཅར་བ་བཞག་ཀྱི་རིང་སྟེ། འདོད་ཕྱོགས་བྱག་པ་སྟོང་བའི་ཚེ། སྲིད་རྩའི་སྟོས་སྤང་བྱག་པ་དང་། འདོད་ཕྱོགས་དགུ་བ་སྟོང་བའི་ཚེ། སྲིད་རྩའི་དགུ་བ་སྟོང་བ་མི་སྲིད་པས། འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་བནི། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོས་སྤང་ཕྱོགས་མོངས་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱུར་པའི་དབྱུ་བཅོམ་ཡོད་དེ། དེ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱུ་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཞེག །རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྟེས་སུ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གང་རུང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་བྲས་པ་གང་རུང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཚོར་ཆེན་ཆོག །མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱ། གཉིས་པ་གྱུབ་སྟེ། དེ་རྟེས་སུ་དེ་གསུམ་གང་རུང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་གང་ཞེག །རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མངོན་དུ་བྱས་སམ་བྱེད་པ་གང་རུང་། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱ། འདོད་ན། དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་

སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་དབྱ་བཅོམ་དུ་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག །རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་ངེ། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ངེ། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཕྱིར་འོང་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྲིད།

ཁ་ཅིག །ཚགས་བླལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དར་ཏིཀཱ་ལས། འདི་ལ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་ཟལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཚགས་དང་བླལ་བ་དང་། སྟོམ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྡུ་མ་ཚགས་བླལ་སྟོན་སོང་དུ་འདོད་པའི་ཀ་ཅང་ཐལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བ་དང་ཚགས་བླལ་སྟོན་སོང་དོན་གཅིག་གམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྒང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བ་ཡིན་ཡང་། ཚགས་བླལ་སྟོན་སོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱང་སྟེ། འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མཇོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། སྒང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བ་ཡིན་

པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཀེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གང་ངང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། མཇོད་འགྲེལ་དོན་གསལ་ལས། འབྲས་བུ་བཞི་མཐར་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་གང་ངང་མ་ཡིན།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་

ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག །ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་དེ། འདོད་ཆེན་དྲུག་པ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་སྐང་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞེག །མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་དེ་སྐང་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མི་འཐད་དེ། ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་ཞེས་པའི་ཚགས་པ་དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཚགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔན་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་འདོད་ཚགས་དང་བྱལ་བའི་ས་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་འདོད་པའི་འདོད་ཚགས་ལ་ཚགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་དེར་སྐྱེ་བ་བླངས་སྟོང་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག །ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞེག །མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་ཤང་གི་སྐྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་དེ། ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་སྲིད་ཞོན་དགུ་བ་ལ་ཚགས་བྱལ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེག །དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རེ་ཤེགས་དེའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་ཐ་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་ལ་ཚགས་བྱལ་བྱས་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་སྐྱ་རོལ་ཏུ་མཐོང་སྐང་ཀུན་སྤྱོང་

གསུམ་ལ་ཚགས་བལ་བྱས་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར།

❋ **རང་ལྟགས་ནི།** སྟོང་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་འབྲས་བུའི་མ་གསུམ་གང་རུང་མེད་དུ་བྱས་སམ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་པའམ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབུ་བཅོམ་གང་རུང་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་འོང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་བྱས་པ་གང་རུང་གི་རིགས་ཅན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

❋ **གཉིས་བསོད་སྙོམས་ཟས་ཀ་བལྟ།** རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་གནས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་གནས་ཟཽཊ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཟཽཊ་པ་དང་། འབྲས་གནས་ཟཽཊ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །ཀུན་སྟོང་གསུམ་སྦྱངས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག །རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་ན་ཀུན་སྟོང་གསུམ་སྦྱངས་པས་

ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བཅོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇིག་ལྟ་ཀུན་སྦྱོང་སྤང་བར་ཐལ་འོ། །འདོད་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ཐལ་འོ། །ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྟ་ཅིག་བྱེད་པ་མ་སྤྱངས་ཕྱིར། །སྤྱངས་ནའང་སྤྱད་པ་གཅལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོང་གསུམ་སྤྱོང་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག །དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་སྤྱོང་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཞུགས་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞེག །འབྲས་བུ་ཐོབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན་པར་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག །དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཐོབ་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྲོ་ལས་སྐྱན་གཅིག་པ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་པ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་

ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོ་སྲས་ལས། འེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པ་སྣང་གཅིག་པ་ནས་བརྩང་སྟེ་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཐཝད་ལས། མ་མཚོམས་སྦྱོར་ལས་སྣང་གཅིག་པ་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུས་བསྡུས་པའི་རྣམ་བྱོལ་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཞེས་དང་། བློ་གསལ་བཟོད་པའི་ཐེག་སྐས་ལས། དེ་ལྟར་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་འཐད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དབྱངས་པར་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཅིག་པུའི་སྟེང་དུ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ན་གང་ངེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐེ་སྐད་ཟཝད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐོག་དང་པོ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ཇི་ལྟར་ན་ཡང་ཀུན་ལས་བརྩམས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཕིང་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཚང་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་ཕིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། དགེ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་ཅིག་བརྒྱད་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་འོག་ཏུ། རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉིལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་ཚིག་བརྒྱད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྲིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

ཁོ་ན་དེ། དེ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། བརྒྱད་པའི་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་མ་དང་། བརྒྱད་པའི་མ་དང་། མཐོང་བའི་མ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྒང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཉན་པ་ཚོས་ཅན། བརྒྱད་པའི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་སྣུས་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱད་པའི་མའི་སྒྲ་ཟཁཏ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྲེང་ལས། སྒྲ་ཟཁཏ་དང་བསྟུན་ན་ཅིག་ཅར་བ་ལ་སྒྲའི་དོན་མེད། ཅེས་དང་། རྣམ་ཟཁཏ་ལས། མཐར་བྱིས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དོ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་

ཞུགས་པའི་རྟོགས་པ་ཚོས་ཅན། བརྒྱད་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། མཐར་ཀྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། མཐོང་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མཐར་ཀྱིས་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྨྲོས་ལས་སྐྱན་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཚོས་ཅན། བརྒྱད་པའི་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཚོས་ཅན། རིགས་ཀྱི་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་ཏོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ངེས་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ [1] ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱེའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་སོ་སྐྱེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་སོ་སྐྱེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ངེས་ཐལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་སོ་སྐྱེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྨྲོས་ལས་སྐྱན་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་སོར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཐཽད་ལས། སོད་རྒྱལ་བའི་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ལྟར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བྱོལ་ལས་སོད་མ་སྐྱོང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལས་སོད་མ་སྐྱོང་བའི་རྒྱུན་

[1] སྨྲོ་དོན་ ༢༩ ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཞེས་འབྱེལ་སྣ་འབྱུང་ཞིང་། ཅི་ཡིན་ཚ་མ་འཚལ་བས། གང་དག་དགྲ་

ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྡལ་ཆོས་ཉེས་ལ་བཀག་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་ཉེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཉེས་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཀྱན་བཏུས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་བྱོལ་ལམ་ཡིན་ན། བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤྲངས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་གཞན་དུ་འཆད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དང་པོར་སྤྲུག་བསྡལ་ཆོས་བཟོད། དེ་རྗེས་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད། དེ་རྗེས་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད། དེ་རྗེས་ལམ་ཆོས་བཟོད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུང་རབ་ལས། དང་པོར་སྤྲུག་བསྡལ་བདེན་པ། དེ་རྗེས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། དེ་རྗེས་འགོག་བདེན། དེ་རྗེས་ལམ་བདེན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་ཐའདད་ལས། རྣལ་འབྱོར་བའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་གོ་རིམ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་གི་དེ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་

བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་སེམས་བསྟུས་ཀྱི་སྒོམ་སྡུངས་ཉོན་མོངས་སྡུངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་གི་དེ་སྡུངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་ཚོམ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་མ་ལྷག་པར་སྡུངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོམ་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྟལ་ཚོམཿཅེས་ལ་གནས་པའི་ཚགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འངོང་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་སྤྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྟལ་ཚོམཿཅེས་དེ་དག་སྤྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁའདོད་ན། དེ་ཕྱིར་མི་འངོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དགྲ་བ་སྡུངས་པའི་ཉན་ཐོས་སློབ་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག །ཀུན་སྤྲོད་གསུམ་སྡུངས་པས་རབ་ཏུ་ཟེ་བའི་དགེ་སྤྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག །དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལས་བདུན་པ་བཅོས་ཚན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གོང་དུ་བཀག་ཟིན།

ཁ་ཅིག །མཐོང་སྡུང་ཀུན་སྤྲོད་གསུམ་སྡུངས་པས་རབ་ཏུ་ཟེ་བའི་དགེ་སྤྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག །དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྡུངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་

དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆོགས་དགུ་བའི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་པའི་སྡུང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྟག་ཏེ། ཚོགས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འདོད་ཆོགས་ལྷ་བ་སྡུངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཚོགས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆོགས་དྲུག་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུངས་པའི་སྒོམ་སྡུང་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། ལས་རྣམས་ཉེས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཚོགས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལས་རྣམས་ཉེས་དེ་མཐོང་སྡུང་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་སྡུངས་པས་རབ་ཏུ་ཟྱེ་བའི་དགེ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཐོང་སྡུང་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་སྡུངས་པས་རབ་ཏུ་ཟྱེ་བའི་དགེ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་རྣམས་ཉེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྒྱུན་ཞུགས་གང་ཞེག །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྡུང་ཉོན་མོངས་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ། སྡུང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་མ་ཐོབ་པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་དོམ་པའི་སྡུང་བྱ་རིམ་ཀྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་དག་བོ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་

སྟོང་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཉེད་དེ། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་ལ་སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་། དེ་འདྲ་བའི་དབྱ་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་སུ་གྱུར་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབས་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་གནས་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་དེ་རང་གི་ཞུགས་པ་སྟོན་བྱ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་ལྟ་ཚང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྤྲོང་གསུམ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། བསལ་བ་ཁྱོད་རང་ལ་དེར་ཐལ། སྣང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཡོད་ན། སྣང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་ཚའང་ལས། དབྱེ་བའི། མཐར་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བའི་དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་དེ། སྐྱོན་མེད་དེ། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བའི་ཆུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དཔའ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཚོམ་ཅན། ཁྱོད་དབྱ་བཅོམ་འབྱམ་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོམ་ཅན་དེ་དང་གཅིག་གང་ཞེག །ཁྱོད་ཀྱི་ཞུགས་པ་དེ་དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཆུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། སྣང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཆུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཆུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མའི་ཆུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཚོམ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱ།

ཁ་ཅིག །སྤྲོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཆུན་ཞུགས་གང་ཞེག །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐོམ་སྣང་ཉོན་མོངས་ཆུང་ངུ་དགུ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ། སྣང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཆུན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་ཆུན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་བྱང་རམ་ངེས་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐོམ་ལམ་མ་ཐོབ་པར་ཟེག་ཚེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་སྣང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཆུན་ཞུགས་ཚོམ་ཅན། རྒྱུ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་མ་ངེས་པའི་ཆུན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་ཆུན་ལས། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཟེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་དག །དོན་མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདིར་དམན་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྟག་ཅེ། དེ་དག་ཅིག་ཅར་དུས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ལས་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོ་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འངོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ལྷེང་ལས། མཐར་གྱིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་འདི་དག་རྣང་བ་ནི་ཉིན་ཏུ་གཏགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་འདོད་པར་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་མར་བསྟེན་པས་ཁྲལ། འདོད་པར་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་མར་བསྟེན་པའི་འཕགས་པ་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཇུག་ལས། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་བྱང་བའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཆོ་དེ་ལ་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྐྱང་བ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་ཁྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་

པ་ལན་བདུན་པ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་ལྔ་བ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྤྱང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་མཐོང་ཚོས་ཞི་ཡོད་ཟེར་ན། འབྲས་གནས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤྱང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཀྱི། སྤྱང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་བར་གཉིས་རྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤྱང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཚོས་ཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་བོ། །འོན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་སུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག །ཕྱིར་འོང་མཐོང་ཚོས་ཞི་ཡོད་ཟེར་ན། འབྲས་གནས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་སྣང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཀྱི། ཕྱིར་འོང་གིས་སྣང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ

དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག །རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ན། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་ལ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གང་རུང་ཞེག། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་འདྲ་བའི་འཕགས་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་གང་ཞེག །དེ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་དབང་པོའི་སྟོབ་ནས་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་མོས་པ་དང་དེ་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད། སྟོང་བའི་སྟོབ་ནས་ཅམ་ཁད་གཉིས་ཡོད། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་དེ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་གང་ཞེག །དང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་བསྟེན་པ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག །དེའི་ཕྱིར་དུ་བསྟེན་པ་དེ། དེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྟེན་པའི་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་

ཙོམ་དོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀེ། ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་གང་ཞེག །རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་བར་ཚད་མེད་ལས་ལ་མི་གནས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག །དེའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་བར་ཚད་མེད་ལས་ལ་གནས་པ། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན། རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་བར་ཚད་མེད་ལས་ལ་གནས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས། དགྲ་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཚད་གཅིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ཉོན་དགྲ་བའི་དངོས་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལས་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེག །དེ་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆེ་དེ་ལ་འདོད་ཉོན་དགྲ་བ་དེས་པར་སྤྱོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་བྱེས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ཐལ་འོ།།

གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོབས་སྤང་དུ་བྱུང་པའི་འདོད་ཉོན་དགྲ་བའི་དངོས་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་སྐྱེས་ཀེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཚད་མེད་ལས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྐོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ།

སྣང་བྱའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་སྐོམ་སྣང་ཅོན་མོངས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྣང་བ། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ལེན་པར་དེས་པ། རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལྟ་བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལྟ་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ལེན་པས་མ་ཁྱབ། བཟླགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བོང་འཛོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ན། འོག་མིན་གྱི་རྣེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་བྱབ་སྟེ། མཇོད་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཛོ་བ་དེ་དག་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདར་རུང་བར་བལྟའོ། །འོག་མིན་དང་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཞིའོ། ཞན་ཚད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན། ༣ རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་ཏུ་སོགས་ན་ལན་བདུན་པ་བཞིའི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཚེ་འཕོས་ནས་འདོད་པའི་བར་སྲིད་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྒྱུན་ཞུགས་གང་ཞེག །རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྣེན་ལ་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྲིད་པ་ཉེ་ལྷུ་རྣམཐུབ་ལེན་པར་ངེས་པ། ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད། །དེ་

---

༣ མ་དཔེར། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཞེས་གསལ་ཡང་། འདི་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་བསྟན་པའི་གཞུང་ཡིན་པས། གསེར་ཕྲེང་དང་སྨྱོན་དང་འབྲེལ་ཟཧའ་ལྷར་བཅོས་སོ།།

གང་ཞིག །དེ་ལྟར་མ་དེས་པ། མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལས་བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་དང་དོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལས་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྲིད་པ་ལས་ཉེ་ལྷུ་རུ་བརྒྱད་ལེན་པས་མ་ངྱུབ་པའི་ཐྱིར་ཏེ། སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པའི་རྟེན་ལ་ཐྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལས་བདུན་པ་བ་ཡོད་པའི་ཐྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལས་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་ངྱུབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཐྱིར། འདོད་ན། ཐྱིར་འོང་ལ་དེས་ངྱུབ་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལས་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་བླངས་ཟིན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དེ་མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལས་བདུན་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེའི་ཐྱིར། འདོད་ན། ཁོང་ཀྱིས་འདོད་ཆེན་དང་དོ་མ་སྣང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཐྱིར། མ་ངྱུབ་ན། དེ་ལ་ངྱུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། འབྲས་གནས་སྐོམ་སྣང་བྱ་མ་ཟད། །དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐྱིར། འདོད་མི་རུས་ཀེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཐྱིར།

ཁ་ཅིག །དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པས་མ་ངྱུབ་སྟེ། དེ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ངྱུབ་པར་ཅན་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐྱིར་ཏེ། འདོད་ཆོག་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་གནས་པའི་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལས་བདུན་པ་བ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། འབྲས་གནས་སྐོམ་སྐང་བྱ་མ་ཟད། །ཅེས་སྨོས་ནས། འབྲས་གནས་སྐོམ་སྐང་བྱ་མི་བཙོན། །ཞེས་མ་སྨོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཚེ་དེ་ལ་འདོད་ཆེན་དང་པོ་སྐྱེང་བར་ངེས་པའི་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཆེན་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་བྱི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ལེན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། གསེར་ཕྲེང་ལས། ཚོན་མོངས་གཅིག་སྐྱངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་བླངས་ནས་ནི་མཚན་ཉིད་འཇིག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འདོད་ཆེན་གསུམ་པ་སྐྱངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་གང་ཞེག །རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོང་པའི་རྟེན་དེ་ལ་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་བྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ལེན་པར་ངེས་ཤེས་ལྟ་མི་ལེན་པ། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་བྱི་སྐྱེ་སྲིད་བཞི་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡོད། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད། ལས་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་གིས་འདོད་ཆེན་དགྲ་བ་མ་སྐྱངས་ཞེས་རེ་ཞེས་ན། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་བྱོལ་བ། ཚེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་པའི་དོན་ཚམ་དུ་བྱུང་པའི། ཚེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་པ་འདིས་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བྱི་ཁྲད་པར་གཅིག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་བྱི་སྐྱེ་སྲིད་བཞི་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོང་པའི་རྟེན་དེ་ལ་

འདོད་པར་དོགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་བཞི་མི་ལེན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཆེན་དོགས་བཞིའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྲིད་གསུམ་བླངས་ནས། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དོགས་སྐྱེ་ཡང་ཡོད། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྲིད་གསུམ་བླངས་ནས། ལུས་འཕགས་པའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དོགས་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་བླུབ་སྟེ། མཇོད་འཚེལ་ལས། དོགས་ནས་དོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་དོགས་ནས་དོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི། ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་དོགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཚོར་ནས་ལྷའི་དོགས་དེའམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྨྱངས་ལས་འདའོ། །མིའི་དོགས་ནས་དོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི། མི་དག་གི་ནང་དུ་དོགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཚོར་ནས་བླངས་དེའམ་ཡང་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དགའ་བར་ཡིན་ལའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་དོགས་བཞིའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྲིད་གསུམ་བླངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་སྨྱངས་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེར་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་བླངས་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་ལ་སྨྱངས་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷའི་དོགས་ནས་དོགས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལྟང་དང་བོའི་དོན་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྲིད་གསུམ་བླངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་སྨྱངས་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེར་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་བླངས་ནས་ལུས་འཕགས་པའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་ལ་སྨྱངས་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་མིའི་དོགས་ནས་དོགས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལྟང་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དོགས་སྐྱེ་ཡོད་

པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆེན་གསུམ་པ་སྤངས་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་དིགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ལམ་རྗེས་ལེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞི་འངང་གིས་འདོད་ཆེན་དགྲ་བ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པ་དངོས།

གཞན་ཡང་། མཇོད་འབྱེལ་ལས། སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་བ་སྤངས་པ་ལས། བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། ཇི་སྲིད་དུ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དིགས་ནས་དིགས་སུ་སྐྱེ་བའམ་བར་ཚད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་དིགས་སྐྱེ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཁྱད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ཙམ་པོ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་དེ། འདོད་ཆེན་བཞི་བ་སྤངས། ལྟ་བ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དིགས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་དིགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཁོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་འདོད་ཆེན་ལྟ་བའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེག །དེས་འདོད་ཆེན་བཞི་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེ་དེ་ལ་འདོད་ཆེན་ལྟ་བ་སྟོང་ངེས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཚེ་དེ་ལ་འདོད་ཆེན་དྲུག་པ་སྟོང་ངེས་སུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེག །ཚེ་དེ་ལ་འདོད་ཆེན་ལྟ་བ་སྟོང་རྒྱས་སུ་མཐོང་ན། འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་

ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས། ཚེ་དེ་ལ་འདོད་ཆེན་དུག་ལ་ཡང་དེས་པར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇོད་འབྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྔ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་དུག་པའང་བཏོན་མི་ཟ་བར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི། བར་ཆད་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་གེགས་བྱ་བར་མི་ནུས་ཏེ། ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཚེ་དེ་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་ངེས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་དེགས་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཐོབ་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་བྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། འདོད་ཆེན་བཞི་བ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དེགས་སྐྱེ་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཆེན་བཞི་བའི་ས་བོན་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དེགས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆེན་ལྔ་བའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆེན་དུག་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆེན་དགུ་བའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞེག །རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་པར་ལས་ཉོན་བྱེ་སྤྲོད་གཉིས་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཞི་མི་ལེན་པར་འགྱུར་བ། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་བླངས་ཟིན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་འགྱུར། །འདོད་ན། འདོད་ཚེན་ལྟ་བ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་འགྱུར། །འདོད་མི་རྟུས་ཏེ། མཇོད་ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་བྱོལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ **རང་ལུགས་ལ།** རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཟཁའང་པ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཟཁའང་པགཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཞུགས་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞེག །མཐོང་སྤང་ཀུན་སྤྲོང་གསུམ་སྤངས་པས་ངན་ཁྲི་ཝེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་སྤྲོང་བ་རྒྱུན་ཆགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག །རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྤྲོ་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྟུལ་དང་པའི་རྟེས་འབྲང་བང་། དེ་དབང་རྣོན་ཚེས་ཀྱི་རྟེས་འབྲང་གཉིས་ཡོད་དེ། མཇོད་

ལས། དབང་དོ་རྡོ་རྗེ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྒོམ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་དོ་རྣལ་དོ་དང་དོ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། བདེན་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ནུས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྣོན་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚོགས་བསགས་པ་དབང་དོ་རྣལ་དོ་ཐར་དོལ་གྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཞེ་ན།། གང་ཚོགས་བསགས་པ་དབང་དོ་རྣོན་དོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྣང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་། སྣང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གང་ཞིག །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྣང་ཉོན་མོངས་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་སྒོང་བའི་རིགས་ཅན། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་དག་རིམ་ཅན་དུ་སྒོང་བའི་རིགས་ཅན་དེ། སྣང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་སྣང་བྱའི་སྒོ་ནས་འདོད་ཉོན་དང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ནས་དེ་ལྟ་བ་སྤངས་པའི་དེའི་བར་དུག་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པས་ཁྲབ་སྟེ། མཇོད་ལས། སྒོམ་པའི་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་ལྟའི་བར་བཅོམ་གཉིས་པ་

ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བྱི་སྐོ་ནས་འདོད་པར་ལས་ཉོན་བྱེད་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ནས། འདོད་པར་ལས་ཉོན་བྱེད་སྐྱེ་བ་བདུན་ལེན་པའི་བར་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་མཐོང་ཚོས་ཞིའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་ལས་སྟན་གཅིག་པ་ནས། ལས་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་བར་ན་ཡོད།

❀ **གཉིས་བ་འབྲས་གནས་བཞི་བ་ལ།** མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མ་མཚམས། སྒྲ་ཟཕད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་གནས་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོང་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་ཟེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་བྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོང་གསུམ་སྤངས་པའི་ཚ་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་གསུམ་སྤངས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གསུམ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོན་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོང་གསུམ་དེ་གང་། དེས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཇིག་ལྟ་ཀུན་བརྟགས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་ཁྲིམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་བྱིས་དེ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་དེས་བདག་ཆད་ཀྱིས་

དོགས་པའི་འཇིགས་པས་དྲངས་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་འཚོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད། གཉིས་པས་ལས་ནོར་བ་འཁྲིད་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་འཚོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད། གསུམ་པས་ལས་རྣམ་དག་ཆེད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇོད་ལས། འབྱོ་མི་འདོད་དང་ལས་ནོར་དང་། །ལས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་སྟེང་ཅིག །ཐར་པར་བགྱིད་ལ་གེགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས། སྣང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས། སྒྲིབ་པའི་སྒོ་ནས། སྣང་བའི་སྒོ་ནས། རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་བྱ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་མོས་པ་དང་། མཐོང་སྤོང་པ་གཉིས་ཡོད། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞེག །རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྟུལ་དང་པའི་རྣེས་འབྲང་གི་རྟོགས་པ་སྒོམ་བྱ་སོང་བ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག །རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣེས་འབྲང་གི་རྟོགས་པ་སྒོམ་བྱ་སོང་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཇོད་ལས། དེ་ཚེ་དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །ཅེས་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས། དད་པས་མོས་པ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་རྣེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གང་། འབྲས་བུའི་དུས་ནའོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྣེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གང་། འབྲས་བུའི་དུས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཤཱཀ་པ་དང་། སྣང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཤཱཀ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་

ཞིག །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྲག་སྣང་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་དགྱེ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོང་བའི་རིགས་ཅན། དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་། དེ་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ལས་རྣམས་ཉེས་ལ་གནས་པའི་སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དང་སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག།

❋ **སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།** བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས། ཅིག་ཅར་འགྱུར་བ་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །ཞར་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ཀུན་ཏེས་པ་འཕོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཡང་སྤྲོན་ལས་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྲོན་ལས་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྲག་སྣང་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་དུས་ནས་གྱི་ཚེ་སྤྲོང་ཞེ་ན། དེས་དེ་དགྲ་བོ་མཐོང་ལས་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྤྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་སྡུ་རོལ་ཏུ་དེ་སྤྲོང་མི་སྐུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེའི་སྡུ་རོལ་ཀུ་སྲིད་ཉོན་དགུ་བ་སྟོང་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱས་ནས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཞེ་ན། དེས་དེ་དག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་། ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུབ་སྟེ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པསམ་འཆད། ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ན། འདས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་སྟེ། དེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་། ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་ཉོན་དགུ་བ་སྟོང་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཞེས་པསམ་འཆད། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོང་ཞེ་ན། དེས་དེ་དག་སྟོང་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བ་ནས། དེ་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྟྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་སྟེ། ཞེས་པས་འཆད། དེ་ཞུགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཞུགས་གནས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ཡོད་ཅིང་བར་པ་གཉིས་ལ་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནས་གདགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཕལ་ཆེ་བས་མཐོང་ལམ་ཐོག་པའི་ཚེ་དེ་ལ་སྐང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ལ་ན་བྱས་ན་འདོད་པའི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ན་བྱས་ན་འདོད་

པའི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཟློངས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་ཐབ་ན་དེའི་ཉན་ཐོས་དང་། མ་ཐག་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ནི་ཐལ་ཆེར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཆད། དེ་ཡང་ཐལ་ཆེར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་བསྟན། འཕེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་བར་འདའ་བ་དེ་བསྟན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞེག །ས་དགུའི་སྟོམ་སྤྱང་ཉོན་མོངས་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་དག་རིམ་ཅན་དུ་སྤངས་པའི་རིགས་ཅན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙོམ་པོ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞེག །རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུང་མ་ཞུགས་པས་རབ་ཏུ་ཟྱེ་བ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག །དེ་ལ་ཞུགས་པས་རབ་ཏུ་ཟྱེ་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཇུག་ལས། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བསྟོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ལམ་རྟེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྟེས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལྟ་བུའོ།།

བཞི་བ་ལ་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་

བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདོད་ཆེན་དང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། དེ་དང་པོ་ཙམ་སྤངས་པ་ནས་འདོད་ཆེན་ལྷ་བ་སྤངས་པའི་དེ་དུགཡོད། དང་པོ་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་སྐང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་ན། འདོད་ཆེན་དུག་པ་མ་སྤངས་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེས་དེ་ནས་སྤངས་པ་ན་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདོད་ཆེན་དང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ནས། དེ་དང་པོ་སྤངས་པ་ནས། དེ་བརྒྱད་པ་དང་སྦྱོད་ཚེན་བརྒྱད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའི་བར་དགུ་ཡོད།

ལྷ་བ་ལ་མཐོང་ལས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། སྟོན་ལས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་གཉིས་ཡོད། དུག་པ་ལ། འདོད་པར་ལས་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་སྦྱོད་གཅིག་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། དེར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་ཀྱང་གཉིས་མི་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས། གཉིས་ལེན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་གྱི་གཉིས་མི་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས། རིགས་མཐུན་གྱི་གཉིས་ལེན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་གྱི་བཞི་མི་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས། རིགས་མཐུན་གྱི་བཞི་ལེན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་གྱི་བདུན་མི་ལེན་པ་དང་། རིགས་མཐུན་གྱི་བདུན་ལེན་པ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་མཐོང་ཚོས་ཞི་དང་། བཟུགས་སུ་ཉེར་འཚོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། བཟུགས་མེད་ཉེར་འཚོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ལྟ་བུ། དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་མཐོང་ཚོས་ཞི་ཡིན་ན། འདོད་པར་ལས་ཆེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཚེ་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། འདོད་པར་ལས་ཆེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་

པས་ཁྱབ་སྟེ། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་རྒྱུད་དུ་འཛག་ཚོས་ ཟེ་ བསྟེན་པའི་ འཛག་པ་ཡིན་ན། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་འཛག་པ་ཡིན་དགོས། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་འཛག་པ་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇོད་ལས། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་བྱང་བའི་འཛག་ས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འབྱོ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་སྐབས་དུ་ཡོད་པའི་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་བྱང་གྱི་ཕྱིར་འོང་དང་ལུས་རྟེན་གཅིག་བསྡུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་པ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ལུས་རྟེན་གཅིག་བསྡུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་པ་བྱ། བཞི་བ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེ་པ་བྱ། ལྔ་བ་ནི། རིགས་མཐུན་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་བཞི་ལེན་པར་མ་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ལྟ་བུ། དྲུག་པ་ནི། ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ལྟ་བུ།

འདོད་ཉོན་དང་དོ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་དོ་བ་གང་ཞེག །སྟོན་མོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛག་ལས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་འདོད་པར་ལས་ཉོན་ཀྱིས་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་དང་། བར་སྲིད་བཅུ་བཞི་སྟེ་བ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་པའི་ལས་བསགས་པའི་རིགས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གང་ཞེག །འདོད་པར་ལས་

ཟེ མ་དད་པ། བཏེན་ཞེས་གསལ་ཡང་། རྣམ་བཅད་ ༡༦ ལས། འཕགས་ཚོས་བསྟེན་ཚུལ་བྱིས་པ། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་བོན་ ༢༥ ལས། འཕགས་ཚོས་བསྟེན། ཞེས་དང་། ཐེག་སྐས་ ༢༨ ལས། འཕགས་ཚོས་ཚེ་གཉིས་སུ་བསྟེན་པ་ཞེས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་བཅོས་སོ།།

ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་སྲིད་པ་ཉིར་བརྒྱད་ལེན་པར་འགྱུར་ལ། དང་པོའི་སཙའ་ཉིད། དབྱེ་ན། ལྷའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་དེ་དང་མིའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། འགས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གང་ཞེག །ལྷའི་རྟེན་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཇོད་འབྱེལ་ལས། གང་ཞེག་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་དྲུག་ཡོད། དེ་གང་ཞེག །མིའི་རྟེན་ལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཇོད་འབྱེལ་ལས། གང་ཞེག་མི་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། བྱིང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་གསུམ་ཡོད།

འོ་ན་དེས་སྲིད་པ་ཉིར་བརྒྱད་ལེན་ན། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པར་ཟཁའ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བླང་བྱའི་སྲིད་པ་དེ་རྣམས་བདུན་ཚོན་དུ་འདུ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཕིང་འགའ་ཞེག་ལ་འདབ་མ་བརྒྱ་ཐུག་མང་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་མ་རེ་ལ་འདབ་མ་བདུན་བདུན་ཡོད་པས་ན། ཤིང་ལོ་མ་བདུན་པ་ཞེས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་རིགས་པའི་གནས་བདུན་ལྟ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྟ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སློང་ལ་རིག་པའི་གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སློང་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་གནས་བདུན་ལྟ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྟ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལ། དེའི་ཀུན་འབྱུང་བ། དེའི་འགོག་པ། དེའི་འགོག་

པར་འགྲོ་བའི་ལས། དེའི་རོ་སྐད་བ། དེའི་ཉེས་དཔོག་པ། དེའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ་བདུན། དེས་ཐུང་ངོ་ལྟག་མ་ལ་རིགས་འགྲེ་བས་སོ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འོན་དེས་སྲིད་པ་ཉེ་ལ་རྙེད་ལེན་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསེར་ཟྲེང་ལྟར་ན། ལྟའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་ཚེ་འཕོས་ནས་ལྟར་སྐྱེ་སྲིད་དྲུག་ཟྲངས། དེ་རྗེས་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ཟྲངས་ནས། མཐར་ལྟའི་སྐྱེ་སྲིད་ཟྲངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད། དེས་མིའི་རྟེན་ཅན་ལ་རིགས་འགྲེ། དེ་ལྟར་གསེར་ཟྲེང་ལས། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཡང་མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་ན་མིར་ལན་དྲུག །ལྟར་ལན་བདུན་ཟྲངས་ཤེས། མཐར་མིར་སྐྱེས་ནས་འདའ་ལ། ལྟའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ནའང་ལྟར་ལན་དྲུག་དང་། མིར་ལན་བདུན་སྐྱེས་ནས་མཐར་ལྟའི་རྟེན་ལ་འདའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏུས་ལྟར་ན། ལྟའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་དེ་ཁེ་འཕོས་ནས་འདོད་པར་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག། དེ་རྗེས་ལྟའི་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག །དེ་རྗེས་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་དྲུ་སྲེལ་ནས་མཐར་ལྟའི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད། འདིས་མིའི་རྟེན་ལ་རིགས་འགྲེ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། དེ་ལྟར་ཐོགས་ནས་ནི་ལན་བདུན་པ་གང་ཞེ་ན།ཿ རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་དང་མིར་ཡན་མན་དུ་ལན་བདུན་དུ་སྲིད་པར་འཁོར་བར་བྱས་པས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐ་མ་ཐོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་གང་ཟུང་གང་ཞིག །འདོད་པར་སྲིད་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་པར་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན། མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལེན་བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་ན། ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་དང་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། མཚན་ཉིད་སོགས་སྡུར་དང་འདྲའོ།།

འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་གང་ཞེག །འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཞི་མི་ལེན་པར་འགྲོ་བ། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པས་ཁྱབ། བཞི་བ་སྤངས་མ་སྤངས་གཉིས་ཀ་ཡོད། ལྟ་བ་མ་སྤངས་པས་ཁྱབ། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ལེན་པས་ཁྱབ། གསུམ་ལེན་མི་ལེན་གཉིས་ཡོད། བཞི་མི་ལེན་པས་ཁྱབ་སྟེ། མཇུག་ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་བྱོལ་བ། ཁྲོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་དང་། བློ་གསལ་བགྱིད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས། །རིམ་བཞིན་ངེས་སྤང་ངེས་པར་ལེན། །བཞི་བ་སྤངས་དང་སྐྱེ་བ་ནི། །གསུམ་པ་བློངས་དང་མ་བློངས་འབྱ། །སྤང་བྱ་ལྟ་བ་སྐྱེ་བ་བཞི། །དེས་པར་མ་སྤངས་མ་བློངས་པ། ། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་ཁྱད་ཆོས་སུ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད།

ས་མཚམས་ནི། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ས་མཚམས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུའི་དངོས་གཉེན་གྱི་བར་ན་ཡོད། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་བའི་ས་མཚམས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་འདོད་ཉོན་དྲུག་བའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་ན་

ཡོད།

ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཆོམ་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མ་མཚམས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྟགས་པ་ཅན་བྱེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། ཅིར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་འདས་ལས་གཅོ་ཚེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲ་ཟཝཌ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཞུགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཞུགས་པས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཞེས་ཟཝཌ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲ་ཟཝཌ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཁྱབ་པ་འཆད་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

❋ **གཉིས་བཅུར་འོང་ཞུགས་གཅིག་ཟཝཌ་པ་ལ།** ཁ་ཅིག །ལས་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་རྟེགས་པ་ཐོབ་པའི་འདོད་ཆོམ་བྱུང་བ་མ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞེག །འདོད་ཆོམ་དང་པོ་ནས་བྱུང་བའི་བར་གང་རུང་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག །འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདོད་ཆོམ་བྱུང་བའི་དངོས་གཞེན་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚམ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་སྤྱོད་བསྟལ་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། ལས་རྣམས་ཤེས་

ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཞུགས་པ་བཞིའི་ནང་ཚོན་གང་ཞེག །གཅོ་བོར་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་དེ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཞུགས་པ་བཞིའི་ནང་ཚོན་གང་ཞེག །གཅོ་བོར་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་དེ་ཡིན་ན། དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་ལྡ་བ་སྤངས་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྤྲོས་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྡུད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་ལྡ་བ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་ཡ་མཐའི་ས་མཚམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དང་བོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་ས་མཚམས་སྟོང་ལམ་བསྟན་གཅིག་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་སྐང་དུ་བྱུང་པའི་འདོད་ཉོན་བྲག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད་ཟེར་ན། སྟོང་ལམ་སྟན་

གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དེས་དེ་མ་སྤྱངས་པར་ཐལ། མ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤྱངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འདོད་ཆེན་དུག་པ་སྤྱངས་པའི་ཉན་ཐོས་སློབ་པའི་འབྲས་གནས་དེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདོད་ཆེན་དུག་པ་སྤྱངས་པའི་རྣམ་བྱོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆེན་བདུན་པ་སྤྱངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱིར་འོང་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆེན་དགྲ་བ་མ་སྤྱངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན་འདོད་པར་ལས་ཆེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཕྱིར་འོང་གི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཀ། དེའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་འཕགས་པ་ཁམས་གོང་མར་ལས་ཆེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག །དེ་ཡིན་ན་འདོད་པར་ལས་ཆེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་ལེན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉན་ས་ལས། ལྷའི་སྲིད་པ་དང་མིའི་སྲིད་པ་གཅིག་བྱུབ་པའི་ཕྱིར།

ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགྲ་བཅོམ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ལྷའི་སྲིད་པ་གཅིག་མིའི་སྲིད་པ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ཟ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཀྱིས་འདོད་པར་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས་སྟེ། དེས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་མི་ལེན་པས། དེ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱིས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ལེན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ལྷའི་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་དང་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་ལེན་པ་གང་ཞེག །དེ་གཉིས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འདོད་ཁམས་སུ་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་འདོད་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བཅོས་ཚན། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་བཙུ་བཞི་མི་ལེན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་འདྲ་བའི་ལྷའི་བདུན་དང་མིའི་བདུན་རིགས་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སོང་། དེ་རིགས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདོད་ཁམས་སུ་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འདོད་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག །ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཆེན་དུག་པ་སྣང་སར་ཁས་མ་ངེས་ཟེར་ན། དེ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་

བྱལ་བས་རབ་ཏུ་ཟེ་བའི་དགེ་སློང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཞལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་ཟེ་བའི་དགེ་སློང་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་འཐབ་པས། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
རྣམ་ཐའཁད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐའཁད་ལས། གཉིས་པ་ཞལ་ཆེར་དང་།
མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་
པར་ཅན་གང་ཞིག །འདོད་ལྷར་སྐྱེ་བ་གཅིག་བླངས་ནས་རྗེས་དེ་ལ་མྱང་འདས་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོ་གཅིག་བར་ཆད་
གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། མིའི་རྗེན་ཅན་གྱི་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་
ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཚོས་ཅན།
རྟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
པ་ལ་རང་གི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་ཁོ་ནས་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་། དབྱ་
བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ནས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་
འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་རྗེན་ཅན་གྱི་དེས་པའི་རྒྱུན་
ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་
པར་ཅན་ཚོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན་སྟེ། འོངས་
ལྷའི་རྗེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་འོ། །འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མིའི་རྗེན་
ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིའི་རྗེན་ཅན་གྱི་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་

སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མིའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་འེམ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། མིའི་རྟེན་ལ་སྐྱང་འདམས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། འདོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་སྐྱང་འདམས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཀུན་བཏུས་ལས། བར་ཆད་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཉིད་དུ་གང་སྣུག་བསྲལ་གྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་འོ། །ཆཙོད་ལས། འགོག་པ་དང་ཡོར་མི་ནང་དུ། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འདོད་ཆེན་ལྷ་བསྲངས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཀུན་བཏུས་ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

རང་རེས། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དོན་གཅིག །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདོད་ཆེན་བདུན་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཚོས་ཅན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན།

ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཉོན་དགྲ་བ་ཁོ་ནས་བར་དུ་ཚོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྣམ་ཀེ། དེ་ལ་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་།

ཁ་ཅིག ।དེ་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པས་ཁྲབ་སྟེ། མཇུག་ལས། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། ।ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ।གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། ।ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། འཇུག་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་བྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བཀག་ཟིན།

མཇུག་འབྱེལ་ལས། ཞུགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག ।ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན།ཫ ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་ཁྲབ། དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སུ་ཐལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐམས་ཅད་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟར་བཞིན་ནོ། ।གསུམ་པ་ལ་སྤང་བྱ་ཅིག་

ཅར་བའི་ཆུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ལུང་དེའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

རོང་ཁེག་པ་ན་རེ། དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཚི་འོང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་ཚི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལུང་དོན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ཚི་ནུས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ལུང་དོན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དང་། སྒང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་ཆུན་ཞུགས་དང་དེའི་དབུ་བཅོམ་གཉིས་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དབུ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་ཆུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ཚི་ནུས་ཏེ། ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

❀ **རང་ལུགས་ལ།** ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཟཝཱད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་གནས་ཟཝཱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཞུགས་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག །ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་སྟོང་བ་རྣམས་ཆགས་ལ་གནས་པས་རབ་ཏུ་མྱ་ངན། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དེ་གཉིས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གང་ཞིག །སྟོང་ལས་སྐྱན་གཅིག་པ་ནས་ལས་རྣམ་པར་དྲུག་ཀྱི་བར་གང་རུང་ལ་གནས་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་རྩལ་དང་བའི་རྣམ་འབྲང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། དབང་རྣོན་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་འབྲང་གི་དེ་གཉིས་ཡོད། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གང་ཞིག །རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྐོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་དང་དེ་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་ས་མཚམས་སྟོང་གཅིག་པ་ནས་སྐྱན་གཅིག་པ་རྣམ་པར་དྲུག་ཀྱི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པའི་ས་མཚམས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉེན་དང་པོ་སྟོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནས་དེ་དྲུག་སྟོང་བ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་བར་དུ་ཡོད།

❄ **གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད།** དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཞལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གཉིས་པོ། ཁྱོད་ཡིན་པ་འམ་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་པ་ཡང་ཡིན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དཔེགས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་གང་ཞིག །རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྐོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་

བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དབང་རྟུལ་དང་མོས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་། དབང་རྣོན་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞེག །རང་གི་ཞུགས་པ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་དད་མོས་པ་གང་རུང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མོང་བ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག །རང་གི་ཞུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གང་རུང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མོང་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྟོང་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞེག །རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཞུགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག །དེ་ལ་ཞུགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དོན་གཅིག།

མཇོད་ལས། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་ས་མཚམས་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་འོད་ཉན་བགྱི་བའི་བར་ཆ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། དེ་དྲུག་སྐང་བའི་རྣམ་བྱེ་ལ་བཟོ་ནས་དེ་དག་བའི་དངོས་གཉེན་གྱི་བར་ན་ཡོད།

སྐུ་ཟཁའང་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་ཞེས་བྱ་ན། འོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་ལེན་པས་ན་དེ་ལྟར་ཟཁའང་པའི་ཕྱིར།

❋ **གསུམ་པའི་མི་འོང་ཞུགས་གནས་ཟཁའང་པ་ལ་ཅིག** །ལས་རྣམས་

ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་འདོད་ཆེན་དགུ་བ་མ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག། འདོད་ཆེན་བདུན་པ་ནས་དགུ་བའི་བར་གང་རུང་སྤྱོང་བ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། འདོད་ཆེན་དགུ་བའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱ་ཅི་ཙམ་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་བར་ཅན་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྟལ་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་ཚགས་བལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚགས་བལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཐ་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་སྤྱངས་པས་རབ་ཏུ་ཞེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག །ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འདོད་ཆེན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོབས་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཆེའ་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་ཡ་མཐའི་མ་མཚམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འདོད་ཆེན་བདུན་པའི་

དངོས་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལས་ལ་གནས་བའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཚོས་ཅན། འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཐ་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་སྤྱངས་པས་རབ་ཏུ་ཟེ་བའི་དགེ་སློང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག །ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཡོད། ཆེ་དང་ངོ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། ཆེ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་། དང་ངོའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་སྤོང་བའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ངེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞེག་གཟུགས་སུ་ཉེར་མཚམས་སྤྲོར་བ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤོང་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤོང་ཉོན་དགུ་བའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དབུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤོང་བ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་ བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་

རྒྱང་གང་ཞིག །གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་བྱུབ་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྫ་བར་འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འབྲེལ་ཟཝཱད་རྒྱལ་པོ་སྲས་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་ཚེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ནི། ཚེ་དང་པོ་ལ་རྒྱུན་ཀུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའམ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། ཚེ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པར་ཚེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱེ་བའི་ཐུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འཕར་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཚངས་རིས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱབ་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་སྐྱེ་འདོད་པ་དང་དེ་གོང་འཕོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་རྩོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ལན་བྱངས་གཞན་ལ་རྩོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཇོད་ལས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་ཟཁའོ་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ལྷོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བཏུས་དང་ལྡིག་ལས། དབྱེ་བ་འདི་ནི་དངོས་བསྟན་འདོད་པའི་ཉེན་ལ་དབྱེ་བར་ཟད་ཀྱི། དངོས་སུ་གཞན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡིན་ན། འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་དགོས། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷུངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་ལས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། རྣམ་ཐཝད་ལས། བར་དོར་འདའ་བ་ནི། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱངས། མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་མ་སྤངས་པས། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞེག །གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱངས། མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་མ་སྤངས་པས། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། བར་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག །དེར་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་མངོན་པར་

འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པས། དེའི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་སྣང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། སྐྱེ་འདུད་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུད་བ་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། བར་འདུད་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ཡང་། གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་འཕྲང་ལས། དེ་ལྟར་ན་འདུད་བ་བཞིན་དང་གོང་འཕོ་སྟེ་ལྷ་ལ་ནི་གོང་མའི་རྒྱན་ཅན་ཡོད་ལ། ཉེར་འཛོ་གཉིས་སུ་ཟེར་བའི་དེ་དག་ནི་འདོད་རྒྱན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུད་བ་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་མི་འོང་ཚོས་ཅན། བར་འདུད་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུད་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞེག །གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་སྣང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི། དེས་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འཐྱེད།།

ཁ་ཅིག །གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞེག །གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་སྣང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུད་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག །གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་ཏོ་ནས་བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། སྐྱེ་འདུད་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག །གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། གོང་འཕོའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་སྣང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་སྣང་

འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཟུང་ནས་ལས་འདར་རུང་བར་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོང་གོང་འཕོ་ཚེས་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཟེན། འདོད་མི་རྟག་ཏུ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྟག་ཏུ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བླངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞེག །འོག་མིན་དང་སྲིད་རྩེ་གང་ཟུང་གི་རྟེན་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཚངས་རིས་དང་གནས་གཙང་དང་པོ་གསུམ་གང་ཟུང་གི་རྟེན་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་གོང་འཕོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་བར་སྐབས་སུ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོང་གང་ཞེག །དེ་འདྲ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོང་གོང་འཕོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་འགྲེལ་ལས། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམས་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོང་གང་ཞེག །འསམ་གཅན་

བྱི་སྤེལ་སྒོམ་བྱས་པ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འཛིའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་བྱི་སྤེལ་སྒོམ་བྱས་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདོད་བ་ཡང་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་འདོད་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། འོག་མིན་བྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདོད་བ་ཡོད། འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་བྱི་སྤེལ་སྒོམ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། འོག་མིན་བྱི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདོད་བ་ཡོད། དེར་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་བྱི་སྤེལ་སྒོམ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉན་གཅོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གང་ཞེག །བསམ་གཏན་བྱི་སྤེལ་སྒོམ་བྱས་པ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འཛིའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལས་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀེ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འཛིའི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་བྱི་སྤེལ་སྒོམ་བྱས་པར་ཐལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འཛིའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་མི་རྣམ་ཀེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་གང་ཞེག །ཚངས་རིས་དང་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག །

ཚངས་རིས་དང་གནས་གཙང་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་དང་འདྲ་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། ཕྱིར་མི་འངོ་ཐུབ་འཕར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་སྐྱེ་བ་བློངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་ཡོངས་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བློངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྒྱས་སྡུར་བཞིན། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ན། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇོད་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོ་སྐྱེ་འདའ་བ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱུད་ལེན་པ་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱུད་ལེན་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོ་ཡིན་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོ་གོང་འཕོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། དམ་བཅའ་འཐད་

པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་བར་སྲིད་གཉིས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབས་སྟེ། སྐབས་འདིར་བར་དོའི་ཚེ་འོག་པར་མི་འབྱེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྐྱེ་འདབ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདབ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབས་ཤེད་ན་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇོད་ལས། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམས་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སློང་དང་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སློང་མ་སྤངས་པས། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་ཟློང་ནས་རྣེན་དེ་ལ་ཆུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདབ་བའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཚངས་རིས་ཀྱི་རྣེན་ལ་ཆུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ཚེས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །འོག་མིན་དང་སྲིད་རྩེ་གང་རུང་གི་རྣེན་ལ་ཆུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། འོག་མིན་གྱི་རྣེན་ལ་ཆུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཚངས་རིས་ཀྱི་རྣེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚེས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འོག་མིན་གྱི་རྣེན་ལ་ཆུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞེག །གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཚང་བར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྱེའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྱེའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱ། གཉིས་པ་བློ་མངོན་སུམ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྱེའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྱེའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྱེའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྱེའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་སྟིད་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཆེན་དགུ་པ་སྐྱངས་པས་ཁྱབ་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོད་རྒན་པ་སྐྱངས་ན། དེའི་ཚེ་ཁྱབ་སྐྱངས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མདོ་ལས། ཐ་མའི་ཚ་དང་མཐུན་པ་སྐྱངས་ནས། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། ཐ་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་སྐྱངས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་

པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནོད་སེམས་སྐྱངས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་ས་བོན་སྐྱངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

❄ **རང་ལུགས་ལ།** ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་འབྲས་གནས་ཟིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞུགས་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞེག །ཐ་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་སྐྱངས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་ཆགས་ལ་གནས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཞུགས་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དང་ཚགས་བླ་སྟོན་སོང་གི་དེ་དོན་གཅིག །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་བུ། དང་པོའི་ས་མཚམས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཚོགས་པ་སྟོང་བ་ལ་བཙོན་པ་ནས་དེ་དགུ་པ་སྟོང་བ་ལ་བཙོན་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པའི་ས་མཚམས་སྟོང་ལས་སྐྱན་གཅིག་པ་ནས་ལས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོགས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད།

❄ **གཉིས་པ་ལ།** མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། ས་མཚམས། སྐྱ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་སྐྱངས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་

རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འོ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་ཐ་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་སྨང་པས་ཁྱབ་ན། ཐ་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་བོ་དེས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། མཇོད་འབྱེལ་ལས། ཐ་མའི་ཚ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་པས་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གནོད་སེམས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་དེས་ངང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་འབྱོ་བའི་ཐ་མར་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དེས་ངང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བཏུས་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་སྤྲོས་པའི་ལས་ལ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་སྤངས་པའི་ལས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ །གང་གི་ཚེ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྲོས་པས་སྤངས་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཚེ་དང་འབྲུང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་ཚ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་ལྟ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བཅོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་གཅོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཕྲོ་བ་ཐ་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་ཐ་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། མཇོད་ལས། ཐ་མའི་ཚ་དང་མཐུན་རྣམ་པ། །གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་ལྡོག་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་མཐོང་སྤང་ཐོབ་པ་གཉིས། འབྲས་བུམངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་ཐོད་ཟལ་བ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་ཚགས་བུལ་སྟོན་སོང་གི་

ཕྱིར་མི་འོང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲུ་རོལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། དེའི་སྤྲུ་རོལ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྟགས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དང་ཆུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དོན་གཅིག །སྟོང་བའི་སྐོ་ནས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས།

འཕགས་ཆོས་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཡོད། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་དུ་འཕགས་ཆོས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབེར་ན། ངེས་པའི་ཆུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལྟ་བདུན་པ་བ་དང་། ཆུན་ཞུགས་རིགས་སྐྱེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་བུ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྱོའི་ཕྱིར་མི་འོང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྱོའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཚོས་ཞེ། ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་བཞེ་ཡོད། འདོད་པའི་རྣེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞེག །གཟུགས་སུ་ཉེར་མཚམས་སྦྱོར་བའི་རིགས་ཅན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ལྡང་དབྱེ་བ། བདུན་དུ་དབྱེ་བ། དགུར་དབྱེ་བ། བཅུར་དབྱེ་བ། སྟོང་ཕྲག་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་དང་བྱེད། །དང་པོ་ལ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྱོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ། སྐྱེ་འདའ་བ། གོང་འཕོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ། གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཐེ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བར་འདའ་བ། སྐྱེ་ཙམ་ནས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། གོང་འཕོ་དང་ལྡ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་བར་སྐྱེ་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་སུ་དན་འདའ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་བར་འདའ་བ་གསུམ། སྐྱེ་འདའ་བ་གསུམ། གོང་འཕོ་དང་བདུན་ཡོད་དེ། འདི་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཞེས་བཞད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་ཐེ་བར། །དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག །སོན་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ལ་དེ་བར་འདའ་བ་གསུམ། སྐྱེ་འདའ་བ་གསུམ། གོང་འཕོ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཐེ་ནས། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་ཟཝད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་བ་ལ་དགུ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་བཅུ་ཡོད་དོ།། དུག་པ་ལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་དེ། དེ་བར་འདའ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་གཉིས། སྐྱེ་ཙམ་ནས་འདའ་བ་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་གཉིས། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་གཉིས། འོག་མིན་འགྲོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཉིས་སྟོང་ཚན་པ་ལྔ་ལ་ཁྱི། ལྔ་བརྒྱ་ཚན་པ་ལྔའི་ལྔ་བརྒྱ་ཚན་པ་བཞི་ལ་ཉིས་སྟོང་། ལྔ་བརྒྱ་ཚན་པ་གཅིག་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་གོ་གཉིས་པ་ཚན་པ་ལྔ་ལས་གོ་གཉིས་པ་ཚན་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ་གོ་གཉིས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་སོ་

གཉིས་བྱེར་བ་དེ་གཉིས་བསྡོམས་བས་དགུ་བརྒྱ་དང་། གོ་གཉིས་པ་གཅིག་ཏོའི་ལྷག་མ་ལ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བར་འདའ་བ་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚངས་རིས་ཀྱི་བར་འདའ་བ་ལ་དགུ་བཅོམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲུག །དེ་ར་ཡ་ཡང་ཚངས་རིས་ཀྱི་ཉེན་མོངས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ནས། དེ་བརྒྱད་སྤངས། དགུ་བ་མ་སྤངས་པའི་བར་དགུ་ཡོད། དེ་ར་ཡ་ལ་ཡང་དབང་ཏོརྟེ་འབྱིང་རྟུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་འདུན་ན་འདོན། འོད་ཆུང་། ཚངས་མེད་འོད། འོད་གསལ། དགེ་ཆུང་། ཚངས་མེད་དགེ །དགེ་རྒྱས། སྨིན་མེད། བསོད་ནམས་སྐྱེ། འབྲས་བུཆེ་བ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། བྱ་ནོམ་སྣང་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་གྱི་བར་འདའ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་བསྡོམས་པས་གཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཙམ་ནས་འདའ་བ་ལ་ཡང་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཟུགས་ཁམས་གནས་དེགས་བཅུ་དྲུག་བོ་ལ་གཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་ལ་གཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཡོད། འོག་མིན་འགྲོ་ལ་ཡང་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བའི་འོག་མིན་འགྲོ་ནས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བའི་འོག་མིན་འགྲོ་བའི་བར་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་ར་ཡ་ལ་ཡང་སྔར་བཞིན་ཟེ་བས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཟཧཱད་པ་ལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞེག །གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་རིགས་ཅན།

གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དུག་གི་བར་འདའ་བ་བཅུ་དུག་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདའ་བ། སྐྱེ་བ་མིན་པར་འདའ་བ། དུས་ཡུན་རིང་དོ་ཞེག་ནས་འདའ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད། དེ་གང་ཞེག །གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། དེ་སྐྱེ་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྐྱེ་ཙམ་ནས་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་གསུམ་ཡོད། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་གང་ཞེག །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་གྱུབ་ཙམ་ནས་སྐྱེ་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག །ལམ་སྒོམ་པ་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་གྱུབ་ཙམ་ནས་སྐྱེ་འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ ๙ ལམ་སྒོམ་པ་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྤྲོས་པར་སྐྱེ་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།

གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞེག །གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་བརྒྱད་ཟློང་ནས། འོག་མིན་དང་སྲིད་རྩེ་གང་རུང་གི་ཉེན་ལ་སྐྱེ་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འོག་མིན་སྐྱེ་གནས་སུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡང་ཚེ་ཟད་ཅིང་ལས་ཟད་ཅིང་ཐོག་མར་ཤི་འཕོ་བ

ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོང་གོང་འཕོ་གང་ཞིག ། ཁོག་མིན་ཀྱི་རྐེན་ལ་སྐྱང་འདུས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོང་གོང་འཕོ་འཕར་བ་དང་། དེ་ཕྱིད་འཕར་བ་དང་། དེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ་ཡོད།

འོན། མཛོད་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་རྣམས་ནི། །བསམ་གཏན་སྐྱེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། །དེ་འཕར་ཕྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྲིད་རྫོ་མོར་འགྲོ། །ཞེས་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོང་གོང་འཕོའོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དེས་ཚེ་སྐྱེལ་སྐྲོས་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྲིད་རྫོའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དེས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་འངོང་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེལ་སྐྲོས་བྱེད་པ་གནས་གཙོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་སྲིད་རྫོའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དེར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོང་དེས་ཚངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་གཟུགས་ཀྱི་སོ་སྐྱེའི་གནས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་གནས་གཙོང་རྣམས་དོར་ནས། གཟུགས་མེད་བཞི་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་སྲིད་རྫོའི་ཉེན་ལ་སྐྱང་འདུས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་དེ་གོང་འཕོ་སྲིད་རྫོའི་མཐའ་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། འཕར་བ་གསུམ་པོ་དེས་ཚངས་རིས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེལ་སྐྲོས་ལས་ཉམས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་ནམ། ཞེ་ན། དེ་དེ་ལས་ཉམས་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལས་མ་ཉམས་ན་གནས་གཙོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོང་གོང་

འཛོ་དེས་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྤེལ་མར་སྐོས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསམ་གཏན་དང་ཡོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བའི་རོ་སྙང་བའི་
དབང་གིས་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤེལ་སྐོས་ལས་ཉམས། བསམ་གཏན་དང་ཡོ་ལས་
མ་ཉམས་པར་དེ་ནས་ཕི་འཛོས་ཏེ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་བླངས། རྟེན་དེ་ལ་སྟོན་
གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤེལ་སྐོས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཅོ་ལྔ་
སྤེལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕི་འཛོས་ཏེ། འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་
སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚ་ནས་གཟུགས་སུ་ཉེར་འཁྲིའི་ཕྱིར་མི་འངོ་གོང་
འཛོ་འཕར་བ་དང་། གཟུགས་སུ་ཉེར་འཁྲི་དེའི་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྡུར་
ལྡུར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕི་འཛོས་ཏེ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་བླངས། རྟེན་དེ་ལ་
སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤེལ་སྐོས་དང་ཡོ་གསུམ་གང་རུང་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕི་འཛོས་ཏེ། གནས་གཙང་དང་ཡོ་གསུམ་གང་རུང་སྐྱེས་
ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤེལ་སྐོས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཅོ་ལྔ་སྤེལ་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས། རྟེན་དེ་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
པས། དེ་ཟྭེད་འཕར་བ་དང་། ཡང་དེས་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྡུར་བཞིན་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་བླངས། རྟེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤེལ་སྐོས་
བྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཕི་འཛོས་ཏེ། ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་ཚངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ
ཆེ་བའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས། རྟེན་དེ་ལ་ཆུང་ངུ་གསུམ་སྤེལ་བྱས། མི་ཆེ་བར་སྐྱེ་
བ་བླངས། རྟེན་དེ་ལ་འབྲིང་བྱེད་པ་བྱས། མི་གདུང་བར་སྐྱེ་བ་བླངས། རྟེན་དེ་
ལ་ཆེན་པོ་དགེ་སྤེལ་བྱས། བྱ་ནོམ་སྣང་བར་སྐྱེ་བ་བླངས། རྟེན་དེ་ལས་ཀྱི་ཆེན་
པོ་བཅུ་གཉིས་སྤེལ་བྱས། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བར་སྐྱེ་བ་བླངས། རྟེན་དེ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་

ཆེན་པོ་བཅོ་ལྔ་སྟེལ་བྱས། འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཟློང་ས། རྟེན་དེ་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚ་ནས་གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་འཕགས་བ་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །ཚངས་རིས་དང་འོག་མིན་ཀ་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཀོ་ན་ཟློང་ས་ནས་འོག་གི་རྟེན་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཚངས་རིས་དང་གནས་གཙང་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་གིག་དང་འོག་མིན་ཀ་སྐྱེ་སྲིད་གསུམ་ཀོ་ན་ཟློང་ས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་གཟུགས་ཁམས་རྣམས་རིས་གྱིས་བརྒྱད་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སྙང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།

❀ འོན། གཉས་གཙང་དུས་སྐྱེ་བ་ལས་ཟས་གཏན་གྱི་སྒོལ་སྒོམ་བྱེད་དགོས་ ན་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒོལ་སྒོམ་བྱེད་པ་ཡོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག །ཁམས་གང་དུ་སྒོལ། དང་ཡོར་གང་སྒོལ། སྒོལ་བའི་དགོས་པ། སྒོལ་སྒོམ་གྱི་དབྱེ་བ། སྒོལ་སྒོམ་གྱང་བའི་ཚོད་དང་དུག །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་དབུ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གྱིང་གསུམ་དུ་སྣེ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ནི་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྣེ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོད་འབྱེལ་ལས། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གྱིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྣེ་ལ་བར་བྱེད་ལ། ཕྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྣེ་ལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྣེ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་དང་བྲལ་ཞིང་སྣེ་ལ་སྟོམ་འགྱུབ་སྐུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚོད་ལས། དང་པོ་བཞི་བ་སྣེ་ལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ནི། ཕྱིར་མི་འདོང་རྣམས་གནས་གཙོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་ལ་བདང་རྟོག་རྣམས་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་ཕྱིར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྣེ་ལ་སྟོམ་བྱེད་ལ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་ལ་དབང་རྩལ་རྣམས་ཀྱེན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་ལ་ལས་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྣེ་ལ་སྟོམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོད་ལས། སྐྱེ་དང་གནས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཁོར་མོངས་པས་ནི་འཇིགས་ཕྱིར་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྣེ་ལ་སྟོམ་ལ་ལྷར་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་གནས་གཙོང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོད་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་ཕྱིར།། གནས་གཙོང་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་གཙོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྣེ་ལ་སྟོམ་ལ་ལྷར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཆུང་ངུ་གསུམ་སྣེ་ལ་འབྱིང་བྱུག་སྣེ་ལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྣེ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སྣེ་ལ། ཆེས་ཤིན་

ཀུ་ཆེན་པོ་བཅོ་ལྔ་སྟེལ་རྣམས་སུ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོད་འབྱེལ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་མེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲུག་གོ །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུའོ། །བཞི་བ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྔ་བ་ལ་ནི་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྱིང་དྲུག་སྟེལ་བྱི་དོན་ནི། འབྱེལ་བཞིད་ལས། གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲུག་གོ །ཞེས་བྱ་བའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུའོ། །བཞི་བ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྔ་བ་ལ་ནི་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟེལ་ཚུལ་ནི།། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་རིང་སྟོར་དང་། དེ་རྗེས་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས། དེ་རྗེས་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས། དེ་རྗེས་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉེ་སྟོར་ཡིན་ནོ།།

དྲུག་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ན་རེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་ནུས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་སྟོམ་འགྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡང་མཚོད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྟེས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་མི་ནུས་པའི་

ཡིར།

རང་ལུགས་ནི། རྒྱུན་དང་ལྡན་བའི་སྒོ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམ་འཇུག་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་ཟག་བཅས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྟེན་ནས་ཏེ་ལྷར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་སྟེལ་སྒོམ་འགྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ། མཇོད་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྟེལ་བར་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཚགས་གསུམ་ལ་ཏེ་ལྷར་འདོད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་སུ་ཉེར་འཚོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གང་ཞིག །སྲིད་རྩེའི་རྣེན་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། སྲིད་རྩེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད། འདོད་པའི་རྣེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །ལས་ཉོན་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་བླང་ནས་རྣེན་རྩེ་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཉོན་སྤོང་ཞིང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྐྱེས་ཙམ་ནས་འདུད་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ནས་འདུད་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདུད་བ། གོང་འཕོ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། མཇོད་ལས། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམས་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བར་འདུད་བ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་བརྒྱད་མི་འོང་། མཐོང་ལས་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མཚན་ཉིད། མཇོད་ལས། གཞན་ནི་འདི་ལ་སྐྱང་འདའ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོབས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་ཉེན་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དེ་གསུམ་ཡོད།

ས་མཚམས་ནི། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདོད་ཁྲེན་དགྲ་བ་སྤྱངས་པའི་རྟན་བྱོལ་ལམ་ནས་སྲིད་ཁྲེན་དགྲ་བའི་དངོས་གཞེན་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་རྟེས་ཤེས་ནས་སྲིད་ཁྲེན་དགྲ་བའི་དངོས་གཞེན་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད།

སྒྲ་ཟཝད་པ་ནི། འདོད་པར་ལས་ཁྲེན་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་ན། ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྟེས་སུ་བཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་སྡུ་མ་སྡུ་མ་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་འཕོ་བས་གོང་འཕོ། འོག་མིན་དང་སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བས་འོག་མིན་དང་སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའོ། དེའི་རྟེས་སུ་བཟུགས་ཏམས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྡུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ། །དེའི་རྟེས་སུ་བཟུགས་མེད་ཁོ་ནར་ཕྱིན་ནས་སྡུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ།།

❀ **ཁོག་རེ།** ལམ་རྟེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། འདོད་ཁྲེན་དགྲ་བ་སྤྱངས་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྒྱས་

བྱུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ཆེན་དགུ་བའི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། འདོད་ཆེན་དགུ་བའི་དངོས་གཞེན་བར་ཚད་མེད་ལས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོས་ལས་བར་ཚད་མེད་ལས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འབྲས་བུ་རིས་བྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་འདོད་ཆེན་དགུ་བ་སྤངས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བྱི་འཇིག་རྟེན་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རིས་བྱིས་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།། འདོད་ཆེན་དགུ་བའི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་ཆེན་དགུ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་དངོས་གཞེན་བར་ཚད་མེད་ལས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བྱི་འཇིག་རྟེན་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆེན་དགུ་བའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རིས་བྱིས་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་འདོད་ཆེན་དགུ་བའི་ས་བོན་སྤངས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཆེན་དགུ་བའི་དངོས་གཞེན་བར་ཚད་མེད་ལ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྣལ་སུ་འདོད་ཆེན་དགུ་བའི་དངོས་གཞེན་བར་ཚད་མེད་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག།

དེས་དེའི་སྡོ་རོལ་ཏུ་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་ས་བོན་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤྱངས། དགྲ་བ་མ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་མི་འངང་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འངང་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དགྲ་བ་སྤྱངས་པསཿམ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཕྱིར་འངང་འབྲས་གནས་སུ་ཐལ། དེ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤྱངས། དགྲ་བ་མ་སྤྱངས་པའི་སྤྱང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་སློབ་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འདོད་ཉོན་ལྷ་བ་སྤྱངས། དྲུག་པ་མ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་འངང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤྱངས། དགྲ་བ་མ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་མི་འངང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདོད་ཉོན་ལྷ་བ་སྤྱངས། དྲུག་པ་མ་སྤྱངས་པའི་སྤྱང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་སློབ་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐ་མའི་ཚ་དང་མཐུན་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འངང་ཡིན་ན། ཐ་མའི་ཚ་མཐུན་ལྷ་སྤྱངས་པསཿམ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། ལས་རྣམས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འངང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཕྱིར་མི་འངང་ཡིན་ན། ཐ་མའི་ཚ་མཐུན་ལྷ་སྤྱངས་པསཿམ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐ་མའི་ཚ་མཐུན་ལྷ་བོད་ཕྱིར་མི་འངང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དགྲ་བ་སྤྱངས་པསཿམ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡར་ཅན་དང་དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དང་དོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལམ་ལ་གནས་བའི་སྐང་བྱ་རིམ་གྱིས་བའི་ཉན་ཐོས་དང་དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་བའི་ཐྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་དང་དོའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་བའི་ཐྱིར་མི་འངོང་དེ་དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་ཡ་ཡིན་བའི་ཐྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐྱིར་མི་འངོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡར་ཅན་ཡིན་བའི་ཐྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་བའི་ཐྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་མ་སྐྱངས་བའི་ཐྱིར་མི་འངོང་ཡོད་བའི་ཐྱིར། མ་བྱུབ་ན་སོང་། ཐྱིར་མི་འངོང་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྐྱངས་བས་ཀྱབ་བར་ཐལ། མ་བྱུབ་ལ་དེའི་ཐྱིར། འདོད་ན། ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་བའི་ཐྱིར་མི་འངོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཐྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེའི་ས་བོན་སྐྱངས་བར་ཐལ། འདོད་བའི་ཐྱིར། ཁྱབ་ལ་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་བར་ཐལ་ལོ།།

ཁོ་ན་རེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཐྱིར་མི་འངོང་ཞུགས་ལ་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་སྐྱངས་བས་ཀྱབ་བར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐྱིར་མི་འངོང་ལ་དེའི་ཐྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྦྱང་བསྟལ་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་བའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཐྱིར་མི་འངོང་ཞུགས་ལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཐྱིར། འདོད་ན། འདོད་བའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་མཐོང་སྐང་ཉོན་མོངས་སྐྱངས་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་སྣུས་ཀ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྦྱང་བསྟལ་ཆོས་བཟོད་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་བའི་ཐྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། འདོད་བའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་མཐོང་སྐང་ཉོན་མོངས་དེ་དེའི་སྐང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་བའི་ཐྱིར།

དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཞེག་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ས་བོན་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྟོང་ལས་སྐྱན་གཅིག་ལ་གནས་བའི་ཚགས་བུལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འངང་ཞུགས་བ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཉོན་སྤངས་བར་ཐལ། ཚགས་བུལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འངང་ཞུགས་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་ཁས། འདོད་ན། འདོད་བའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལམ་ཉམས་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་སྤངས་བས་ཁྱབ་བར་ཐལ། ཚགས་བུལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འངང་ཞུགས་བ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་སྤངས་བས་ཁྱབ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་བའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞན་དོན་བྱེད་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱེར་བར་བྱེད་བའི་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

མཐོང་ལམ་གྱི་སྤ་རོལ་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་བའི་ཚགས་བུལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འངང་ཞུགས་བ་ཡོད། བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤ་རོལ་ཏུ་དེ་སྤངས་བའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤ་རོལ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་

གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་སྤྱངས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེག །དེ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གང་རུང་གི་སས་བསྡུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་རྩེའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བའི་རྩ་བར་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་སྤྱངས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། འཁོར་བ་སྤྱངས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། འཁོར་བའི་རྩ་བར་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཚེན་མོངས་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་རྩེའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སྲིད་ཚེན་དགུ་བའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། འཁོར་བ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག །གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞེག །གཟུགས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་དེས་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ༡ དེར་སྨིང་རྗེ་དང་སྤྲོན་ལས་

༡ དེར་ཞེས་ལ་དོན་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་སར་གོ་དགོས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱིས་ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་དང་། འོག་ཏུ་དྲངས་པའི་རྣམ་ཐཝཏ་ཀྱི་ལུང་ལ་བལྟས་ན། དེ་སྨིང་རྗེ་དང་ཞེས་སོགས་སྟོན་སོང་གི་བྱང་འཕགས་ལ་གོ་དགོས་ཤེང་། དེ་ལྟར་གོ་བ་མི་འཐུབ་ལེན་དུ་ཡོད་པས་ན། རེ་ཞིག་མ་བཅོས་སོ།།

བྱེད་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་སྟེང་རྗེ་དང་སློབ་ལམ་བྱེད་གི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། རྣམ་ཚཏད་ལས། སྐྱེན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟེང་རྗེ་དང་སློབ་ལམ་བྱེད་གིས་ཀྱང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཟུགས་སུ་ཉེར་འཛིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སློང་མ་སྤངས་པར་ཐལ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བར་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སློང་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སློང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བར་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྐེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྐེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་རྐེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྲིད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། སོ་སྐྱེའི་རྐེན་ལ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་རྐེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག །མཐོང་ཚོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ

པའི་ཚེ་དེ་ལ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འངོང་མཐོང་ཚོས་ཞིའི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལས་དང་བོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱང་འདོམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་། དེའི་མཚན་ཉིད། བེམ་ན་མཐོང་ཚོས་ཞིའི་ཕྱིར་མི་འངོང་འདོད་པར་ཚེ་ཡོངས་སུ་བཏང་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ༤ མཐོང་ཚོས་ལ་སྐྱོང་འབྱུང་གི་ལས་ཡིན་ན། མཐོང་ལས་དང་བོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱོང་བེམ་གྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་སྐྱེའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ཚོས་ལ་སྐྱོང་འབྱུང་གི་ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

❋ བཞི་བདག་བཅོམ་ཞུགས་གནས་བཤད་བལ། ཁ་ཅིག །གོང་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་སྤྱངས་པས་རབ་ཏུ་ཟེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྟོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག །དབུ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

---

༤ ཁོ་རང་གི་ལུགས། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིར་མི་འངོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ཞེས་པའི་བར་ནི། འགོག་མཁན་གྱི་ཁ་ཅིག་དེའི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་གཁྲན་མིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་འངོང་མཐོང་ཞི་འདོད་པར་ཚེ་ཡོངས་སུ་བཏང་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་དུ་སྨྲི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་འདིར། སོ་སྐྱེ་ལ་མཐོང་ཚོས་སྤྱོད་འབྱུང་གྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་སྔ་མ་བཀག་པ་ལས། ཕྱི་མ་ལ་གཏོད་བྱེད་བསལ་ནས་ཕྱིར་མི་འངོང་མཐོང་ཚོས་ཞི་ཡིན་ན། གོ་མར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་རྟེན་དེ་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ། མཚོད་རྟ་བ་ལས། གཞན་ནི་འདི་ལ་སྐྱངས་འདའ། །ཞེས་གསུངས་པས། གོ་སྐབ་བ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་གཟུང་གཞས་བློ་ལྡན་གྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ།།

ཁ་ཅིག །དབུ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ལ་ཅིག་ཅར་བའི་དབུ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་དབུ་བཅོམ་ཞུགས་པ་གཉིས་སུ་བྱངས་འོས་ཟེར་ན། དེ་མ་འོས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཆལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཐུབ་པར་ཅན་དེ་དབུ་བཅོམ་ཞུགས་པ་གང་ཞེག །དེ་ཅིག་ཅར་བའི་དེ་ཡང་མ་ཡིན། རིམ་གྱིས་པའི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྟང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག །སྲིད་ཉོན་དགུ་བ་སྟངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག །དབུ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་དབུ་བཅོམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག །ཁོང་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་སྟངས་པས་རབ་ཏུ་ཕེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག། དབུ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁོང་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་ནི། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས། ཏོད་པ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ་རྣམས་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པས་མ་རིག་པ་སྟངས་པར་ཐལ། དེས་ཁོང་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟའི་ནང་ཚན་དུ་མ་རིག་པ་འདྲེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་སྟངས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟངས་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག །མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་བའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

ཤ་ རང་ལུགས་ལ། དབུ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཟཽཏ་པ་དང་། དེ་འབྲས་གནས་ཟཽཏ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞུགས་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞེག །ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་ཆགས་ལ་གནས་པས་ར་བ་ཏུ་ཟེ་བ། དབུ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དབུ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། སྣང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དབུ་བཅོམ་ཞུགས་པ་གཉིས། ས་མཚམས། སྤྲོས་སྣང་ལྷག་མ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནས་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་ན་ཡོད།

གཉིས་པ་ནི། གོང་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་སྣང་པས་ར་བ་ཏུ་ཟེ་བའི་དགེ་སྤྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ། དབུ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གོང་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས། ཏོད་པ། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་དག་ལ་གོང་མའི་ཚ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མའི་སྤྱི་བ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གོང་

མ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ༢ མཛོད་ལས། གོང་མའི་ཚ་དང་མཐུན་ལྡོག་ཏུ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་ང་རྒྱལ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དབྱེ་ན། སྣང་བྱའི་སྐོར་ནས་སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགག་བཅོམ་འབྲས་གནས་དང་། སྣང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དགག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས། དགག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡིན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐོམ་སྣང་ཉོན་མོངས་ཚུང་ངུའི་ཚུང་ངུ་དགག་གིཅིག་ཅར་དུ་སྣང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ཡིན། ཕྱིར་མི་འངོ་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ཡིན།

ཡང་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན། བདག་གིསོད་པའི་འོས་སུ་བྱུང་བའི་ཚེས་ཅན། རྗེས་སུ་སྲུང་བའི་ཚེས་ཅན། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་ཅན། རྟོགས་པའི་འོས་སུ་བྱུང་བའི་ཚེས་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་དང་བྲག །དང་པོ་ལྟ་དབང་རྟུལ་དང་མོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་དབང་རྣོན་མཐོང་ཐོབ་པ་

---

༢ སྒྲིབ་དོན་ ཉ༦ཀ གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས། གཉིས། ཚོད་པ་ཞེས་སོགས་དང་། མཛོད་དྲངས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་གཉིས་ཚོད་ང་རྒྱལ་རྣམས། །ཞེས་འདོད་ཆགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་། གཉིས་ལོགས་སུ་དྲངས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཡིག་ཅོད་ཡིན་པར་གསལ་ཀེ། ལོ་རྩྭ་བན་རྣེ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་མཛོད་རྩ་བློ་གྲིང་དཔལ་མ་ ཉཀཁ ལས། གོང་མའི་ཚ་དང་མཐུན་ལྡོག་ཏུ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་ཚོད་ང་རྒྱལ་རྣམས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་གོང་མའི་ཚ་མཐུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངེ། དང་པོ་གཉིས་པོ་དེས་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད། ཅེས་སྨྲི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་བས། གཉིག་ནི་དེའི་རྒྱུ་མི་རྟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སམ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་རྩ་བ་ལས། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིག་མི་དགེ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡིན་ཏེ། མཇོད་ལས། དབུ་བཅོམ་བྱག་འདོད་དེ་དག་ལས། ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྐྱེས། ཅེ་དག་རྣམ་བྱོལ་དུས་དང་སྦྱོར། ཞི་གཡོའི་ཚོམ་ཅན་མི་གཡོ་བ། ཅེའི་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་བྱོལ། ཅེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་རྣམས་ནི་དང་པོ་ལྟ་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་མོགས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཟེར། མདོ་སྡེ་བས་དང་པོ་ལྟ་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི །རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་པར་མི་འདོད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚེ་དེ་ལ་མཐོང་ཚོས་བདེར་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་དབུ་བཅོམ་དབང་ཕྱུག་ཅིག་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་སྐྱེ་ཚའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་ན་མཐོང་ཚོས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པར་མཐོང་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་ཚའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་དབུ་བཅོམ་དབང་ཕྱུག་ཅིག་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་མེམས་མ་བསྡུངས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པར་མཐོང་ན། དེ་ལས་མེམས་སྡུང་བའི་དབུ་བཅོམ་དབང་བཏུལ་ལོ། །བཞི་བ་ནི། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པར་མཐོང་ན། མཉམ་གཞག་ལས་མི་ལྡང་བའི་དབུ་བཅོམ་དབང་ཕྱུག་ལོ། །ལྔ་བ་ནི། དེ་ལས་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབུ་བཅོམ་པ་དབང་ཕྱུག་ལོ། །དྲུག་པ་ནི། དེ་ལས་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་དབུ་བཅོམ་དབང་རྟོན་གཅིག་ལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱེད་དོ།།

ཡང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱང་བའི་ཚ་ལས་བྱོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཚ་ལས་རྣམ་པར་བྱོལ་

བའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། འགོག་སྟེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འགོག་སྟེམས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ཡང་མཇོད་ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་བྱོལ། །ཞེས་རང་ཀྱི་ནི་གཅིག་ཅོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་མཚམས་སུ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལས་དུ་འཕྲུག་པའི་སྡོ་རོལ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད།

❋ ཁོ་ན་རེ། གཉིས་ཀའི་ཚ་ལས་རྣམ་པར་བྱོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་ཚོས་ཅན། གོང་མའི་ཚ་མཐུན་ལྟ་སྟངས་པས་རང་ཀུ་ཤེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཀུ་ཐལ། དབུ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགོག་པའི་སྟེམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྲིད་ཚེན་བརྒྱད་པ་སྟངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོང་གསུམ་སྟངས་པའི་རང་ཀུ་ཤེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

❋ **གཉིས་པ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་བཞག་པ་ལ།** ཁ་ཅིག །ཤི་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོང་ལས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྟོན་པ་ལ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ལ་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རྟོག་གཞི་འཐད་ཅིང་། ཉན་རང་ལ་དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་དོན་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞིག །ཐེག་དམན་ལ་མྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྟལ་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་དགའ་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་རྟོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་དགའ་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། འདོད་ཆེན་དུག་པ་སྤངས། སྲིད་ཆེན་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་།

གཞན་ཡང་། འདོད་ཆེན་དགྲ་བ་སྤངས་པའི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་ཆེན་དགྲ་བ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་

སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་།

གཞན་ཡང་། ཀུན་བཏུས་ལས། ཅ ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུན་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཚོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་བདེ་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་འཐད་པར་ཐལ། ཉི་སྨང་ལས། དེ་ལ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དག་འདུན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཉི་སྨང་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཅ སྐྱེ་དོན་ ㄲㄲ ལས་ལུང་འདི་བསྟུ་བའི་ལུང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། གསེར་ཕྲེང་ ㄲㄱㄱ ལས་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ལུང་དུ་གསལ་ལོ།།

དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ཉིས་ལྷའི་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་ལ། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། རོང་ཤེག་པ་ན་རེ། འཕགས་པ་ལྷར་ན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་རྒྱུན་ཞུགས་སུ་ཀོགས་པ་ལ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་། འབྲས་གནས་དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་གཉིས་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཏེ་ལྷ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྒྱད་དེ། འདའ་བ་བཞི་དང་གོང་འཕོ་སྟེ་ལྷ། དྲུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། བདུན་པ་མཐོང་ཆོས་ཞི། བརྒྱད་པ་ལུས་མངོན་བྱེད། སྐྱེས་བུ་བདུན་པ་དབུ་བཅོམ་ཞུགས་པ། བརྒྱད་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཏེ་ཉིས་ལྷ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ན་ནི་འཐད་དེ། དབང་པོ་རྣོ་ལ་དང་རྟོན་པོ་དག །ཅེས་བའི་ཐད་ཀྱི་ཉི་སྣང་ལས། དེ་ལ་གང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། འོག་ནས་འཆད་པའི་མཐོང་ཐོབ་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣོ་པོར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ་ནི། དད་པས་ལམ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་ཟཁད་དོ། །དབང་པོ་རྩོན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལམ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་པོ་རྣོ་ལ་དང་རྟོན་པོ་དག །ཅེས་པས་འབྲས་གནས་དབང་པོ་རྩོན་རྣོ་ལ་གཉིས་བསྟན་པ་གང་ཞེག །འབྲས་གནས་ལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་

འབྲང་གི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ཚེ་དབང་པོ་རྣོན་རྟུལ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་མི་འཐད་པས་ཐའི་འདིས་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྣང་ལས། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་པས་མོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འདིར་བསྟན་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་ཉེ་ཤུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གཞུང་གི་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཅུ་དགུ །རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཁ་བསྣང་བས་ཉེ་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བླུབ་སྟེ། འོག་མིན་འབྱོ་འཕངས་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དེར་ལ། གཞན་རྣམས་སྣ་ཇི་བཞིན་པར་བཀྲངས་པས་བཅུ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཤཱཀྱས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྣོན་དང་རྟེན་པོ་དག །ཅེས་པས་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཤཱཀྱས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ན་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ན་

གཉིས་ལ་མིང་སྤྱོར་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྣ་བར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ལས་ཏེ་བ་ཞེས་པས་ཆགས་བྱ་ལ་སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་བསྟན། བར་བར་མཐོང་ཐོབ། ཅེས་པས་དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་གནས་གཉིས་བསྟན་པས། ཆགས་བྱ་ལ་སྡོན་སོང་གང་ལ་སྤྱོར་བའི་སྤྱོར་གཞི་ངོས་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བས་ཀྱི་མི་འགེངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་བསྟན་པས་རྟོགས་ཤུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བས་ཁ་མི་འགེངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བར་ཆད་གཅིག་པ་བསྟན་པས་རྟོགས་ཤུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བས་ཁ་མི་འགེངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འདའ་བ་བཞི་བསྟན་པས་རྟོགས་ཤུས་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པས་ཁ་མི་འགེངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུས་མངོན་བྱེད་བསྟན་པས་རྟོགས་ཤུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དབང་པོ་རྣ་བར་རྟོག་པོ་དག །ཅེས་གཉིས་ཚོག་སྤྲོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་དགེ་འདུན་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཚེ་དབང་པོ་རྣ་བརྟུལ་དག། ཅེས་གཉིས་ཚོག་སྤྲོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒལ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས། ཆགས་བྱ་ལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མཚོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱུ་དག་ཡིན། །ཞེས་གཉིས་ཚོག་སྤྲོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིས་མོས་པ་སྤྲོས་ལས་སྤྲོས་པའི་མཐུན་ཏྲེན་ཚང་བའི་རྒྱུ་

གསུམ་བསྟན་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སོང་།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི། ཉི་སྣང་ལས། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ། ཅེས་པས་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉི་སྣང་ལས། གོང་དུ་འཛོ་བ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཆཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ། ཅེས་པས་ཚགས་བླལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་གནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འདིར་བསྟན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཅུ་དག །དབུ་བཅོམ་ཞུགས་པས་ཁ་བསྐང་བས་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། འོག་མིན་འགྲོ་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་དོར་ལ། གཞན་རྣམས་སྒྲ་རྗེ་བཞིན་པར་བགྱངས་པས་བཅུ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཉི་སྣང་ལས། གང་འདི་ཉོན་མོངས་པ་དག་བ་སྣང་ངས་པ་ལས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི། ཞེས་པས་དང་པོ་དོར་བརྒྱང་། སྐྱེས་རྣས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། ཞེས་པས་གཉིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི། ཞེས་པས་གསུམ་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི། ཞེས་པས་བཞི་པ་དང་། གང་དུ་འཛོ་བ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་ལྟ་བ་དང་། གང་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དེ་ནི། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཁྱིར་མི་ལྡོག་པ་དྲུག་པ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་བྱྭག་པ་དང་། བདུན་པ་མཐོང་བའི་ཚེས་ལས་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི། ཞེས་བདུན་པ་དང་། གང་ཡང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དེ་ནི། སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚེས་ལྷས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྒྱད་པ་ངོས་བཟུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉི་སྣང་གི་ལུགས་ལ་འོག་མིན་འགྲོ་ནས་སྲིད་རྩེར་འགྲོའི་བར་ལྟ་བོ་དེ་ལ་གོང་འཕོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལྟ་བར་འདོད་ཀི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་ར། རྒྱུན་སྣང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་འོག་མིན་འགྲོ་ནས་སྲིད་རྩེར་འགྲོའི་བར་ལྟ་བོ་དེ་གོང་འཕོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱུན་སྣང་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ཉི་སྣང་ལས། འོག་མིན་འགྲོ་ནས་སྲིད་རྩེར་འགྲོ་བའི་བར་ལྟ་བོ་དེ་གོང་འཕོ་ཞེས་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཚགས་བཅོམ་ཀྱི་མིང་ཅན་ཀྱི་བྱང་སེམས་དགེ་འདུན་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལྟ་བར་འདོད་ཅིང་། རྒྱུན་སྣང་ལས། དེ་ལྟ་བོ་དེ་ལ་གོང་འཕོའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་དེ་ལ་འོག་མིན་འགྲོའི་མིང་ཅན་དང་སྲིད་རྩེར་འགྲོའི་མིང་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། འོག་མིན་འགྲོའི་མིང་ཅན་དེ་ལ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། སྲིད་རྩེར་འགྲོའི་མིང་ཅན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཚགས་བཅོམ་ཞེས་བཏགས་ནས། དེ་ལ་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་མཐོང་ཚོས་ཞི་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འདིར་བསྟན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་ཉེ་ཐུ་ཡོད་དེ། རྫ་བའི་གཞུང་གི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བགྱངས་པའི་ཉེ་ཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་

འཐད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱན་སྣང་དང་ཉི་སྣང་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་ཁ་ཅིག །འདིར་བསྟན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་དེ་ལ་ཉིཤུ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། ཚ་གོས་པའི་སྡུང་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སུ་ཡོད་པས། དོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བྱེད། ཚ་གོས་པའི་སྡུང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་བྱེད། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། དགྲ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་བྱེད། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ས་བཅུ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣོ་རྩུལ་གཉིས། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཏེ་ལྟའི་མིང་ཅན་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ། དེ་ཁྲུད་པར་ཅན་གཉིས་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། དགྲ་བ་དང་བཅུ་བ་ལ་དབུ་བཅོམ་ཞུགས་པ། སྤྱད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ལ་བསེ་རྒྱུ་ལྟའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་བྱང་སེམས་དེ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཐོང་ཚོས་ཞི་དང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ས་བྱག་པ་ནས་འཇོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐཝད་ལས། སྤྱིད་རྩེའི་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བྱག་པ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་

འཛོན་བརྒྱད་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །མཁོང་བའི་ཚོམ་ལ་ཞེ་བ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱིང་ངེ་འཛོན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་བའི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། ས་དྲུག་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། ས་བདུན་པ་བ་ལ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་བ་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། ས་བཅུ་བ་པ་ལ་བར་ཐད་ཀ་ནས་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་སུ་འཛོག་ཅེས་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་སྤྱ་བསྟལ་ཚོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གང་ཞིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྲེང་ལས། འདི་དག་རིམ་པ་ལྟར་མ་རིམ་ཅན་ལ་སྣང་བ་མི་འཐད་པར་གོ་སྟེ། ཚོས་འབྱང་དང་བར་ཆད་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མདོ་ལས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་མེམས་དཔའ་བཞིད་པས་

སོ།། །

རང་ལུགས་ལ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་བའི་བྱེད། དངོས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་འདིར་བསྟན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་འཕགས་པའི་ལུགས་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཉེ་ལྷ་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཅུ་དྲུག །ལུགས་ལ་བསྟན་པ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྟོག་པོ་དག །ཅེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དབང་རྩལ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་དབང་རྟོག་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ཕིང་ཅན་གཉིས། དང་དང་མཐོང་ཐོག ཅེས་པས་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དེ་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕིང་ཅན་གཉིས་དང་། རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་ཕིང་ཅན་གཉིས་དང་། བར་ཆད་གཅིག །ཅེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་ཕིང་ཅན་དང་། བར་སྐྱེས་གནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན། ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕིང་ཅན་དང་། འོག་མིན་འགྲོ། །འཕར་གསུམ་སྲིད་རྩེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ །ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་འཕར་བ་གསུམ་དང་གོང་འཕོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་གོང་འཕོའི་ཕིང་ཅན་གཅིག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གཟུགས་མེད་ཉོན་འགྲོའི་ཕིང་ཅན་དང་།

ཚོས་ལ་ཞི། ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཚོས་ཞིའི་མིང་ཅན་དང་། ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །ཅེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། བསེ་རུ། ཞེས་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཐྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་བ། ཐྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་བ། ཐྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་བ། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཐྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དགེ་འདུན་དེ་ལ་ཉེ་ལུ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྟེ། ཐྱིར་འོང་གི་སྐོར་ལ་གསུམ། ཐྱིར་མི་འོང་གི་སྐོར་ལ་བཅུ། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན། བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཐྱིར། དང་པོ་སྟེ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྩུལ་དང་བའི་རྗེས་འབྲང་དང་། དབང་རྟོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་གཉིས། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་བའི་མིང་ཅན། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་ཅན་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཐྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན། ཐྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་བའི་མིང་ཅན། ཐྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཐྱིར། གསུམ་པ་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ། ཐྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན། འདའ་བ་བཞིའི་མིང་ཅན་བཞི། འོག་མིན་འབྱོ་བྱེད་གཞིར་བྱས་པའི་འཛར་བ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་གསུམ། སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འབྱོར་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལས་ལྷ་བའི་མཐོང་ཚོས་ཞི་དང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཐྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་བདོར་སུ་བསྟན་པ་བཞུ་བདུན་དང་ལྡུགས་ལ་

བསྟན་པ་གསུམ་ཡོད།

གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ནི། དབང་པོ་རྣུལ་དང་རྟོན་པོ་དག །ཅེས་པས་ རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྣུལ་དང་པའི་རྟེས་འབྲང་དང་། དབང་རྟོན་ཚོས་ཀྱི་ རྟེས་འབྲང་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཤཱཀ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་དེ་བསྟན། རིགས་ནས་རིགས། ཞེས་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ རིགས་སྐྱེའི་མིང་ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན། དང་དང་མཐོང་ཐོབ། ཅེས་པས་ ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན། བར་ ཆད་གཅིག །ཅེས་པས་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་དངོས་ སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་དེ་བསྟན། བར་སྐྱེས་གནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན། ཞེས་པས་འདའ་བ་བཞི་དངོས་སུ་ བསྟན། འོག་མིན་འགྲོ །འཕར་གསུམ། ཞེས་པས་འོག་མིན་འགྲོ་དབྱེ་གཞི་ བྱས་པའི་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན། སྤྲིད་རྩེའི་མཐར་ ཐུག་འགྲོ །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཚོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་ སུམ་བྱེད། །ཅེས་པས་མཐོང་ཚོས་ཞི་དང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་གཉིས་ དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཤཱཀ་ལ་དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་དེ་བསྟན། བས་ དུ། ཞེས་པས་བས་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དངོས་བཀྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། ཁོ་ན་ཉེ། བྱང་སེམས་ལ་ རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཀྲས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་

ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ།། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ས་མཚམས་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གིས་བཀའ་བ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་དགོས་པས། ཐེག་ཆེན་པ་དང་ཐེག་པ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བྱུང་བའི་མེམས་དཔའ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་བསམ་གཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱང་མེད། དེར་ལས་ཉོན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། མདོ་སྡུད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་ཁ་ཅལ་ཕྱིན་ཉམས་འབྱུང་འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། རྒྱུད་ཐ་མལ། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །རྒ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྟད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ཉི་ལྟའི་མཐའ་དབྱེད་རྫེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྟོག་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའོ།། །།

ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་སྙིང་པོའི་དཀའ་བའི་གནད།
ལུང་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་མ་ནོར་བར།
གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དེའི་བཞེད་སྲོལ།
བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་བསྐལ་བརྒྱར་དར་རྒྱས་ཤོག
དགེ་ལེགས་འཛེལ།། །།

༡༡། རྟེ་བཙོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ལས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ།།

༡ བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ། ।འཇུག་པའི་སྐབས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། ।འཇོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ।ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཞཱི་པ་ལ། རྒྱུ། ངོ་བོ། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་ལུས་ཅན་དང་། གང་ལས་སྐྱེས་པ་མེམས་ཅན་བཞི་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག ।ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱ་མི་སྣ་བའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་རྣས་སྨིན་གྱི་སྨིན་པཁཱན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལུ་མིན་གྱི་རྟེན་ལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཐུག་དོག་གི་སྨིན་པཁཱན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མཚམས་མེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ལས་ཀྱི་སྨིན་པཁཱན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།

སྐྱེན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག ।ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་བཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་སྟོང་རྫོ་ཚད་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞེག ।སྟོང་རྫོ་ཚད་མེད་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཏུན་དུ་བྱང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་སྟོང་རྫོ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། མཚམས་མེད་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་བསམས་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚམས་མེད་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་བསམས་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ངེས། འཕྲལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲ་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུངས་ཏེ། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ངན་སོང་གསུམ་དང་སྤྲ་མི་སྐྱན་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་སྔར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་རྐེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་རྣམས་རྣམ་སྨིན་གྱི་སྨིན་བཤད་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་སྲིད་རྩེའི་རྐེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ངན་སོང་བའི་རྐེན་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། དུད་འགྲོའི་རྐེན་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུད་འགྲོའི་རྐེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུད་འགྲོའི་རྐེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཞིན་དུ་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལྷུངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཞིན་དུ་འཕོར་བར་སྐྱེ་བ་ལྷུངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དུད་འགྲོའི་རྐེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་དེ་དུད་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས། ཁ་ཅིག །དེ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ལུས་དེ་དུད་

འགྲེའི་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུད་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མེ་རྣམ་ཀྱ། དེ་རྟོག་སྨིན་གྱི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེའི་ལུས་དེ་དུད་འགྲོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་བྱང་བཞིན་དེ་དུད་འགྲོའི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལུས་དེ་དུད་འགྲོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམ་ཀྱ། བྱང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་དུད་འགྲོའི་གཟུགས་བརྙན་དུ་ཐལ། རྒྱུད་བློའི་འགྲེལ་བ་ལས། འཁོར་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

གཞན་ཡང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཁོང་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། ཁོང་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམ་ཀྱ། དེ་ལས་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སེམས་དང་འཆི་སེམས་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐྱེ་སེམས་དང་འཆི་སེམས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

མཛོད་ལས། ཚད་དང་མཚམས་སྦྱོར་འདོད་ཚགས་བྱལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཛོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོར་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། རང་མའི་རྟེན་ལ་རང་མའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་མ་ན་རང་མའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གོང་མ་ན་རང་མས་བསྡུས་པའི་རང་གི་འོག་མ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་སྟོམས་འཇུག་སྤྱིར་བཏང་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་དེ། དེ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ལ་ཡོད་དེ། སྤྱིད་རྩེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་རྩེའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འངོང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་རྩེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རྣམས་ཟག་བཅས་ཏེ། །འོག་མའི་རྟེན་ཅན་དང་དྲན་ནི། །སྤྱིད་རྩེར་བསམ་གཏན་པས་ཟད་པ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་གང་རུང་ཡིན་ན། གོང་མ་

ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འདོག་མའི་སྟོན་པ་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོན་པ་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོན་པ་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྨྲིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོན་པ་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ས་དྲུག་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོན་པ་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇོད་ལས། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལྷས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྟོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཆི་འཕོ་ཀ་མའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་

པོའི་རྣམ་སྨིན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་ཉོན་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་མའི་རྒྱུ་ལ་རང་མའི་སྟོོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོོམས་འཇུག་དེ་དེའི་རྒྱུ་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱུ་ལ་གསར་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། འགོག་པ་དང་པོར་མི་འོང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་རྒྱུ་ལ་འགོག་སྟོོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོོམས་དེ་དེའི་རྒྱུ་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་རྒྱུ་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་ལ་ལམ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེའི་རྒྱུ་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་

ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འོངས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ལ་རྟོག་མ་ཐག་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་མ་ཐག་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་སྣོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཇི་དོད་མི་རྟུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྲིད་རྩེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་གསར་དུ་སྣོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་རྩེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འངོ་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་བསགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་བསགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྲིད་རྩེའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚོན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྟུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྡུས་

ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྲིད་རྩེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ཟེར་སྣང་ཡང་། སྲིད་རྩེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་རྒྱུའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྟན་མོ། །སྨྲིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་སྐུས་ཀེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་

གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་བའི་ལས་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམ་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་སྤྲོར་ལམ་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡོད་དེ། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲོར་ལམ་བཟོད་པ་རྣམ་ཚོམ་མཚོག་འབྱིང་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྱབ་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་གཟུགས་ཁམས་སུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོམ་མཚོག་ཆེན་དོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཁམས་གསུམ་དོ་གང་རུང་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་ལོང་གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་ལོང་དང་དབྱ་བཅོམ་གང་རུང་ཡིན་ན། དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བསྟན་པས་འོས་བསྟན་པས་བསྟོད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྟེས་འབྱོ་བ། །

བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རམ་བཙའ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་ཉོན་མོངས་སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དབུ་བཙོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཙོམ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། དབུ་བཙོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཐོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་དབུ་བཙོམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། དེས་བསམ་གཏན་དང་ལོའི་དེ་ཐོབ་པ་གང་ཞེག ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཙོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་ལོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཙོམ་དེས་བསམ་གཏན་དང་ལོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐོམ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་གཅིག་སྐོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐྱོང་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་

ལོ། །འདོད་ན། །དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་སྦང་དུ་བྱུང་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེས་མེངས་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱུང་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་བྱང་བས་ཁྱབ། སྒང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཚེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱུང་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་བྱང་བས་ཁྱབ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུམ་ཀ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འདོད་ཉོན་དགུ་བའི་དངོས་གཞེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འངོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འངོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྤྲོང་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེས་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྡོག་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོད་ཆོག་བཏུ་བའི་དངོས་གཞེན་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྒང་བྱ་ཅིག་

ཅར་བའི་དབུ་བཅོམ་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འདོད་ཡོན་དགུ་བའི་དངོས་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེས་སྲིད་ཡོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །རྫ་བར་འདོད་ན། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྤྲོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འངོ་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམ་ཀ། དེས་འདོད་ཡོན་དགུ་བའི་དངོས་གཉེན་བར་ཚད་མེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྤྲོར་ལམ་ལ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཀ། དེ་ཡིན་ན་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞེས་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་སོང་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་སྤྲོར་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་འཚོངས་པའི་བྱང་སེམས་སྤྲོར་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམ་ཀ། བྱང་སེམས་སྤྲོར་ལམ་པ་ཡིན་ན། རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་བྲལ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབས་པའི་རྟེན་ངང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ལམ་དོད་ནས་བཞག་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

❖ **གཉིས་པ་ལ།** ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམས་འཇུག་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སམ་བསྡུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱདེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་འོ། །འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་གི་ཐོབ་བྱར་བྱུང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སམ་བསྡུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱདེ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱར་བྱུང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་གི་ཐོབ་བྱར་བྱུང་པའི་བསམ་གཏན་དང་དོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་པའི་དགེ་སམ་བསྡུས་ཀྱི་ཐེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་དོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདོད་སེམས་རྟེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱདེར་ཐལ། མཚན་

ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སམས་བསྡུས་སུ་ཐལ་འོ། །འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སམས་བསྡུས་ཀྱི་དགེ་སེམས་རྟེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྐང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོག་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་དགེ་བས་བསྡུས་པའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཐོབ་དོན་དུ་དེའི་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རིག་པ་དེ།། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྐང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོག་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞི་ར་གས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་མེད་པར་

ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་གི་ཡན་ལག་གིས་མ་ཟིན་ཅིང་། རང་གི་ཐོབ་བྱར་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྡུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ལའང་རིགས་འབྱེ །ཟེར་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་སྨིན་སྐྱེ་སོའི་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ནི། འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མེད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ནས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་འདོད་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་སའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་བའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་བསམ་གཏན་

དང་པོ་སོགས་ལའང་རིགས་འགྲེ །ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སམ་བསྒོམ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུམས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སམ་བསྒོམ་མ་ཡིན་དགོས་བའི་ཕྱིར།

བྱམས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སམ་བསྒོམ་གང་ཞེག །ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྒང་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཚེ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་བའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བུང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དང་པོ་སྐྱ། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། དེ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་བའི་རྟེན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བུང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་

པའི་ཡིད་བྱེད་དེ། ཞ བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །དེ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སེམས་བསྡུས་པའི་ཞི་གནས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་སེམས་བསྡུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཅད་ལས། ལྷག་མཐོང་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དེ་སྟོམ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱོལ་ལྡོག་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལན་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྡུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་ནོ་

ཞ སྤྱི་དོན་ ༤༤ ལས། ནོ་མོད་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་འབྲེལ་སྒྲ་སྤྲུར་འདུག་པ་ལྟར་བཅོས་སོ།།

སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་འདོད་པའི་སེམས་བསྟུས་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྟུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་ཏིའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་སེམས་བསྟུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་སེམས་བསྟུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་ཏིའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་ཏིའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་ཏིའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་ཏིའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་ཏིའི་སེམས་བསྟུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདོད་པའི་སེམས་བསྟུས་སུ་ཐལ། དེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་བསྟུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ས་ལས། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རབས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་བའི་ཉམ་དམིགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་ལ་རབས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་

དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་མཉམ་གཞག་གཞག་གི་སས་བསྡུས་སུ་ཐལ། འབྱེལ་བ་རྒྱལ་སྲས་མ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རགས་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འདྲེས་མར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚེས་ཅན། སྒོམ་བྱུང་གི་བློ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྡུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། །སྒོམ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མེ་རྒྱས་ཏེ། ཐོས་བསམ་འདྲེས་མའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་ཚེས་ཅན། ཐོས་བྱུང་གི་བློ་དང་བསམ་བྱུང་གི་བློའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲེས་མའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་སོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚེས་ཅན། ཞི་གནས་དང་ལྡན་གཐོང་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་ལྡན་རྣང་འབྲེལ་གྱི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྡུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་བྱུང་བའི་ཐོས་བྱུང་གི་བློ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མེ་རྒྱས་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྡུས་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། ཐོས་བྱུང་གི་སྒོ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག །དེ་འདོད་བའི་སས་བསྡུས་སུ་ཐལ། འདོད་བའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་དེ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་བའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་བསཚ་གཉན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་བའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག །དེ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡོད་བར་ཐལ། དེའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཡོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་བའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་བའི་སེམས་སུ་བྱུང་བའི་དེ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁསས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྡུས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དེ་མ་བྱབ་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་གང་ཞིག །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། མཐོང་འགྲེལ་ལས། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་འཐད་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དྲུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་དང་། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་མི་འཇོག་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནས་སྨོན་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྨང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚེམ་ཅམ། ཁྱོད་རང་གི་ངོ་སྐལ་བྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྨང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་སྐལ་བྱི་སྨང་བྱང་གྱུར་པའི་སྐྱོམ་སྨང་

ཉོན་མོངས་ཡོད་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་བྱུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགྲུབ་བོ།།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སྟོང་ལམ་སྣང་གཅིག་ལ་གནས་པའི་སྐང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་ན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ། ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྟོང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟུག་ཀུན་གཉིས་ལ་རགས་པ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་

བསྟོགས་མི་ལྡོགས་མེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར། བདེན་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཚོམ་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་ལ་ཞི་རགས་སུ་བལྟས་ནས་སྐྲོས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

རེ་ཞིག་དོགས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་དོ་བ་ཐོབ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྐྱོང་གི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་དང་པ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐྱོང་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ། དེའི་སྐྱོང་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐྱོང་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོངས་ལྷུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོམ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཞུགས་པ་དེས་བསམ་གཏན་དང་བོའི་སྐྱོང་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ། དེའི་སྐྱོང་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནུབ་ན། དེ་ཚོམ་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོངས་ལྷུ་རོལ་ཏུ་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྲོངས་ལྷུ་རོལ་ཏུ་དེ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་

བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། མཇོད་འབྱེལ་ལས། སྟོན་རྟས་པ་གསུམ་དང་བཞི་བ་སྣང་སར་བཅས། བདུན་དང་བརྒྱད་སྣང་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི། རྗེ་སྲིད་དུ་འབྲས་བུ་ཉུག་ཅིང་པར་ཅན་གྱི་ལས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་འཆ་བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྟགས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྒྱབར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། སྟོམ་བྱུང་གི་ཏྲི་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་བར། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་བྱུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞེ་གནས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྟོམ་བྱུང་གི་ཏྲི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྟུས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཇོད་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། །སྟོམ་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྡུས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་ན། སྟོབས་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། །སྟོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་ཚའོང་ལས། ལྷག་མཐོང་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དེ་སྟོས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྟོས་བྱུང་གི་མྱོང་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་མཉམ་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་ཤུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདོད་མེམས་རྟེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེན་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ཤུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཤེན་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེན་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་མེམས་ཡིན་ན་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེན་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལས།

དད་དང་བག་ཡོད་ཤེས་ཀྱ་སྣང་སམ། །བཀང་སྟེམས་ངོ་ཚར་ཤེས་ཟེལ་ཡོད། །རྩ་བ་རྣམ་གཉིས་མི་འཆོ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་བཅས་དཔྱོད་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྔ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ལུས་མེམས་ཤེས་སྣང་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་སྟོང་ཉས། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞི། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་གནས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་ལུས་མེམས་ཤེས་སྣང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ན་རེག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།། ཁྱབ་སྟེ། ལུས་ཤེས་སྣང་ཡིན་ན་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་དག་བས་ཟིན་ན་ལུས་ཤེས་ཀྱ་སྣང་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག །ཤེས་སྣང་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོང་ཉས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཏིང་། ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སེམས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཐལ། ཁྱབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །སྡུག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོསོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཁིང་ངེ་འཛིན་ལ་

བརྟེན་ནས་མེམས་འཇོག་པ་ཞི་གནས་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྟག་མཐོང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ། ལྟག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོ་ནས་རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་མེམས་ཤེས་སྒྲུབས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་སྟོ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ལྟག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟག་མཐོང་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟར་བཞིན་འགོག།

ཁ་ཅིག །དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོ་ནས་རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། ལྟག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་མེམས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཏུ་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུ་བྱ་བོ་དེ་ལས་བཞིར་འདུ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་

ཡིད་བྱེད་དང་མེས་པ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་སྤྲོས་ལས་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། སྤྲོས་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་། དབྱིངས་པ་ཡིད་བྱེད་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ལས་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣྱད་ལྷན་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་ཚོར་བ་བའི་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚོད་ལས། དགེ་བ་བའི་མིན་སྤྱག་བསྟལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། གསེར་འབྲེང་ལས། ལུང་དེ་དྲངས་ནས་འདི་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་སུ་ཟཝ་བ་ཤེ། འདིར་མི་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབས།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་ཚོར་བ་བའི་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བའི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཞེས་བཟློད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བའི་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཟློད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་

སོ།། །།

གཞན་ཡང་། ལས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཚོར་བ་སིམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བ་དེ་ཞི་སྐབས་འདིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཉིན་ངེ་ཤཚུངས་ལྟན་དང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན་དེའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྣམ་སྨིན་སྟིང་པོའི་རྒྱུན་ལས། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་སྨིན་པ་ལ། རྒྱུ་ངོ་བོ་འབྲས་བུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁོད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞེག །ཁོད་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཁོད་དེའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁོད་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོད་ཡོལ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ས་གོང་

རྟོ། རང་འགྲེལ་བཞིག་བཀའ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བཞག་པ་ལ། རྒྱུ། ངོ་བོ། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་ལུས་རྟེན་བཞག་པ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སེམས་རྟེན་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ས་གོང་

འོག་གི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ངན་སོང་གསུམ་དང་། སྐྱ་མི་སྣང་བའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་གེགས་སུ་གྱུར་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་སྒྲིབ་པཽཊ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་བའི་ཕྱིར། ལུ་མ་ཡིན་དང་ཟ་མ་མ་ནིང་གི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་དེར་བྱུང་བའི་ཐུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་འདོད་ལུ་རིགས་དྲུག་དང་བཅས་བའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་འགལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་སྟོབས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤྲིད་རྩེའི་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། ངང་མའི་རྟེན་ལ་ངང་མའི་སྟོབས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོབས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནས་སྤྲིད་རྩེའི་རྟེན་ལ་དེའི་སྟོབས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒོམ་པ་མེད་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་བའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོབས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བ་ཡོད་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་དེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ༸ སྲིད་རྩེར་སྐྱེ་བ་ལེན་མ་མྱོང་བའི་མེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་འབྲས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས། འདོད་ཉོན་དགྲ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྐང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་གང་རུང་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་ཐོབ་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པས་ཁྲལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཁྲལ་བའི་ཕྱིར། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉོང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་ཁྲལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་

༸ མ་དཔེར། སྐྱེ་བ་ལེན་མ་མྱོང་། ཞེས་གསལ་ལ་ཡང་། འདས་པ་ལ་ག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲང་མ་མྱོང་ཞེས་པ་དག་གམ་སྟམ།

ཀུང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཉེར་བསྡོགས་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ནས། སྤྱད་རྩེའི་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་བར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་བཀང་སྟེམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། ཉེར་བསྡོགས་ཞལ་ཆེར་དག་པ་བ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངང་གི་ངོ་སྤྲལ་ཀྱི་སྣང་བྱའི་ས་བོན་སྤྲོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྟེ་བ་ཁ་ཅིག དེ་ལ་དག་པ་བ། ཟག་མེད། ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་དུ་ཡོད་ཟེར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས། དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྡོགས་བརྒྱད། ། དག་པ་བའེ་མིན་སྟུག་བསྔལ་མིན། །དང་པོ་འཕགས་པའང་། ཞེས་ཆཝད་པའི་ཕྱིར།

ངང་ལུགས་ནི། ཉེར་བསྡོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་དེ། ཉེར་བསྡོགས་རྣམས་ངང་གི་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། ཉེར་བསྡོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར།

ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཤིང་། ངང་གི་ཐོབ་བྱར་བྱུང་པའི་བསམ་གཏན་གཞི་འོག་མ་ལས་འཕྲོ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི། ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཤིང་། ངང་གི་ཐོབ་བྱར་བྱུང་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་

ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི།

❀ གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།

མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཡིད་བྱེད་དུག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་བཞིན་བསྡུ་ཚུལ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཤིང་། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཅོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བས་ནི།། རྟོ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཉིད་ལ་ཇི་སྲིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་རྟོ་གཅིག་པ་ཉིད་ལས་རྣམ་གི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚེན་མོངས་རྣམ་པར་སྤྱོང་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཚེན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་སྤྱོང་བར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཟོ་ཟོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱལས་ཤིང་ལེན་པ་ལ་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་འཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་དགོས་ཏེ། ཅོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་བསྡུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་དོན་གཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་

ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྡུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དོན་གཅིག །ལྷག་མཐོང་གིས་བསྡུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འབྱོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འབྱོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟྲོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ། ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒོམ་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྒོམ་རིམ་པ་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་སྒོམ་པ་མཐའ་དག་སྔངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པས། ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

❖ **དོན་གཟུ** ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འབྱོ་དགོས་ན། ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་ཀུན་བཏུས་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉེས་པ་ལྔའི་གཉེན་པོར་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཉེས་པ་ལྔ་སྦྱོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བཏེན་ནས་ཞི་གནས་

སྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ནང་ཉིད་ལ་སེམས་འཇོག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་འཇོག་པ་དང་། བསྟན་ཏེ་འཇོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཇོག་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཇོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ནང་ཉིད་དུ་འཇོག་པ་ནི། དང་པོར་ལྟ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་སྐོམ་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇོག་གཅིག་ལ་ནི། དམིགས་པ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་སྐོམ་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་འཇོག །གསུམ་པ་ནི། སེམས་སྤང་བྱ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བའི་ཚེ། སྐད་ཡང་སེམས་སྤང་བྱ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་དེ་སྐོམ་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་འཇོག །བཞི་པ་ནི། དམིགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་སྟེ་སྐོམ་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་འཇོག །པྲ་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐོམ་པའི་ཚེ་བྱིང་བ་བྱུང་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་བྱེད། དྲུག་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐོམ་པའི་ཚེ་ཆོད་པ་བྱུང་བ་ན། རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐོམ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཞེ་བར་བྱས་ཏེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་བྱེད། བདུན་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐོམ་པའི་ཚེ་རྣབས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱུང་བ་ན། དེ་མ་ཐག་ཞེ་བར་བྱས་ཏེ་སྐོམ་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱེད། བརྒྱད་པ་ནི། འབད་རྩོལ་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་འཇོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱེད། དགུ་བ

ནི། འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རང་གི་དནོཏ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་འཇོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བབྱེད། འདི་ལ་འདོད་མེཏཱ་རྟེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རང་གི་དནོཏ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་དང་། སྒོམ་བྱང་གི་ློབ་ཐོབ་པ་དང་། གོང་སའིཤེལ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་མཉམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དནོགས་པ་ལ་ནི་མེམས་གཏད་ནས། ངེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་མྱུར་དུ་ཉོགས་བྱམས་ནས། ངེ་ལ་སྤང་ནི་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་ལྷན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །མེམས་ནི་ནང་དུ་བསྡུ་བར་བྱ། ངེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱིར་དེ་འཛིན་ལ་མེམས་འདྲལ་འོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ངེ་ལ་མི་དགའ་ཞེ་བར་བྱ། །ཚགས་མེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞེ་བར་བྱ། ངེ་ནས་སྟོམ་བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། །མེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། ། ๗๗ རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། ངེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། ངེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་མེམས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། ངེ་ཡིས་དེ་ནི་སྟེལ་བྱས་ནས། འཇེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། ངདོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་མེམས་གཏད་ནས། ཞེས་པས། ནང་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་དེ་བསྟན། དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། ཞེས་པས། རྒྱུན་དུ་

๗๗ མ་དཔེར། རང་གི་རང་གིས། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་མེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཡིན་པས། མདོ་རྒྱུ་ ༡༠ བང་སྤྱི་དོན་ལྟར་བཅོས་སོ།།

འཛོག་པ་དེ་བསྟན། རྣམ་གཡེང་མྱུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། ཀེ་ལ་སྣང་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་པས། བསྒྲུབ་སྟེ་འཛོག་པ་དེ་བསྟན། ཏོ་ལྟན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྡུ་བར་བྱ། །ཞེས་པས། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དེ་བསྟན། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདྲལ་ལོ། །ཞེས་པས། དུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞེ་བར་བྱ། །ཞེས་པས། ཞེ་བར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཤར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། རྣམ་པར་ཞེ་བར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། དེ་ནས་སྟོན་བཙོན་ཅན་ཐོབ་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཤར་བ་གསུམ་གྱིས་ནི།ཿ རྟོ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་དེ་བསྟན། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་པས། མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བསྟན། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཞེས་སོགས་ཤར་བ་གསུམ་གྱིས། ཞི་གནས་དང་བསམ་གཏན་དང་ངོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་མཚམས་དེ་བསྟན། དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྟེལ་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་ཤར་བ་གཉིས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་དང་ངོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་བོ། །ཞེས་པས། བསམ་གཏན་དང་ངོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཱི ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འབྱོ་དགོས་ན། ཀུན་བཏུས་ལས། ལ་ལས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ངོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞི་མངོན་

སུམ་དུ་རྟོགས་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམ་འཇུག་གིས་བསྟུས་བའི་ཞི་གནས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཐྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སའི་དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་ནས་ལས་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་འདྲུག་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་འཇོག་སྟེ། ཚོར་རབ་ཏུ་རྟོག་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་པའི་སེམས་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

❀ **འོན། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན།** ཤེས་སྣང་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྣོ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཇོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ན། དེ་ལྟར་བཇོད་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤེས་སྣང་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྣོ་ནས་རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ལྟག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་ལྟག་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྟག་པ་དེ་དམིགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཇོད་པའི་ཕྱིར།

ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱོང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནས། སྦྱོང་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བར་དུག་ཡོད་དེ། དེ་སྐད་དུངང། ཀུན་བཏུས་

ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེད་པ་དང་། སྤྲོར་བ་མཐའ་དག་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ།། ཞེས་གསུངས།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྤྲོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མཇོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྤྲོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དབང་རྟུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྤྲོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དབང་རྣོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྙོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་མེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དབང་རྟུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེའི་ལྷུར་བསྟུད་ནས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་མེད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དབང་རྟུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་བསྟུད་མེ་རུས། ཉན་ཐོས་དབང་རྣོན་གྱི་དེ་དེ་ལྷར་བསྟུད་རུས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་སྤྲོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་ས་མཚུངས་པས། ཉན་ཐོས་དབང་རྟུལ་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤྲོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྙོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་བསྟུད་རུས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་སྤྲོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་ས་མཚུངས་པས། ཉན་ཐོས་དབང་རྟུལ་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤྲོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྙོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་བསྟུད་རུས་པའི་ཕྱིར། མཇོད་པས། ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉོར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་བྱོལ་ལམ། །གོང་མའི་ཉོར་བསྟོགས་ལས་

མིན་འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་རང་བོང་ས་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

❖ རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། དེའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསས་འཇུག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསས་འཇུག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཐུབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསས་འཇུག་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསས་འཇུག་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལས་བྱུང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

❖ **སོར་སྐྱེ་རང་བཞིན་ནི།** བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་འཇོག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་བ་རྣམས་ཚམས་པ་ཅིག་ལ་བྱེད། ཞི་གནས་དེའི་ངང་ནས་འདོད་པ་ལ་རབས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་སེམསཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟིན་པའི་

ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་འཇོག །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དབྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་། གང་ཟག་དེས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐོམ་བྱང་གི་བློ་ཐོབ་པ་རྣམས་མཉམ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་སྤང་དུ་བྱུང་པའི་འདོད་ཆེན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞེན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཇོག །དེ་ལ་བྱུག་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་སྤང་དུ་བྱུང་པའི་འདོད་ཆེན་པོ་སྐོར་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དངོས་གཞེན་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆུང་དུ་སྐོར་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་ལམ་རྣམ་བྱོལ་ལམ་ཆུང་ངུ་སྐོར་གསུམ་ཏེ་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེའི་རྗེས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་སྤང་དུ་བྱུང་པའི་འདོད་ཆེན་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞེན་བྱེད་ནུས་པའི་ནུས་པ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཇོག །དེ་ལ་བྱུག་ཡོད་དེ།

འཇིག་རྟེན་བའི་སྟོམ་སྦྱང་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཡོན་འབྱིང་སྐོར་གསུམ་བྱི་དིམ་བཞིན་དུ་དངོས་གཞེན་བྱེད་བའི་འཇིག་རྟེན་བའི་སྟོམ་ལས་བར་ཚད་མེད་ལས་འབྱིང་སྐོར་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་དིམ་བཞིན་དུ་སྦྱངས་བའི་འཇིག་རྟེན་བའི་སྟོམ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལས་འབྱིང་སྐོར་གསུམ་ཏེ་དྲུག་ཡོད་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བའི་སྟོམ་སྦྱང་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཡོན་དྲུག་པ་སྦྱངས་པ་ནས། འདོད་ཡོན་སྦྱངས་ནས་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བས། ཡོན་མོངས་སྤྲུལ་སྐུ་བའི་མཚོན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། འདོད་ཡོན་སྦྱངས་ནས་མ་སྦྱངས་སྐྱེས་དུ་དབྱེད་པར་བྱེད་བའི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དབྱེད་པ།[ཀ] དེ་ཉིད་འཇོག།

དེ་ལྟར་དབྱད་བས་འདོད་ཡོན་ཆུང་དུ་སྐོར་གསུམ་མ་སྦྱངས་པར་མཐོང་ནས། འཇིག་རྟེན་བའི་སྟོམ་སྦྱང་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཡོན་ཆུང་དུའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞེན་བྱེད་བའི་ཆུས་པ་མོད་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོང་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་མོད་པར་འཇོག །དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ་འཇིག་རྟེན་བའི་སྟོམ་སྦྱང་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཡོན་ཆུང་དུ་སྐོར་གསུམ་གྱི་དིམ་བཞིན་དུ་དངོས་གཞེན་བྱེད་བའི་འཇིག་རྟེན་བའི་སྟོམ་ལས་བར་ཚད་མེད་ལས་ཆེན་པོ་སྐོར་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་བའི་སྟོམ་སྦྱང་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཡོན་ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུའི་འབྱིང་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱངས་བའི་འཇིག་རྟེན་བའི་སྟོམ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་དེའི་འབྱིང་གཉིས་ཀ་ལྟ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོང་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་བའི་སྟོམ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོང་བ་

[ཀ] སྟོང་ངོན་ ཅ།ཚ ཉེར་བསྟོགས་དབྱེད་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིད་བྱེད་ཅེས་པ་ཆད་དམ་སྟམ།

མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་བའི་སྐོམ་སྦང་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་ཚུང་ངའི་ཚུང་ངུ་སྦངས་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྤྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི། སྦང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད། ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་རིས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྦང་བར་བྱ་བ་སྦངས་པ་དང་། འཐོབ་པར་བྱ་བ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཏད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །མོས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི། སྦང་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དག་ལ་བའི་ལྷ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྤྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དག་ལ་བ་སྦྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འབྱིང་སྤྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆུང་ངུ་སྤྱོང་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི། རྣམ་པ་དེ་དག་བསྟོས་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

❖ སྔར་བཀག་པའི་ཡིད་བྱེད་བྱུང་བོད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་རྣམ་བཅས་

འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོར་བའི་ལས་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་སྤྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་། དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་དང་། དགའ་བ་སྦྱད་པའི་ཡིད་

བྱེད་འཇིག་རྟེན་བའི་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཚར་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བསྡུ་བ་ལས། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོང་བའི་ལས་གྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་སྤྲོང་བ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ཀ་ནི་བར་ཚད་མེད་ལས་གྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་སྤྲུང་པ་ནི་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཚར་གྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་གྱིས་བསྡུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

❁ ཉེར་བསྡོགས་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤྲིད་ཟོད་བར་ལ་ཡང་ཡིད་བྱེད་དྲུག་དྲུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་དོ་ལ་ཇི་ལྟ་བར་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བསམ་གཏན་དང་དོ་ལ་རགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས་སྤྲོས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉར་བསྡོགས་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉར་བསྡོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་དོ་བར་འཛིག །བསམ་གཏན་དང་དོ་ལ་རགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དབྱད་སྟོན་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཀའི་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉར་བསྡོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་འཛིག །དེ་ལྟར་དབྱད་ཅིང་དབྱད་སྟོན་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཀའི་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟིན་པ་ན། དེའི་ཉར་

བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཛོག །དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉོན་མོངས་ཚེན་པོའི་ཚེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཀུས་པ་ཐོབ་པ་ན། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་ཐོབ་པར་འཛོག །དེ་ལ་བྱག་ཡོད་དེ། དེས་གཞན་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

❋ **གཉིས་བའོ་བོལ་བཏུངས་པ།** ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་ལ་རིགས་འགྲེ་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྡུས་པ་གང་ཞིག །སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྡུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཇུག་ལས། དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག །བསམ་གཏན་མཐའ་མར་འབྱུང་འདོད་པས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྡུས་པ་གང་ཞིག །སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྡུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྲིད་རྟེའི་སས་བསྡུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇུག་ལས། འདི་གནས་དོན་

དུ་སྲིད་རྩེར་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་ལག་གི་སྟོང་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་དགེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་ལག་གི་སྟོང་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་ལག་གི་སྟོང་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་དགེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ཀ། སྨྲ་བསྟལ་བའི་ཕྱིར་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་འཕང་བྱང་གྱང་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་

གཅན་འཛེན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཅན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བར་དམིགས་པ་དེ། རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དེའི་ཉེར་བསྡོགས་དང་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཡོད། ཚོར་རབས་གཞན་དུ་རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཅན་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཚོས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཚོར་རབས་གཞན་དུ་རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཅན་བསྒོམས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་ཏུའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུ། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཅན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཅན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལས་ཅིར་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཅན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཅན་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེན། ཁ་ཅིག །འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་རང་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག །དང་པོ་འཐད་ཀྱང་ཕྱི་མ་མི་འཐད་དེ། བསྒལ་པ་འཇིག་པའི་ཚོ་

ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རེར་བ་དང་།

ཁ་ཅིག །དེ་གཉིས་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་ན་སྟོང་བྱང་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཐོབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཡང་ཨི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་བསླལ་པ་འཇིག་པའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། དེས་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། བསླལ་པ་འཇིག་པའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་སོགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཐ་དད་ཡིན་ཞིང་། སཙཱ་ཉིད་དེད་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་བ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྟག་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྟག་ཏེ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྡུག་བདེན་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འཚོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་བྱུང་པའི་གང་ཟག་གིས་ཞེས་ཁྱབ། །སྡུག་བདེན་དང་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལས་ཉོན་ཀྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚེ་དེ་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསྒལ་པ་འཇིག་པའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བསྒལ་པ་འཇིག་པའི་ཚེ་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་ཀྱི་འཕོས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམ་འཇུག་གང་ཞེག །རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་བསལ་གྱུབ་ཟེན། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟེན་ལ་རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་བའི་བར་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཀེ། རང་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་ན་རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་བོ།།

ཁ་ཅིག །རྒྱུ་སྟོབས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དེ་གཉིས་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་ན་དགེ་བ་ཡིན་དགོས། གཉི་ག་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བློབ་སྟེ། སྟོབས་འཇུག་དགེ་བ་རྣོ་གཅིག་པ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བློབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱུ་སྟོབས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒོམས་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྨིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱུ་སྟོབས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒོམས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཅའ་ལས། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རྒྱུ་སྟོབས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒོམས་པའི་རྣམ་སྨིན་དང་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཚང་པ་རིས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཁྱེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་དག་པ་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་སྟོབས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྣ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེས་

འཇུག་གང་ཞིག །རང་འབྲས་སྤྱད་བསྟལ་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཕོར་བས་བསྡུས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ན་རང་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་བཞི་དེ་དེའི་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྟོག་དཔྱོད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་སྒོམ་ནས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དགེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སཙོང་ས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་གི་སཙོན་ཉིད། ཤང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་སྒོམ་རྟོག་དཔྱོད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དགེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སཙོང་ས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཁིང་དེ་འཇིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་

སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དྲན་ཤེས་བཞིན་བཀང་སྟོམས་གསུམ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དགེ་སེམས་རྟེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བ་ཐན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དྲན་པ་དང་བཀང་སྟོམས་ཡོངས་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དགེ་སེམས་རྟེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཚོར་བ་བཀང་སྟོམས་ཐན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྒོམ་པའི་དུས་སུ་བཟུགས་དང་ཐོག་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། འདུ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཙེག་ཅིང་། ཚོར་ཐམས་ཅད་ནས་མ་ཁབ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྐམ་དུ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སེམས་རྟེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྒོམ་པའི་དུས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡས་སོ་སྐམ་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱར་བྱས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡས་སོ་སྐམ་དུ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སེམས་རྟེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྒོམ་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡང་མེད་སྐབས་དུ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སེམས་རྟེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་

པ་དེ། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོསས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྟོང་བའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྟུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ནི་ཞི་བའོ། །ཁྱབ་རྟོག་པའོ་སྙམ་དུ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་མངོན་དུ་བྱང་བའི་དབྱེ་མེམས་རྟེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། སྲིད་རྟེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཟེར།

དེ་ལ་སྐྱོན་འཛེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་དབྱེད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསས་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསས་འཇུག་ཐོབ་ན་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བཏང་ཟིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟོག་དབྱེད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསས་འཇུག་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤང་བྱ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསས་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཡན་ལག་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོསས་འཇུག་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱག་གོ །ཡན་ལག་བཞི་བའི་དམག་ཇི་ལྟ་བ་ཡན་ལག་ལྡན་བའི་བསམ་གཏན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཕེས་སྐྱེབ་ཀྱི་གཅེར་བུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། རྟོག་དབྱེད་གཅེར་བོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམ་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམ་ཀེ། དེ་གཅེར་བོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཀེ། ལཨ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དག་གསལ་གཅེར་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམ་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོམ་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་བོའི་ཟུར་དང་བོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་སུ་ཟེ་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་འོ། །འདོད་མི་རྣམ་ཀེ། ཚོམ་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོམ་ཅན། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཐན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དང་བོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཀེ། ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྡུག་བསྔལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམ་འཇུག་ཚོམ་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཀེ། ཤེས་སྐྱེབ་སྤང་སར་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་བདེ་བ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེ་བདང་། བྱ་རོལ་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བཏུང་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐྱིས་ནི། །

སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཚོམ་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རྟོག་དབྱོད་གང་ཟུང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྒོམ་ནས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་སེམས་རྟེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞེག །དགའ་བདེ་དང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གང་ཟུང་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་དབྱོད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་སེམས་རྟེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞེག །དགའ་བདེ་ཞེས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་སེམས་རྟེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞེག །ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱོད་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་སེམས་རྟེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞེག །ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། རྟོག་དབྱོད་གང་ཟུང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་དབྱོད་གང་ཟུང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་དབྱོད་གང་ཟུང་ཚོས་ཅན། དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚམ་པོ་བ་དང་ཐུབ་པར་ཅན་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་ཆུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ཞི་སྐྱས་ཏེ། དགའ་བའེ་ཐན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་མི་ལྡན། ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཐན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱུབ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐུབ་པར་ཅན་དེ། དགའ་བའེ་ཐན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། མ་བྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རིགས་འབྲེལ།

སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐུབ་པར་ཅན་ཡིན་ན། རྟོག་དབྱོད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པས་ཐུབ་པར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀཱ སྐྱོངས་འབྲེས་རྒྱང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐུབ་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་དབྱོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་གང་ཞེག །རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་

ཀཱ སྤྱི་དོན་ ཅ༣ སྐྱ་དོན་འབྲེས་རྒྱང་དུ་འཛིན་པའི། ཞེས་དང་། ཆྱོར་ཅིག་སོགས་ཀྱན་ལས། འབྲེས་རྒྱང་ཞེས་འབྱུང་བས། མ་དཔེའི་འགྲེས་ཞེས་པ་མ་དག།

མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞེག །ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རྟུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་དབྱོད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། སྒྲ་དོན་འདྲེས་རྟུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞེག །ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དབྱོད་གཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབྱོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དབྱོད་གཉེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞེག །དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཙམ་པོ་ནཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་རྟོག་དབྱོད་གཉིས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ་འོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་དབྱོད་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། རྟོག་དབྱོད་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་གཏན་

ཀྱི་སེམས་བསྟུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་བཟླས་བརྗོད་ལ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། འགོག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིལ་ཆོས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་འགོག་པ་སྤྱིལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་དེ་རྟོག་དཔྱོད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་ན་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་པོ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་བྱད། འདོད་ན། འགོག་པ་དེ་ཐོད་ཀལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཐོད་ཀལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།།

སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་དཔྱོད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ཡན་ལག་བཞི་བའི་དམག་ཌི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་པའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉེས་སུ་ཟེུ་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་

བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པ་ཟུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྔོན་སྣང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་དེ་རང་རིག་ཟུག་མེད་དུ་ཐལ། དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་དེ་རང་རིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་དཔྱོད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉེན་སུ་ཟེ་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉེན་སུ་ཟེ་བའི་རྟོག་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྡ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་སེམས་རྟོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེག །ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དེ་སེམས་རྟོང་བའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་རྟོང་ཞེས་ཞེབ་ཏུ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉེན་སུ་ཟེ་བའི་དཔྱོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་དཔྱོད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉེན་སུ་ཟེ་བའི་དཔྱོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྡ་མཚུངས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་སེམས་ཞེབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེག །ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་དཔྱོད་པ་དེ་སེམས་ཞེབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།

རྟོག་དང་དབྱེད་པ་རྣམ་ཤེས་ཞིག་ ྾ ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སེམས་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སེམས་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཞེབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སེམས་ཞེབ་པའི་རྣམ་པཁ་ཅར་བའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སེམས་རྣམ་པའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མིག་ཤེས་སྣ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པཁ་ཅར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན་སོང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པཁ་ཅར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་གཟུགས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཟུགས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ཤེས་སྣ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་སྣ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པཁ་ཅར་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་

྾ མཛོད་རྩ་བ ྷ་ཀ ལས། རྟོག་དང་དབྱེད་པ་ཅི་ཞེའམ་ཉེ། །ཅེས་དང་། གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་འཁྲུལ་བའི་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་མ་དག་གོ།

བློ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། གཟུགས་ཡིད་འོང་གི་རྟམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོབས་འཇུག་གང་ཞེག །རང་གི་འོག་ས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྟོབས་འཇུག་གང་ཞེག །རང་གི་འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། ཞེས་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འབྲེལ་ཞེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོབས་འཇུག་གང་ཞེག །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོའི་ཟུར་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྐང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྟགས་ཏེ། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྟགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་

དབེན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྨིན་པོགས་བཅུ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མེད་ན། དེའི་འོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་ནང་རབ་ཏུ་དངས་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་དྲན་པ་དང་བཏང་སྙོམས་ཡོངས་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་མ་བྱོལ་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁོད་ན་རེ། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་རྩའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་བྱུང་པའི་ལམ་ཟུག་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་བྱུང་པའི་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་རྩའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་། འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་རྩ་ན། བྱང་ཆུབ་ལས་བྱི་ཡན་ལག་སྣང་སར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི །དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གིའོ།[๗]ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱས་ན་སྲིད་རྩའི་སེམས་དང་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཡོད་པ་ལྟང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྟང་དེའི་དོན་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་སེམས་དང་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཚོམས་ཅན། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྡུས་གང་ཞེག །ཕྱི་མ་

[๗] མ་དཔེར། ཅིག་གོ །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། སྤྱི་དོན་ ๔๖ ཁ་ཅིག་གིའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་དག་སྟམ་སྟེ། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། ।

ཡིན་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལས་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཚོགས་ལས་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ཚོགས་ཀྱི་ལས་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་སྡོམ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་བཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རྟེན་བཅས་དབྱེད་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུམས་ཀེ། རྟེན་མེད་དབྱེད་བཅས་ཀྱི་དེ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཀེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

འདིའི་ལན་ལ། ཁ་ཅིག །སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཙམ་ཁྱད་གཞིམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་མེད་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དབྱེད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཀུ་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཟག་མེད་ས་དགུ་མེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བར་གྱུར་པའི་ལས་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་དེས་བསམ་

གཅིག་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཐོབ་རྗེས་སུ་བསམ་གཅིག་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དོན་དུ་བསམ་གཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐྱེམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་བསམ་གཅིག་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་བསམ་གཅིག་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་བྱུག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྲོས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེག །དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་གཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐོམ་སྤང་བྱུང་བའི་བསམ་གཅིག་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཅིག་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་གི་གོང་ས་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་གི་གོང་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཅིག་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་གི་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞེག། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པེགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པེགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཡིན་ཏུབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག །ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྲུགས་བརྒྱད་ཡིན་ཏུབ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཚེར་བསྟོགས་མ་ཡིན་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འངོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་

ཡིན་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ལྟུགས་ལྟུགས་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། སྲིད་རྩེའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྐྱ།

ཁོ་ན་རེ། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྨོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། སྣང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་རྩེའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ནས་སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་བར་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །བསམ་གཏན་གྱི་ར་བ་མཐའ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་ར་བ་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

❄ **གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི།** བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན། དབྱེ་བ། ཕྱེ་ན་སོ་སོའི་དོན་ཚཀད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་གི་སྟོ་ནས་རང་གི་

འོག་ས་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞེག །རང་འབྲས་སྤྱིག་བསྡུལ་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ཚོས། རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞེག །རང་འབྲས་སྤྱིག་བསྡུལ་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ཚོས། རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།

དེས་ན་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མའི་ཡན་ལག་རྣམས་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མའི་དམིགས་པ་རྣམས་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་། ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཚོར་རབས་གཞན་དུ་རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་སྐོམ་པའི་རྟེན་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོར། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབེར་ན། ཚངས་རིས་རྣས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ [ཇ] ཐོབ་ཀྱི་ཚོར་ལྟ་བུ། ཚོར་རབས་གཞན་དུ་རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་བསྒོམས་པའི་རྣས་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབེར་ན། གཟུགས་མེད་རིགས་བཞིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་ལྟ་བུའོ།།

དེས་ན་རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་འབག་ལས་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལ་སྤུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་སྤུ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣས་སྨིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཕུང་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟེན་

[ཇ] མ་དཔེར། སྟོབས་ཞེས་གསལ་ཡང་། སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་སམས། སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་སྐྱེས་སུ་ཐོབ་པའི་ཚོས་ཡིན་པས། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་ཚོག་བསྡུ་མཛད་པས། སྤྱི་དོན་ལས། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགག་སྟམ།

ཅན་གྱི་སོ་སོར་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ལྟ་བུ་བཞིའ་པ་ནི་སྟེ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ནས། སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་གི་བར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བར་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན། དག་པ་བ། ཟག་མེད་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། མཇོད་པས། དེ་ལྟར་སྟོབས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་ཕྱས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གོང་ཁོག་གཉིས་ལས་སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ཟག་མེད་མེད་པར་ཟཽཊ་དེ། ཀུན་བཏུས་ལས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། འབྱེལ་ཆེན་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་རྩེན། །བྱང་ཆུབ་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མངོན་པ་གོང་ཁོག་གཉིས་ལྟ་བུས་དེ་ལྟར་ཟཽཊ་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི། སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡོད་དེ། ཟེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡོད་བར་འབྱེལ་ཆེན་ལས་ཟཽཊ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཟེག་དམན་གྱི་ལས་ཟག་མེད་དང་སྲིད་རྩེའི་སེམས་ཀྱི་གཞན་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་། ཐོག་མར་འོད་སྲུངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིག་ཙམ་ཞིག་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཡང་། དེའི་ངོ་བོར་བྱུང་བའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་

ཀ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

❖ **གསུམ་པ་བཅུ་བསོ་སྐའི་དོན་བཞིད་པ་ལ།** བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་སོ་སྐའི་ངོ་བོ་བཞིད་པ། སྟོབས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བཞིད་པ། དག་པ་བ་བཞིད་པ། ཟག་མེད་བཞིད་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཞིད་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཞིད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་འོག་ས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་བསྟན་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཚོམ་ཁྲད་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་གང་ཞེག །ཚོར་བ་བདེ་བའི་ས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཚོམ་པོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག །ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཚོམ་ཁྲད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔྱོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ལ་ཚོམ་ཁྲད་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནང་ཞན་ཚུན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་དཀའ་སྟེའི་ཁྲད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་

དངོས་གཞིའི་སམ་བསྡུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིགས་པ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོེམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འབྲེ། རང་གི་འོག་ས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྲིད་རྟེའི་དངོས་གཞིའི་སམ་བསྡུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིགས། སྲིད་རྟེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོེམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།

❀ **གཉིས་པ་སྟོེམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་སངས་པ།** གང་ལ་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་གཞི། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས། ཀ[1] ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོེམས་འཇུག་དག་པ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཇོད་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་མྱོང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྲིད་པ་ལྔ་བ་ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྫ་བ་བཞི་བོ། སྲིད་པ་དང་། ལྔ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། མཇོད་ལས། གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྲིད་ལྔ་ང་རྒྱལ་རྣོངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཀུན་བཏུས་ལས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཞེས་སྨོས་པས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། དེས་ན་མི་དག་བས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཁམས་གོང་ན་མི་དག་བ་མེད་པའི་

[1] མ་དཔེར། བྱ་བའི་ཚོས། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པས། སྤྱི་དོན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཅོས་སོ།།

ཕྱིར། རྫ་བ་བཞི་པོ་ཞེས་སྨོས་པས། ཁོང་ཁྲོས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། དེས་ན་ཁོང་ཁྲོས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཁམས་གོང་ན་ཁོང་ཁྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་རོ་མྱོང་གི་སྲེད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་སྲེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་པ་ནི་སྲེད་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ན། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པའོ་སྙམ་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་པ་ནི་ལྟ་བས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ་བདག་གིས་ནི་སྟོམས་འཇུག་འདི་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཐོབ་པོ་སྙམ་པའི་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་ང་རྒྱལ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་པ་ནི། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདག་གིས་ཐོབ་པའི་སྟོམས་འཇུག་འདི་ཐར་ལམ་ཡིན་ནམ་མིན་སྙམ་པའི་ཐར་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་སྟེ། ཕྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་པ་ནི། མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན།ཻ མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་དག་པ་ཡིན་དགོས། དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྟོམས་འཇུག་དག་པ་རྟེ་ཐག་ཅིག་པ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་འཇུག་ཅིན་མོངས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇོད་ལས། ཅིན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བའི་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དུན་པ་དང་། བཏང་སྙོམས་དྲན་པ་དག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྟོམས་འཇུག་ཅིན་མོངས་ཅན་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་ཐ་སྙད། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ།། ཞེས་སྟོམས་འཇུག་གི་དབྱེ་བར་ཟཕཏ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་གི་ཐ་སྙད་རྒྱུན་ཙམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྟོམས་འཇུག་གི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་བོན་རྙེལ་བ་དེ་ས་བོན་མིན་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །མཇོད་འགྲེལ་ལས། ཅིན་མོངས་ཅན་ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་ཡིན་ཞེ་ན། འོག་པར་མེམས་པའི་ཕྱིར། ཤ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བོན་རྙེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྟོམས་འཇུག་གི་ཐ་སྙད་གང་ཞེག །རང་སའི་ཅིན་མོངས་པས་བསླད་པ་དེ། སྟོམས་འཇུག་ཅིན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད།

❋ **གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བཅད་པ།** བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞེག །འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བས་བསྡུས་པ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བའི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་ན། དེ་དག་ལ་བ་ཉམས་ལ་ཆ་མཐུན། གནས་ལ་ཆ་མཐུན། ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན། འཕ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་ལ་བ་གང་ཞིག ཁང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ངང་སའི་ཉོན་མོངས་ངང་གི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་གང་རུང་སྤྲུལ་བ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པ་དེ། ཉམས་ལ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཁང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ངང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་ལ་བ་གཞན་སྤྲུལ་བ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པ་དེ། གནས་ལ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཁང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ངང་གི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་ལ་བ་གཞན་སྤྲུལ་བ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྤྲུལ་བ་དེ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཇོད་ལས། དག་ལ་ཉམས་ལ་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྟེས་མཐུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་པའི་དག་བས་བསྟུས་པ་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་ལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་ལ་བ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའམ་གཉིས་པའི་བར་བཞི་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་པའི་དག་བས་བསྟུས་པ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་ལ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན

སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། སྲིད་རྩེ་ལ་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། སྲིད་རྩེའི་སེམས་དང་ཕེག་དགམ་གྱི་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མངོན་པ་གོང་འོག་ལྟར་ན་ཡང་། སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྲིད་རྩེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་རྩེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འངོང་དེས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་རྩེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་ །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

❉ **བཞི་བསྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་བཞིན་པ་ལ།** བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞེག །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བར་དམིགས་པ་དེ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞེག །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བར་དམིགས་པ་དེ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

མཛོད་ལས། ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དེ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

❀ **ཕྱ་བསམས་གཉན་གྱི་ཡན་ལག་བཅད་པས།** དབྱེ་བ། བསྡུ་བ། སོ་སོའི་ངོ་བོའོ་ངེས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ། གཉིས་པའི་བཞི། གསུམ་པའི་ལྔ། བཞི་བའི་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས། ཞན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ་གཉིས། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་དུ་དང་བ་དང་། ཞན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ་གཉིས། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་དེ།ཿ གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དྲན་པ་ཉེས་བཞིན་བཏང་སྙོམས་གསུམ། ཞན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བས་དབེན་པའི་བའོ་བའི་དབང་པོ། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པའི་ཞི་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་སྟེ། ཞན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བས་དབེན་པའི་བའོ་བའི་དབང་པོ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པའི་ཞི་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་སྟེ། ཞན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི། མཇོད་པའི་ལུགས་དང་། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་མིང་གི་སྒོ་ནས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དེ། ཇོག་ཀྱིས་བསྟུན་བསྡུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས། དགའ་བའི་གཉིས། ཉིང་ངེ་འཛིན། ནང་རབ་ཏུ་དང་བ། དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྙོམས་གསུམ། ཚོར་བ་མེམས་བའི་བདག་བདང་པོ། ༡༩ ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་། དེའི་ལུགས་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་དགུར་འདུ་སྟེ། དགའ་བའི་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་། ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྙོམས་གསུམ་ལས་ཇོག་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གསུམ་དུ་ཡང་འདུ་སྟེ།ཿ གནོད་པ་སྤོང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག །ཞན་པ་སྤྱད་པ་ཞན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག །ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྙོམས་གསུམ། བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་དྲན་པ་དང་བཏང་སྙོམས་ཡོངས་དག་རྣམས་གཅིག་པུ་སྤོང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ། བསམ་གཏན་བདུན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་གཉིས། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་

༡༩ འདི་ནི། སེམས་ཚོར་བའི་བདག་བདང་པོ་ལ་གོ་དགོས་སམ་སྟེ།

སྐྱེས་བའི་དགའ་བའི་གཉེན། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བམས་དབེན་པའི་བའི་བའི་དབང་པོ། བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་རྣམས་ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ། བཞི་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ནས་བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་དང་བཏང་སྙོམས་ཡོངས་དག་གི་བར་རྣམས་རང་རང་གི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བའི་གཉེན་ནས། བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་བར་རྣམས་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤང་ལས་ 20 བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངེས་བཟུང་བ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་སུ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་རྩེང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་གཅིག་ལ་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་སུ་ཤེས་བའི་དཔྱོད་པ་ནི་རང་ཡུལ་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་གཅིག་ལ་བྱེད་དེ། མཚོན་ལས།

20 མ་དཔེར། སྒང་བའི་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ཕན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། སྒང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པས་འདི་ལྟར་བཙོས།

ཉིད། །ཅེས་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས། རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའམ། ལེགས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅིང་བའོ། །དཔྱོད་པ་གང་ཞེན། སེམས་པའམ། ལེགས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཞིབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེ། སེམས་ཅིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔྱོད་པ་དེ་སེམས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཙམ་དོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཙམ་དོ་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཤེར་བར་མི་བྱེད། ⁂ དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དཔྱོད་པ་དེས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟེམས་འཇུག་ཙམ་དོ་བ་དེ་ཉ་ཅང་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མར་གསར་པ་ཆུ་བྱང་མོའི་ནང་དུ་བཙུག་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་བཞག་པའི་ཚེ། ཉི་མས་ཉ་ཅང་ཚ་བར་མི་བྱེད་ཆུས་ཉ་ཅང་བྱང་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།།

མཇོད་པའི་ལུགས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བ་ནི་དེར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་གཅིག་ལ་འཇོག་སྟེ། མཇོད་ལས།

⁂ སྐྱོ་ངོན་ ༩༥ ལས། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟེམས་འཇུག་དེ་ཉ་ཅང་ཞེན་པར་མི་བྱེད། དེར་གྱུར་པའི་དཔྱོད་པ་དེས་ཉ་ཅང་ཤེར་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་འདྲའི་དངོས་གཞི་དེ་ཉ་ཅང་ཤེར་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཔྱོད་པ་དེའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས། དཔྱོད་པས་ཉ་ཅང་ཤེར་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པས་ཉ་ཅང་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པས། སྐྱོ་ངོན་ལྡན་དག་གཟོ་སྟེས་ཡང་མ་བཅོས་སོ།།

ལུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་དེ། མཉོད་ལས། བང་བོ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་བང་བོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་སིམ་པར་མྱོང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བོ་རྣེན་བཅས་ལས་རྟོང་དུ་བྱེད་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་བའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོམ་བར་བྱས་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ལས་རྟོང་དུ་བྱེད་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉན་ས་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བའི་བདེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྒོ་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྒོ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བང་བོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྡུད་པར་བྱེད་བའི་བསམ་གཏན་བང་བོའི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བྱེད།

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ན་རེ། བསམ་གཏན་བང་བོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ། བསམ་གཏན་བང་བོའི་བདོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ཀྱང་ཡིན། དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་བདོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་བང་བོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ནི་

ཡན་ལག་ལྔ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མིན་ཀྱང་། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་བའི་དམག་གི་ནང་ཚོན་དུ་བྱུང་བའི་རྟ་བའི་དམག་དེ་ཡན་ལག་བཞི་བའི་དམག་མིན་ཀྱང་། དམག་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱག་གོ །ཡན་ལག་བཞི་བའི་དམག་ཇི་ལྟ་བར་ཡན་ལག་ལྔ་བའི་བསམ་གཏན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། བྱ་བྲག་སྨུ་བ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་འོག་བར་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལ་བྱེད། ཅེས་ཟེར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་ལས། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྙོམས་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས། དེའི་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་དགའ་བའི་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སིམ་པར་མྱོང་བ་དེས་རྣམ་ཤེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣོན་བཅས་དེ་ལས་རྣང་དུ་བྱེད་པའི་ཚ་ནས་བའི་བ་དང་། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་ནས་དགའ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རང་དང་མཚུངས་ལྡན

ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སྡུད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བྱེད། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་པའི་བདེ་བ་ནི། དགའ་བའི་ཀུན་དཀྲིས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལ་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་དྲན་པ་ནི། དགའ་བའི་ཀུན་དཀྲིས་ལྡོག་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅིག་ལ་བྱེད། དེའི་ཕེམ་བཞིན་ནི་བྱིང་རྩོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གཅིག་ལ་བྱེད། བཏང་སྙོམས་ནི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་དགའ་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་སྣོ་རྣམ་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པའི་ཏདཏུ་བྱེད་བཏང་སྙོམས་གཅིག་ལ་བྱེད། ཅིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྔར་དང་འདྲ།

བསམ་གཏན་དང་པོར་དྲན་ཕེམ་བཞིན་བཏང་སྙོམས་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སྨྲོས། གཉིས་པར་དེ་གསུམ་ལ་རང་མིང་གིས་མ་སྨྲོས། གསུམ་པར་དེ་གསུམ་ལ་རང་མིང་གིས་ ๒๓ སྨྲོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོར་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་རྟེན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་པར་དགའ་བའི་ཀུན་དཀྲིས་དང་བཅས། གསུམ་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཏིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་དྲན་པ་དང་། ཕེམ་བཞིན་དང་། བཏང་སྙོམས་དག་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའི་སྐྱོ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། སྨྲོ་དོན་ལྟར་བཅོས་སོ།

๒๓ མིང་རང་གི །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། སྨྲོ་དོན་ལྟར་བཅོས་སོ། །

๒๔ མ་དཔེར། བསྐྱེས་ཞེས་འབྱུང་ཡང་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། སྨྲོ་དོན་ལྟར་བཅོས་སོ།

ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོལ་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལས་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཡང་། མེམས་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་ཆིང་གིས་བསྐྲུན་ཏོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་མེམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་བསྐྲུན་ཏེ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་དྲན་པ་དང་བཏང་སྙོམས་གཉིས་ལ་ཡོངས་དག་གི་སྒྲས་སྟོན་པའི་ཕྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་ལས་བྱོལ་བའི་ཕྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱོན་བརྗོད་ནི། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས། དབུགས་འབྱུང་རྟུབ་གཉིས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བའི་བ་དང་ཡིད་བའི་གཉིས། སྤྲུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བའི་གཉིས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལས། སྐྱོན་བརྗོད་ལས་ནི་བྱོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་བ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབུགས་དག་དང་། །བའི་བ་ལས་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་ཤེས་ཉེས་བཞིན་མི་འཇོག་པའི་ཕྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེར་བྱིང་རྟོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བའི་བ་ཚན་གྱི་རྟེན་ཚན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཕུང་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་ཞིང་དེ་ན་བའི་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྲུག་བསྔལ་ཡང་མ་ཡིན་

པའི་ཚོར་བའི་སྐྱ་ཡང་མེད་ན། སྤྲུག་བསྟལ་གྱི་སྐྱ་དག་ལྟ་གा་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམ་འཇུག་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོར་བ་བའེ་བ་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་བཞི་བོ་ལ་མི་འབྱུ་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ཡོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་། ཕན་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྨྲས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྨྲས་པ། ཕན་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྨྲས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་བཞི་བོ་དེ་ལ་མི་འབྱུ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དངོས་གཞིའི་སྟོསམ་འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཡིན་ན། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་བཞི་བོ་རྣམས་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བའེ་སྤྲུག་མངོན་

འགྲུར་བ་ཐུ་རགས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཚོར་བར་ ༢༩ བྱེད་ཀྱི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཚོར་པ་མི་བྱེད་དེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རང་གི་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྣུག་བསྡུལ་ལ་སྣུག་བསྡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་མངོན་འགྲུར་བ་ཐུ་རགས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རགས་པ་ཡིད་མི་བདེ་བང་། སྡུག་བསྔལ་ཐུ་བསྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། བདེ་བ་རགས་པ་ཡིད་བདེ་བང་། ཐུ་བ་བདེ་བའི་དབང་དོ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

❄ ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐུ་རགས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་ བྱས་ནས། གཟུགས་མེད་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ། ཞོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ནད་རྣམ་ཤེས་ལ་བཀུ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ཞོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིས་པོ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གཉིས། ནད་རྣམ་ཤེས་ལ་བཀུ་བར་འཛིན་པ་ལ་སྤང་བྱ་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཟུགས་མེད་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

---

༢༩ འདིའི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས། ཞེས་པ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་རགས་པ་ཞི་བའི་བྱལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་དུ་འདུག་པས། འཚོལ་བར་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བཞོས་སམ་སྟན།

ཨོཾ་འབྱས་བུའི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚངས་རིས། ཚངས་པ་མངའ་ན་འདོན། ཚངས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད། གཉིས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོད་ཆུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད། གསུམ་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དགེ་ཆུང་། ཚད་མེད་དགེ །དགེ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད། བཞི་བའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲིན་མེད། བསོད་ནམས་སྐྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤྲུལ་སྒོམ་ལྟ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་གཙོང་ལྟ་རྣམས་སུ་སྐྱེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། དེས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ །སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཚེ་རིང་ཐུང་དང་། ཉོན་མོངས་མང་ཉུང་སོགས་ལ་འཇོག།

གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། གོང་དུ་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་ཟཧོང་ནས། དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་སྒྲུབ་ཟཧོང་པ་ལ། འོ་ན། དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་འདི་བྱུང་། དོན་ནི། འཇུག་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་གསུམ་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ནས། རྣམ་མཁྱེན་ལ་འཇུག་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་བར་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །།

ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་སྟིང་པོའི་དཀའ་བའི་གནད། །
ལུང་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་མ་ནོར་བར། །
གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དེའི་བཞེད་སྤྱལ། །
བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་བསྐལ་བརྒྱར་དར་རྒྱས་ཤོག།། །།

།།ཉ།། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐལ་འགྲེང་མ་ཁངས་པའི་མཚུལ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་
རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ།།

ཇོ་ དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་བསྒྲིངས་པའི། །ཁྱང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱུང་བ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོའི་རྣམ་གཞག་ཟཁའང་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཟཁའང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྲ་ཟཁའང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཚེ་ཁའམ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་བྱུང་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། གཞི་བྱུང་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྫས་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ་འོང་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ། ཞེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལས་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྣུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེག་ཆེན་ཀྱི་སྣུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། འགོག་པ་ཞི་བ་བྱ་ནོས་པ་ངེས་འབྱུང་བཞི་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་འོ། །འཁོད་གསུམ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཟཁའང་པ་ལ། སྒྲིང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་ན། དོའོ་ལ་ལྷོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཐ་སྙད་རྟོག་འཇོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། རིང་པོ་ལ་བལྟོས་ནས་ཐུང་ངུ་འཇོག་པ་དང་། ཞ་རི་ལ་བལྟོས་ནས་ཚུ་རི་འཇོག་པ་ལྟ་བུ་ལྟེད། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱུ་བྱུང་པའི་ཆུན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེག །རང་གི་ཚར་ཀས་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན། ཆུན་གསུམ་ནི། གཡོ་བ་མེད་པའི་ཆུན། མི་རྟག་པའི་ཆུན། ཟུམ་པའི་ཆུན་རྣམས་ལ་ལྟེད།

དེས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ཚོག་ཟུར་དུ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཆུན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྨོད་བཙུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བློའི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་སམ་སྐྱས་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། དེ་རྣམས་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བློའི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར། དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་བྱུང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཆུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས། མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་ཆུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ན། མི་རྟག་པའི་ཆུན་ལས་བྱུང་བ་

ཞེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་དབང་ལྡུག་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་རྟག་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱམས་མཉམ་སྙོམ་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། དེ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་བྱུང་པའི་ཨ་རྟག་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཡང་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ན། ནུས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་དང་གི་རྒྱུད་བྱུང་པའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་དང་། དང་གི་རྒྱུད་བྱུང་པའི་མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་མ་ཟད། རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངམ་སྣམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་དང་བསྟེད་ནུས་པའི་དང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། ཅེས་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས། ནུས་པའི་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་རྣམས་རང་བསྟེད་ནུས་པའི་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་མ་རིག་པ་ལ་བཅེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ཡང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཅེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རང་རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བ་གང་ཞིག །རང་གི་ཚ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་བྱུང་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྟག་པ་དོན་གཅིག།

ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ནང་གི་དེ་གཉིས།

རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པ་གང་ཞེག །རང་གི་ཚེའཕ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱུང་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབེར་ན་གློང་བཞི་རི་རབ་སོགས་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་གང་ཞེག །རང་གི་ཚེའཕ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱུང་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབེར་ན་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །ཞང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད།

གསུམ་པ་སྐྲ་བཤད་པ་ནི། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བཤྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བརྟེན་པའམ། འཐུད་པའམ། ལྷོས་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་དོད་པ་ཧེ་ཏུ་ཨེ་ཏ་སྱད་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་པ་ཧེ་ཏུ་ཨེ་ཏ་བརྟེན་པ་དང་། འཐུད་པ་དང་། ལྷོས་པ་ལ་འཇུག་ལ། ས་སྱད་བྷ་ཏ་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་བསྒྲུབས་ན་ཅེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

❁ གཉིས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ

ལ། སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལུགས། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལུགས། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལུགས། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་སྡེ་ཁ་ཅིག །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྒྲངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པའི། ཚེ་དེའི་གནས་སྐབས་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་དོད་ལ། མི་མཐུན་པ་འབྱུང་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པཉྩི་ཁ་དཀ་ཙོཏྟན་བཙན་པའི་ཾོབོད་བཅིན་ལེགས་སྦྱར་གསུམ་གྱི་ཚོག་མཛོད། ཀཇཱ། ལས། བྱཉྫནསཝྱཎྜཱ།ཾ ། ཞེས་འབྱུང་བས་དབྱེ།

ཀྱི་རྟོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལེན་པ་གང་ཡིན་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་པོ་དེ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་རྣམས་འདུས་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། རེག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ། ཚོར་བ་དེ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་སྤེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྤེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དེ་སྡིང་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་རྣམས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་རྣམས་སྨིན་པ་ཆས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་རྣམས་ཞིག་པའི་ཚེ་འདུ་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བྱུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

❉ **གཉིས་པའོ།** ཁ་ཅེ་བྱེ་བྲག་ཀུ་སྨྲ་བ་ན་ར། ཁོ་བོ་ཅག་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚེ་སྔ་ན་ས་འདིར་འོངས། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འབྱོ་བའི་ཚེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཚེ་སྔ་ན་ས་འདིར་འོང་བའི་ལས་ཀུན་ནས་སྡུད་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ཚེ་སྔ་ན་ས་འདིར་འོང་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་འདུ་

བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བརྩང་སྟེ། དབང་པོ་དྲུག་ཚང་བར་མ་དོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། དབང་པོ་དྲུག་ཚང་བར་དོད་པ་ནས་བརྩང་སྟེ། མིག་དབང་པོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིགཤེས་པོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་མི་ནུས་པ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ། ཡུལ་དབང་རྣམཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་ནུས་པ་ནས་བརྩང་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཟས་ལ་སོགས་པཤེས་མི་ནུས་པ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེཤེས་ནུས་པ་ནས་བརྩང་སྟེ། འཕྲིག་པ་སྤྱོད་མི་ནུས་པ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་ཤུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ། འཕྲིག་པ་སྤྱོད་ནུས་པ་ནས་བརྩང་སྟེ། འཕྲིག་པའི་ཡུལ་བུད་མེད་སོགས་འཚོལ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། འཕྲིག་པའི་ཡུལ་བུད་མེད་སོགས་འཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་བརྩང་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འབྱོ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྲོང་བར་བྱེད་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འབྱོ་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བརྩང་སྟེ། འཕྲིག་པ་སྤྱོད་མི་ནུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། རྒ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ཚེ་སྡུ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་ལས་ཀུན་ནས་སྡོང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ག་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་མ་རིག་པ་གཅོ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བྱོན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཇོད་ལས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྤྲོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྤྲོན་ལས་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱོར་ཕུང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཕན་ཚད། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དོད་ཚུན་ཚད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཚད་དོ། །རེག་པ་བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྒྱུ་ཤེས་ནས་པ་ཚུན་ཚད་དོ། །ཚོར་འཕྲིག་ཚུན་ཚད་སྲིད་པ་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་འཕྲིག་པ་ཚགས་ཅན་གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །སྲོག་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་རྒྱུག་པའི། །དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཚོར་འཕྲོ་ཡི་ནི་རྒ་ཤི་ཡིན། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་བར་འདོད་ལོ། །གཅོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྡུགས། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་འབྲས་ཚར་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་སྡུ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཚར་གཅིག་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཚར་གཅིག་སྟེ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས། ཚེ་སྡུ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱུ་དང་། རྣམཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ལྟ་བོ་དེ། ཚེ་སྡུ་མ་ནས་འདིར་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྲེད་ལན་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་དེ། ཚེ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དང་། སྐྱེ་རྒ་གཉིས་པོ་དེ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཟུང་དང་། རྣམཤེས་རྣམ་ཚོར་བའི་བར་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཟུང་འབྲས་ཚར་རེའམ། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ཟུང་དང་། སྐྱེ་ཆ་གཉིས་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཟུང་འབྲས་ཚར་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་གིས་རང་འབྲས་རྟོག་རྣམཤེས་རྣམ་ཚོར་བའི་བར་འབྱིན་པ་ཡང་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་རག་མ་ལས། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་རང་འབྲས་རྟོག་སྐྱེ་ཆ་གཉིས་འབྱིན་པ་དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ཚེ་སྔ་མ་ནས་འདིར་འོངས། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཚེ་སྔ་མའི་སྔ་མ་ནས་སྔ་མར་འོངས། སྔ་མ་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་སྲིད་ལེན་གང་རུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཚེ་སྔ་མའི་སྔ་མ་ནས་སྔ་མར་འོངས། སྔ་མ་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཚེ་སྔ་མའི་སྔ་མ་ནས་སྔ་མར་འོངས། སྔ་མ་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གང་རུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་རྣ་ཤེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་སྲེད་ལེན་གང་རུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཚེ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ །ཕྱི་མ་ནས་ཡང་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་

སྲིད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཚོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ། ཕྱི་མ་ནས་ཡང་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་བླངས་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཚོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ །ཕྱི་མ་ནས་ཡང་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་བླངས་བའི་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཚོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ། ཕྱི་མ་ནས་ཡང་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་བླངས་བའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ།།

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན།ཫ བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། བསྡུ་ན་བརྒྱད་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོ་སྟ་ན་ནས་འདིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་རྣམཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ལྟ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་རྒ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྣམཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ལྟ་ཡོད། ཚོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལ་སྲེད་ལེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཚོ་སྟ་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། ཚོ་སྟ་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱུ་དེ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་དེ་ལ་ལྔ། ཚོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དེ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་དེ་ལ་ལྔ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་ན་བརྒྱད་དུ་འདུ་སྟེ། ཚོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་ཀ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་བཞིན་དུ། ཚོ་སྟ་ནས་འདིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ལྟ་བོ་དེ་ཡང་སྐྱེ་ཀ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། ཚོ་སྟ་ནས་འདིར་འོང་བའི་སྐྱེ་བ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་བུར་འདུ་བ་བཞིན་དུ། ཚོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་

བའི་རྒྱུ་སྲེད་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་གཅིག་བུར་འདུ་བས། ཚོ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དེ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་དེ་ལ་གཉིས། ཚོ་སྔ་མ་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱུ་དེ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་ན་བརྒྱད་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་མཇོད་ལས། གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མདོར་བསྡུས་པ། ། བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། ། ཞེས་སོགས། ཚོ་སྔ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ། རྒྱུ་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྫོགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཚོ་སྔ་མ་ལ་རྫོགས། རྣམ་ཤེས་ནས་སྲིད་པའི་བར་བརྒྱད་པོ་དེ་ཚོ་བར་པ་ལ་རྫོགས། སྐྱེ་ཆ་གཉིས་པོ་ཚོ་གསུམ་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཇོད་ལས། སྲོན་དང་ཕྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། ། བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྔན་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་ཟུང་ཚུལ་ཚིག་ཙམ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐུང་པོ་སྟའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཟློག་ཏུ་ཚིག་ཙམ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བའི་ཕྱིར།

❋ **གསུམ་བཅུའི་བཅས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་བའི་ལུགས་ནི།** མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཚན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་ལ། དེ་དང་འདྲས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག །འདྲས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཚན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྟེན་

འབྲེལ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་དོད་པ་ཉི་ཤེ་ཉི་ས་སྙད་བློ་ཁ་ཞེས་འབྱུང་བའི་པ་ཉི་ཤེ་ཉི་ཞེས་པ་ཐུབ་པ་ལ་འཇུག་ལ། ཐུབ་པའི་དོན་ཡང་རྒྱུ་རྟེན་དང་ཐུབ་པ་དང་། ས་སྙད་བློ་ཁ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བའི་དོན་ཡང་། སྐྱེས་པ་ལ་འདོད་དོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། དེས་གཟུགས་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཚོར་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས། རྣམ་བཀྲས་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ།།

གཞན་ཡང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེས་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་ན། དེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་པས་ཁྱབ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལམ་བདེན་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གང་ཞེག །རྣམ་བྱང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

❁ **བཞི་པར་ཡུག་པས་བཞག་པ་ལ།** བཅཱད་བྱའི་མདོ་འགོད་པ་དང་། མདོའི་དོན་བཅཱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་ལུ་ལྗང་བའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་སྡུག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ཚོས་མཐོང་ངོ་། །སྡུག་

ཚོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཏེའུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱེ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྐྱེན་གྱིས་རེག་པ། རེག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྡུད་པ། སྡུད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒ་ཤི་དང་། མྱ་ངན་དང་། སྨྲེ་སྐྲག་འདོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག །མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་འགག །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་འགགས་པས་རེག་པ་འགག །རེག་པ་འགགས་པས་ཚོར་བ་འགག །ཚོར་བ་འགགས་པས་སྡུད་པ་འགག །སྡུད་པ་འགགས་པས་ལེན་པ་འགག །ལེན་པ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགག །སྲིད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒ་ཤི་འགག །རྒ་ཤི་འགགས་པས་སྨྲེ་སྐྲག་འདོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་མདོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མདོའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྡུག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དེ་བསྟན་ནས། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད། ཅེས་པ་ནས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ལུགས་ལྟོག་དེ་ཉུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས། ཞེས་པ་ནས། འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་བྱང་པྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ལུགས་ལྟོག་དེ་ཉུགས་ལ་བསྟན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་བར་འཇུག་ལྟོག་ལ་རྣོངས་པའི་གདུལ་བྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ས་ལྷ་ལྷང་བའི་མདོའི་འགྲེལ་བ་ལས། །གང་དག་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་ལ་རྣོངས་པ་རྣམས་རྣོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ལུགས་སུ་མི་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༢༤ གཉིས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་བཤད་པལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། སོ་སོའི་དབྱེ་བསྟུ། གོ་རིམ་དེས་པའི་ཚུལ། བྱངས་དེས་

---

༢༤ མ་དཔེར། གསུམ་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། གོང་དུ་བསྟས་ན་གཉིས་པ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ།།

བའི་ཚུལ། རྒྱན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། རང་རང་གི་བྱེད་ལས། ཚོ་དུ་ལ་རྫོགས་བཤད་བར། ས་མཚུངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །རྗེ་ལྟར་སྟོན་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྟོན་བའི་ཞན་ཡོན་དང་བཅུ།

དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །རང་གི་རྒྱུད་བྱུང་བའི་རྒྱན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །སྤྲུག་ཀུན་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། མ་དག་བའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲུག་བསྡལ་བདེན་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གཞན་དུ་བསྟེན་ཟིན། རྫ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ་འོ། །ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པར་ཐལ། ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་སོ།།

གཞན་ཡང་། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲུག་བསྡལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ་འོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དབྱ་བཅོམ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་མ་ལས། དབྱ་བཅོམ་པས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤངས་ཤེ་ན། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་

ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ལྷག་བཅས་སྲིད་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ངེས་སོ།།

❀ རང་ལུགས་ནི། རང་གི་རྒྱུད་བླུད་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ལས་བྱང་བ་གང་ཞིག །སྤྲུག་ཀུན་གང་རུང་བྱུང་བའི་འཁོར་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།

❀ **གཉིས་བསོམས་དབྱེ་བསྟུ་ལ།** དབྱེ་བ་དངོས། མོ་སོའི་དོ་བོ་དོན་བརྒྱད་བ། བསྟུ་བ་ཚཁད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་རྩ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེར་བྱུང་བའི་སྟུག་ཀུན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནས། ཁ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོང་ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་ག་ཡི་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་ཡང་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། ངན་འགྲོའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ

འཛེན་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་རྟག་ཏུ་ཕྱུང་བོ་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཨོཾ གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། མ་རིག་པ་ནས། ཚོགས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག ।རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་རིག་པ། མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན།། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཅོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ।རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དབང་ཤེས་སུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། དབང་ཤེས་སུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་

བྱག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱད་དོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྣོང་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དེ་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྣོང་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་

བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དེ་ཉེན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྫ་ཉེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྫ་ཉེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས། མ་བྱུབ་ན་དེར་ཐལ། ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ངེས་མཚམས་ལ། འཇིག་ལྟ་ཚོས་ཅན། རྫ་ཉེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངེས་པ་ཁས། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྫ་ཉེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་སྟེ་དེ་ལས་ཚགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཚོས་ཅན་ཀྱིས་བསྒྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་མེད་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སྟེ།

ཡང་ཁ་ཅིག །རང་གིས་ཀུན་ནས་བསླང་ནས་བའི་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་བའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསླང་ནས་ཀྱི་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་བའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསླང་ནས་ཀྱི་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་ནས་ཀྱི་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀུན་ནས་བསླང་ནས་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། འཛེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །འགོད་བའི་རྟ་བར་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྐྱོན་འཛེན་པ་ཅིག །ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འགོད་བའི་རྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འགོད་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དད་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་བའི་རྟ་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགེ་རྟ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དད་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྟ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགེ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཆོས་

ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྒ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་ནི་ཉར་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྡོག་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མི་ལྡོག་པ་མིན་པས། འཁོར་བའི་གཞི་མཐར་གཏུགས་པ་མ་འོག་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་བྱོལ་བ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྒ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཛིག་ལྟའི་རྒ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཛིག་ལྟའི་རྒ་བ་ཡིན་པར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཛིག་ལྟའི་རྒ་བ་ཡིན་པར་སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཐད་ཀྱི་དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་འཇིག་ལྟའི་རྒ་བ་བྱེད་པར་བཞེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ལགོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྒ་བསྲུངས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྒ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྲུངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཁོར་བ་སྲུངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྒ་བ་སྲུངས་པའི་

གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསྐྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོར་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་བ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཚོར་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསྐྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཁོར་བའི་རྒྱ་བར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོའི་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། འཁོར་བ་སྤངས་པ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསྐྱངས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། འཁོར་བ་སྤངས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསྐྱངས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱག་བསྟལ་སྤངས་པ་དང་། སྤྱག་བསྟལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱངས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།། ཚོར་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱག་བསྟལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྟལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱག་བསྟལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞེག །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལས་ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྟལ་གྱི་རྒྱ་ཆེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་སྤྱག་བསྟལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན།

ལྷག་བཅས་སྐྱང་འདས་ལ་གནས་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། སྤྲུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྲུག་བསྔལ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུག་བསྔལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྔལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ལན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ།།

ཁོ་ན་རེ། འཕོར་བའི་རྒྱ་ལ་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡང་འཕོར་བའི་རྒྱ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་འཕོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། འཕོར་བའི་རྒྱ་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མེད་པར་ཟཁའ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་འཕོར་བའི་རྒྱ་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མེད་པ་ལྟང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕོར་བའི་རྒྱབར་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཀུན་བརྟགས་མེད། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ལས་རིམ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་འཕོར་བར་འཆིང་བ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་བྱུབ་མཐའ་སྟུ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས། འཕོར་བའི་རྒྱབར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་འཇིག་པ་དམིགས་ཟྱེད་པར་རྣེད་པཎིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ།

མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཀུན་བརྟགས་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་མ་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤངས་ཤེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེགས་གཅིག་པ་སྟེ། གང་ཡང་རིལ་བྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་མ་ཐུན་ཚོགས་སུ་བྱུང་བའི་ངང་སྟོབས་ཀྱིས་རྣོངས་པའི་མེམས་བྱུང་གང་ཞིག །ངང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཅིག་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་བྱེད་པ་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པའི་ལས་འབྲས་ལ་རྣོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་རྣོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན་ནང་འགལ་ལོ། ལས་འབྲས་ལ་རྣོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡིན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་དག་བསྟོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་བའི་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་མེམས་བྱུང་རྣོངས་པ་ཡང་ཡིན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཀུན་བརྟགས་བུ་བའི་འབྱུང་བར་འཛིན་པའི་མེམས་

བྱུང་རྟོངས་པ་ཚོས་ཅན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁལ་ཟླ་མི་འཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྒྱུ་དགེ་བ་སྟོང་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་བློ་དེས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ།། །

གཞན་ཡང་། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་རྟོངས་པའི་མ་རིག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་གསེར་འབྲེང་ལས་ཟཽཊ་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་གང་ཡིན་དབྱུང་བ་ལ། དོན་གསང་རྟམ་ཟཽཊ་པ་ན་ངེ། དེ་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་ཅི་ཞིག །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བྱ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་བྱ་དེ་དྲགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུང་བྱུང་པའི་ངན་སོང་བའི་གཟུགས་ཕུང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བྱ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུར་བྱུང་པའི་ངན་སོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་

མཚེད་གསུམ་གཅིག་མཐོང་སྐང་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་བྱུབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ངན་སོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཤྲེའོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་མི་རྣམ་ཀྱི། ཁྱོད་གཟུགས་ཕུང་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

ལུང་དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །ངན་སོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་ཡིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ངན་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་འཆད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངན་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ངན་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ཁྱོད་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཐོང་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཀྱི། ཁྱོད་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱི། ཁྱོད་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཐོང་སྤང་གང་ཞེག །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་པའི་མ་ལས། རྒྱུན་ཆུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་ཞེག་སྤངས་ཤེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོག་གཅིག་

པ་སྟེ། གང་ཡང་རིལ་གྱིས་སྦྱངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚོན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ལེན།།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁོད་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པར་ཐལ། ཁོད་མཐོང་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཁོད་རྒྱུན་ཞུགས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁོད་དེའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། ཁོད་དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཁོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་རྒྱུན་ཞུགས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོད་གང་ཟག་གང་ཞེག །ཁོད་རྒྱུན་ཞུགས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཁོད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁོད་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚོན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། སྟོབས་སྦྱངས་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཉོན་ཡིད་འཛིན་གྱི་མ་རིག་

པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག །དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཐོང་སྐད་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྲོག་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་མཐོང་སྐད་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྐྱངས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སའི་ལྷང་དེའི་བསྟན་དོན་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཐོང་སྐད་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྲོག་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་བྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་ན། སྐྲོག་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྲུད། རྫ་བར་འདོད་ན། དེ་དང་མཐོང་སྐད་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དེ་མཐོང་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཐོང་སྐད་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་སྐྲོག་སྐད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དང་མཐོང་སྐད་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྐྱངས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྐྱངས་ཤེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་གཅིག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེག་བར་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་དང་། མི་དེག་བར་བྱུང་བའི་དེ་འདུ་གཉིས་སུ་ཡོད། ལུང་མ་

བསྟན་དུ་གྱུར་བའི་དེ་འདྲ་མེད་ཟེར་ཞིང་། དག་བར་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། མི་དག་བར་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པར་གྱུར་བའི་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁམས་གོང་མའི་སམ་བསྡུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཇུག་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སམ་བསྡུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལུང་མ་བསྟན་མེད་པར་ཐལ། དེས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་དག་བའི་ལས་ཀྱང་མེད། དེ་འདྲའི་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོམ་གྱུབ་ན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་དག་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་དག་བས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀུན་སློང་གི་དག་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་དག་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་སོ། །རྫུ་བའི་རྟགས་ཕྱི་མ་ཡང་རིགས་འབྲེལ་ཟེར་ན། མཇོད་ལས། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དག་སོགས་ལས།།

རྗེས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཤིང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཁོ་ནོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀུན་སློང་གི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་མ་རིག་པར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པས་སྨངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་དེས་མ་སྨངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ལ་ཁོང་གིས་གཟུགས་འཛིན་རྗས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གང་ཟུང་གང་

ཞེག །ཁྱོད་ཀྱི་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱིར། ཀྱི་མ་མ་བྱུང་ན། ཁྱོད་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པ་དེའི་ཀྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་གཅོ་བོར་ཐཚས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཀྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཀྱིར། འཇུག་པའི་ཏིག་ཚེན་ལས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་ཡང་ཐེག་དམན་ལ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པས། གཟུགས་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀུ་འཛོག་མི་འཛོག་གཉིས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཀྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཀྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་མེད་ཀྱང་། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞེག །འཕེན་བྱེད་ཀྱི་

ལས་ཡིན་ན་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་བཏབ།

བྱས་པ་ལ་ངོ་ན་རེ། འཕགས་ཆུང་ལ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། དབུ་བཅོམ་པའི་ཆུང་ལ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་བཅས་སྲིད་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་ཆུང་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་དབང་གིས་འགོད་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། རྒྱས་བཏབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བརྩེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། ལྷག་བཅས་སྲིད་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབུ་བཅོམ་པའི་ཆུང་ལ་སྔོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དབང་གིས་འགོད་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྒྱས་བཏབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པའི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་ཆུང་ལ་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆུང་ལ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཆུང་ལ་སྤྲིག་ལྟ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབུ་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདག་གི་བློ་མ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག །འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་གནས་གཙོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་གཙོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞེག །ཟོ་སྐྱེའི་རྟེན་ལ་

གནས་གཙང་དུ་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་ཟག་མེད་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་སྒོམ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག སྐྱོན་མེད་དེ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཁ་ཅིག་སྔོན་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་འབྲས་བུཆེ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱིས་སྟེལ་སྒོམ་བྱས་ཟིན་པའི་ཚེ་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྟོས་མ་ཐག་པའི་གཅོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གནས་

གཅོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་བར་ཐལ་ལོ། །རྟགས་བསལ་ཁས།

གཞན་ཡང་། གནས་གཅོང་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་རིའི་ཚོ་ན། མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སར་གཏོགས། ཡན་ལག་ལྔག་མ་རྣམས་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་བར་མ་ཁྱབ་སྟེ། གནས་གཅོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གསོག་པ་མེད། ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གནས་གཅོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གནས་གཅོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནས་གཅོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པས་བསྡུངས་ཏེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གནས་གཅོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། གནས་གཅོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པའི་ཀུན་སློང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ལོ།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྟེལ་སྒོམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་གཅོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་གནས་གཅོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསགས་པ་ན་

གནས་གཙང་དུས་བ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པར་སོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེར་སྐྱེ་བ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁོ་ན་རེ། མཛོད་འབྱེལ་ལས། རྟ་རྟན་ས་ཀྱི་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བོང་བུ་རྟན་ས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་བོང་བུར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྲིད་ལན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བོང་བུར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། བོང་བུར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་བོང་བུར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཛོད་འབྱེལ་ལས། དོམ་རྟན་ས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་དེད་མོ་རྟན་ས་ཀྱི་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོམ་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དེད་མོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྲིད་ལན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེད་མོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེད་མོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་དེད་མོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། རྟའི་སྐྱེ་བ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་བོང་བུའི་དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། མ་ཁྲབ་འཚམས་དང་བོ་ལ་ཁྲབ་

པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཉིད་ལ་བོང་བུར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྲེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གནོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོང་བུའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། རྟག་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཉིད་ལ་བོང་བུར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྲེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གནོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོང་བུར་སྐྱེ་བ་ལྡང་པའི་བོང་བུའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་རུང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བོང་བུའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་བོང་བུའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གང་རུང་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་བོང་བུའི་སྐྱེ་བ་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།། རྟའི་སྐྱེ་བ་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་བོང་བུའི་སྐྱེ་བ་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །བསལ་བ་ཁས།

ཡང་ཁ་ཅིག །འཇིག་ལྟ་དེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་འགོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཅིག་དོན་གཅིག །ས་མཚུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་ནས་ཕེ་འཚོས་ཏེ་སྲིད་རྩེར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། མ་རིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ས་ས་ཚོད་ལ་འཐེན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་ལྟ་དེ་དེ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེ་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞེག །དེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་ཡོད། འཁོར་བའི་རྒྱུ་བར་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་ཡོད་པ་གང་ཞེག །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འངོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྲིད་རྩེའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གང་ནས་ཤེས་པའི་འཕགས་ཏེ་སྲིད་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བ་དེའི་ཚེ་ན། མ་རིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཤིང་། རང་ལུགས་ལའང་བྱུབ་བོ།།

❀ **གཉིས་པར་འཁྲུལ་བཞག་པ་ལ།** མ་རིག་པ་སྤྲིའི་རྣམ་གཞག་ཟཁའད་པ། སྐབས་འདིའི་མ་རིག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཟཁའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྲིད་མ་རིག་པ་ལ་བྱུབ་མཐའ་སྤྲ་བའི་འདོད་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་བས་

མཛད་བ་བཀག་ཅེས་ལ་མི་མཛད་བ་དང་། བདེན་པ་བཀག་ཅེས་ལ་ཇུན་ཚོག་ཏུ་མི་འཇོག་པ་བཞིན་དུ། རིག་པ་བཀག་ཅེས་ལ་མ་རིག་བར་མི་འཇོག་པས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་པ་ལ་ཅིག་ལ་མ་རིག་པར་འཇོག་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དག་བ་བཞུག་ཅིག་གི་ནང་ཚོན་དུ་བྱུང་བའི་གཏི་སྐུག་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་བརྟེད་པས། དེའི་འགལ་རྐྱེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱང་བའི་སེམས་བྱུང་ལ་མ་རིག་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྟ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་རང་ཡུལ་ལ་རྟོག་པས་བཟུང་ལ། དབྱེད་པའི་རྣམ་པས་མི་འཛུག །འཇིག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་པས་རང་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པའི་རྣམ་པས་འཛུག་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟང་གིས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ། ལྟང་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུའང་མཛོད་ལས། མ་རིག་མི་མཐའ་རྟུན་སོགས་བཞིན། །ཀུན་སྦྱོང་སོགས་ཚོག་ཕྱིར་འགལ་ཏེ། །ཤེས་རབ་བཅས་པའོ་མིན་ལྟའི་ཕྱིར། །ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མདོ་སྡེ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱང་བའི་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པར་འདོད་དེ། རྣམ་འབྱེལ་ལས། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས། དེས་འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པར་ཡང་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟང་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་

བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །ཞེས་འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མ་རིག་པའི་སྤྲོག་པ་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། པ་ལུཿདང་ལྡན་པའི་ནགས་ཚལ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས་མ་རིག་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྡན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་འཇིག་ལྟ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དེས་ལྟ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ལྟ་ག་ཀུན་བརྟགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འཇིག་ལྟ་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ཡུལ་ལ་རྟོངས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་གསུམ་དུ་ཡོད། གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མཐོང་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་དང་སྒོམ་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལས་འབྲས་ལ་རྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོངས་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། འཕེན་སྤྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལོག་ཤེས་སུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། བདག་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དབང་ཤེས་སུ་བྱུང་བའི་དེ་དང་ཡིད་ཤེས་སུ་བྱུང་བའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ།།

❋ **གཉིས་བསྐྲངས་འདིའི་མ་རིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀད་པ་ལ་** མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ། ངོ་བོ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་

འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གོ་རིམ་པའི་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་བྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོང་པར་མི་མཐོང་ངོ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དེར་བྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་གསུམ་དུ་ཡོད། གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དེར་བྱུང་བའི་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་གཉིས་ཡོད། དེ་དང་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག །དེ་དང་འགོར་བའི་རྩ་བར་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། འགོར་བའི་རྩ་བར་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤུ། འགོར་བའི་རྩ་བར་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པའི་སྤུ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤུ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤུ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེས་ན་ལས་འབྲས་ལ་རྟོག་པ་ཙམ་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་མེད་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཙམ་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཀུན་བཏུས་ལས། རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་ན་ཉམ་པ་གཉིས་ཏེ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་རྟོག་པ་པའི་དེ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་རྟོག་པའོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་རྟོག་པ་ལས་ཀང་ངེས་པར་

འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོངས་པས་ན། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལམ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། འབྲས་བུ་རྟོག་པར་སྨིན་པ་ལ་རྟོངས་པས་ན་ཞེས་པས་ལས་འབྲས་ལ་རྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་དེས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་བྱེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན། ལུང་ཕྱི་མ་དེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་དེས། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་བྱེད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཡིན་ན་ལས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གང་རྟུང་ཡིན་ན། དག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབྱུང་བ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་དག་སོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན། སྒང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ངོ་བོ་སྟོན་སྒང་ཡིན། ཕུང་པོ་ལྔའི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན། གང་ཟག་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར།

❋ གཉིས་པ་བྱུང་ཚེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞིའི་བཤད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱ། འདོད་ན། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁྱོད་མེད་ན་དེ་མེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དགག་གཞིས་གཅིག་གམ།

ཡང་ཁ་ཅིག །རང་གི་རྒྱུད་བྱུང་བའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་བྱུང་བའི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ངན་སོང་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱུང་བའི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ངན་སོང་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཀེ། དེ་དང་བདེ་འགྲོའི་སྲིད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀེ། དེའི་འབྲས་བུར་བྱུང་བའི་བདེ་འགྲོའི་སྲིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀེ། དེའི་འབྲས་བུར་བྱུང་བའི་རྣམ་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །རང་གི་རྒྱུད་བྱུང་བའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་། རང་གི་འཕང་བྱུར་བྱུང་བའི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས། དེའི་

མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྐྱོན་འབེན་པ་ཅི་ཞིག །ཚེ་དེ་ལ་དབུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམྱལ་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་འབེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚོམ་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱས་བཀྲལ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོམ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཕང་བྱར་བྱའི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དབྱ་བཅོམ་པ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོན་དེ་ཚོམ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཕང་བྱར་བྱའི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དམྱལ་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕང་བྱར་བྱུང་བའི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོམ་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱས་བཤད་སྟེ།

ཁ་ཅིག །འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་ལྟང་ཡོད་དེ། དེར་བྱུང་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞེག །ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ལྟང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ

སེམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཤུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་དང་། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །ངག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ལས་རིམ་ལས། སེམས་པའི་ལས་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་གཡོ་ཞིང་སྐུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ནར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བས་འདོད་པ་ལ། སྒོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀག་ནས། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ལ་བཞེད་པས་ལས་གཉིས་ཀ་སེམས་པར་ཟཝད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་མཚམས་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཤུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལས་དང་གཟུགས་ཤུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བའི་ལས་དང་གཟུགས་ཤུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད། མི་དག་བའི་ལས་དང་གཟུགས་ཤུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དག་བའི་ལས་དང་གཟུགས་ཤུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཇུན་ཆོག་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་

དགེ་བའི་ལས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་དགེ་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་བོ།།

❀ **གཉིས་བར་ངེས་ལྟོགས་ལ།** འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་ཝཱའ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྨྲིར་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚཚོན་ཉིག དབྱེ་བ། ངོ་བོ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཅིག་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསླང་སར་ཤིང་། རང་གི་འཕང་བྱང་བྱུང་བའི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། དེར་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བའི་ལས་དང་། དེར་བྱུང་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་འདོད་པའི་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། འདོད་པའི་ལྷའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་བློང་བཞིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞིར་ཡོད། གཉིས་པ་ལའང་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དྲུག་ཏུ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཁམས་གོང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དེ་

གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་གནས་དིགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། གཉིས་པ་ལའང་གཟུགས་མེད་དིགས་བཞིར་སྐྱེ་བ་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞིར་ཡོད་དོ།།

གསུམ་པ་དོ་བོ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ནི། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་ལྔའི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

❦ **གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ།** ལས་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྐོར་ནས་དབྱེ་ན། གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཀུན་བཏུས་ལས། ལས་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་ཏེ། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་སེམས་པའི་ལས་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་བསམ་པའི་ལས་སུ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཇོད་ལས། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་བསྟེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ལས་དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་དུ་ཡོད། དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དགེ་མི་དགེ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། དང་པོར་འདི་དང་འདི་བྱའོ། །ཞེས་ཐོག་མར་ཡིད་ཀོར་ན་ལ་སེམས་ཤིང་། ལུས་ངག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མ་ཐོན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་

དེ། ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། སེམས་བྱུང་སེམས་བ་དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ལུས་ངག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོན་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ལུས་ངག་གི་ལས་སུ་འཇོག །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་བ་དེ་ངག་གི་ལས་སུ་འཇོག་གོ །ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། དྲག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལུས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་སྟེ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངག་གི་ལས་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། རྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་འཁྱལ་བྱེད་ངག་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་བཞི་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ངག་གི་དགེ་བའི་ལས་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་ཡང་བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་རྣམས་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཆོས་མངོན་པའི་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། གསུམ་ལས་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེ་ལ་རྒྱུའི་སྟོང་ནས་དབྱེ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུ་ཆོག་མོངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོང་ནས་དབྱེ་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས། རྗོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྣམ་སྨིན་གྱི་ངོ་བོའབྱིན་རུང་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྨིན་གྱི་ངོ་བོའགྲུབ་བེམས་སུ་བྱེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་

འཕངས་ཤིང་། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་བདེ་སྡུག་སོ་སོར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ། དེས་ན་འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ཤིང་རྗོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྗོགས་པ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ཤིང་རྗོགས་བྱེད་དགེ་བས་རྗོགས་པ། འཕེན་རྗོགས་གཉིས་ཀ་མི་དགེ་བས་བྱས་པ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ཤིང་རྗོགས་བྱེད་དགེ་བས་རྗོགས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མིའི་རྟེན་ལ་ནད་མང་བ་དང་། ཚེ་ཐུང་བ་དང་། འོངས་སྡུག་ཚུང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ལྟ་མི་ཤལ་ཆེར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ངན་སོང་བ་ཤལ་ཆེར་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི། ངན་སོང་བའི་རྟེན་ལ་འོངས་སྡུག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟེད། དེལེར་ན། ཀླུའི་རྟེན་ལ་འོངས་སྡུག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།། །།

ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལ་རྣམ་སྨིན་འབྱིན་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། མཐོང་ཚོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། ལན་གྱངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། རྣམ་སྨིན་འབྱིན་པར་མ་ངེས་པའི་ལས་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། ལས་བསགས་པའི་ཚེ་དེ་ལ་རྣམ་སྨིན་འབྱིན་པར་ངེས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལས་བསགས་པའི་ཚེ་ཤི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་སྨིན་འབྱིན་པར་ངེས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ལས་བསགས་པའི་ཚེ་ཐ་མར་གནས་རྣམ་སྨིན་འབྱིན་པར་ངེས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་ཁཞགས་པས་འདག་པར་ངེས་པའི་སྡོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ།།

ཡང་དེ་ལ་རྣམ་སྨིན་རྒྱོང་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་ན། བདེ་བ་རྒྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། སྡུག་བསྔལ་རྒྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། བཏང་སྙོམས་རྒྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མི་དགེ་བའི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ།།

ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་ཁམས་དང་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཁམས་གོང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཁམས་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ལས་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁམས་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་རྣམ་གཡེང་གིས་མི་གཡོ་བས་ན་མི་གཡོ་བ་ཞེས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་དང་རྗོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་རྣམ་སྨིན་ཁམས་དང་སས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་སྟེ་མི་འབྱིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དུ། འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ལས་རྣམས་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་སྨིན་པ་ཆུབས་པོ་ཆེ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་སྡུག་ཚོགས་པ་དེ་གཅིར་བཏོ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ན་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་ལ། ཚུལ་ཁྱིམས་འཚལ་བའི་དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་སྲིད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་རང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་མ་ཡིན་

པར་རང་རྒྱུ་ཤེས་སྤྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཀུན་སློང་གི་རྩོལ་བ་ཐུབ་མོ་དེ་ལ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀུན་དོན་དུ་འཚོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་དགོས་པར་རྒྱུད་ཐུབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐའ་དོ། །དེས་ན་ཟག་མེད་དང་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་བློ་ལས། ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །གཡུང་དྲུང་ཕྱིར་ན་ཏ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། རྣམ་བཅད་སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་འདྲ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡང་འབད་མེད་ལྟན་གྱབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་རག་ལས་ཤེད་། མ་རིག་བག་ཚགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་སྤྱངས་ནས། སྤང་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྟོགས་པར་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སྤྱངས་པར་ཟཝད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱུང་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ།།

ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་སྨིན་དཀར་བའི་ལས། རྣམ་སྨིན་གནག་པའི་ལས། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་དགེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མི་དགེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བསམ་པ་དགེ་བས་བྱས་ལ། སྦྱོར་བ་མི་དགེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ།།

ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས། བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས། བྱས་བསགས་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་ལས། བྱས་བསགས་གཉིས་ཀ་མ་

ཚང་བའི་ལས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྨི་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།ཿ རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་ཀྱང་། གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འབྱུང་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལྟེད།།

[26] ཡང་ལས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོན་པའི་ལས། སྟོན་མིན་གྱི་ལས། བར་མའི་ལས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྟོན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལྟེད། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་ན་སྟོན་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྲིད་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལྟེད། དེ་གང་ཟག་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ཨཱཙཱརྱ་པ་དང་བཅོས་སུང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི་སྟོན་པའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་བྱུང་། སྟོན་མིན་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལྟེད། དབེན་ན་བར་མ་རབ་བྱང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ལྟེད་དོ།།

[27] **རྟོག་བསྡོང་བལྟོག་རེ།** མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀ་སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པས་ཁབས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ལས་སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀ་སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁབས། ཟེར་ན་མི་མཚུངས་སོ། །རྟག་པ་བློ་སྟེ།ཿ ལས་ཉོན་གཉིས་ཀ་སྤྱངས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་

[26] གསུམ་པ་དང་བཞི་བའི་མཚན་གཞི་སྦྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བས་འདིར་ཚད་དམ་སྟན།

ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཡོད་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ལས་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་བའི་ལས་ཡོད་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདེ་འགྲོའི་སྲིད་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། ངན་འགྲོའི་སྲིད་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་བའི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ནས་དེ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཕང་བྱར་གྱུར་བའི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། བདེ་འགྲོའི་སྲིད་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྲིད་པ་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕང་བྱར་གྱུར་བའི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདེ་འགྲོའི་སྲིད་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀའི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་བོ། །འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་འཕངས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ། མེ་དུ་གཉིས་ཀའི་དངོས་འབྲས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་དུ་བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་བའི་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྟགས་

ཁས། འདོད་ན་འགལ་ལོ།།

❖ **གསུམ་བརྟགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་བལ།** དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་མ་བྱུང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་གང་ཞེག །རྣམ་སྨིན་ལྷུང་མ་ཟིན་པའི་འཛེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པ་དེ། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མིར་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། མིར་སྐྱེ་བའི་ཚ་ཆུན་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ཚ་ཆུན་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ །འདོད་ན། མིར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེག །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མིར་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དག་མི་དག་འཁྲུལ་ཀྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། མིར་སྐྱེ་བ་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། མིར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་

འབྲེལ་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མིར་སྐྱེ་བ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། དགེ་བ་ཡིན་དགོས། དུད་འགྲོའི་དེ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འདུད་དོ།།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མིར་སྐྱེ་བ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། མིར་སྐྱེ་འགྱུར་བྱེད་འཚེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་རྣམ་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་འགྱུར་བྱེད་འཚེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་རྣམ་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། མིར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། མིར་སྐྱེ་བའི་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་ཡོད་པ་བྱུད། ཟེར་ན་མི་མཚུངས་སོ། །མིར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྟོས་མ་ཐག་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཀྱང་ཡིན། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན། མིར་སྐྱེ་བའི་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྔར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ལ་ལྟོས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས། དེའི་རྗེས་སུ་སྔར་གྱི་ལས་དེའི་དབང་གིས་ལྟོས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། ངན་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་སྐྱེ་བའི་

རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུར་སྐྱེ་བའི་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟའི་སྲིད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་གི་བར་དུ་འཇོག་ཅེ་ན། སྲིད་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། སྔར་བྱི་དམ་བཅའ་དེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། མ་མཚུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་གང་དུ་བསགས་པའི་མ་དེར་གཏོགས་ཟེར་བ་ཆང་འགལ་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་བར་སྐྱེ་བའི་ལན་བྱངས་གཞན་ལ་སྦྱོང་འབྱུང་གྱི་ལས་བསགས། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ངན་སོང་བའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་བར་སྐྱེ་བའི་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་བར་ཐལ། མེའི་རྟེན་ལ་ལྷར་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་ལན་བྱངས་གཞན་ལ་སྦྱོང་འབྱུང་གྱི་ལས་བསགས། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས། དེའི་རྗེས་སུ་སྔར་གྱི་ལས་དེའི་དབང་གིས་ལྷར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། ངན་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷར་སྐྱེ་བའི་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བར་སྐྱེ་བའི་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་དོན་གྱིས་དངོས། འདོད་ན། ངན་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་བར་སྐྱེ་བའི་ལན་གྱངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ངན་སོང་བ་དེ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་རྣམཤེས་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པཤེས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་མཚུངས་འཐོན་གསུམ།

གཞན་ཡང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་རང་དུས་སུ་ནུས་པ་མཐུ་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནུས་པ་མཐུ་ཆུང་བ་ལྟ་བུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་རང་དུས་སུ་རང་འབྲས་སྐྱེད་པ་ལ་ནུས་པ་མཐུ་ཆུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གསེར་འཕྲེང་དང་ལས་

རིམ་ཅི་ཚུང་སོགས་ལས། རྣམ་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། རྣམ་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལན་ལགས་ཏེ་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ངེར་ཐལ། དེ་དང་འཐབས་འབྲས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །

❖ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཐེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྟོས་པ་ཐག་པའི་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྣམ་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག།

❖ **བཞི་བམེང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཀག་པ་ལ།** མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཐེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཀྱང་ཡིན། སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དབང་པོ་དྲུག་ཚང་བར་མ་དོད་གོང་གི་ཕུང་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་བྱང་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། ཕྱས་སྐྱེས་ལས་གཞན་པའི་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་

འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་ཡིན་པར་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད། བང་བོ་ནི། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུར་མཐོང་ཐ་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དབང་པོ་དྲུག་ཚང་བར་མ་དོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཚོར་སོགས་ཕུང་པོ་སྲིད་མ་བཞི་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་ལྟ་བུ། མིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིར་ཚགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོར་སོགས་ཕུང་པོ་སྲིད་མ་བཞི་ལྟ་བུ་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མིར་ཚགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། འོ་ན། མིར་ཚགས་པ་དང་། མ་ཚགས་པར་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། མི་ལ་གནས་སྐབས་བཅུ་ཡོད་པའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་མིར་ཚགས་པར་འཇོག་གོ །མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ནི་མེར་མེར་པོ། ནུར་ནུར་པོ། ལྟར་ལྟར་པོ། འཐུང་འགྱུར། ཡན་ལག་འབྱུས་པ་རྣམས་སོ། །བཙས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་ནི། བྱིས་པ། གཞོན་ནུ། དར་ལ་བབ་པ། དར་ཡོལ། རྒས་པ་རྣམས་ལ་བྱའོ།།

❋ **ལྟ་བ་ལ་མཚམས་ཀྱིད་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀ** དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཀུང་ཡིན། དབང་པོ་དྲུག་ཚང་བར་དོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་སྤྱོད་མི་ནུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ངོ་ནས་ཕྱོགས་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་

ཡིན་པར་བྱུང་བའི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུག་ཡོད།

❋ **དུག་བཅུམཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས།** དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཛེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཀྱང་ཡིན། ཡུལ་དབང་རྣམས་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་བ་སྟོང་ནུས་པ་ནས་བརྒྱང་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཟས་ལ་སོགས་པཾཤེས་ཀི་ནུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་བྱུང་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། དུག་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་ཡིན་པར་བྱུང་པའི་མིག་གི་འདུས་ཀ་རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཀ་རེག་པའི་བར་དུག་ཡོད།

❋ **བདུན་པལ་མཚན་ཉིད།** དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཛེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཀྱང་ཡིན། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཤེས་ནུས་པ་ནས་བརྒྱང་སྟེ། སིམ་གདུང་བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་བྱུང་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བདུན་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སིམ་གི་འདུས་ཀ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཀ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་བར་དུག་ཡོད།

❖ **དེ་རྣམས་ལས་རྟོག་བསྡོང་བ་ལ།** ཁོ་ན་དེ། ཇུས་སྐྱེས་ལ་མིང་གspäས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཇུས་སྐྱེས་ལས་གཞན་པའི་མིང་གspäས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། ཇུས་ཀེ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཅེས་བྱའི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གspäས་ཞེས་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཇུས་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་གspäས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིང་གspäས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་བོ། །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཅིག་པའི་འཛེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཀྱང་ཡིན། དབང་པོ་དྲུག་ཚོང་བར་དོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡུལ་དབང་རྣམས་ལ་ཡོད་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྲུབ་བ་སྟོང་མི་རྟག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་བྱུང་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཅིག་པའི་འཛེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་གང་ཞིག །དབང་པོ་དྲུག་ཚོང་བར་དོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཇུས་སྐྱེས་ལ་དབང་པོ་དྲུག་གཅིག་ཅར་དུ་དོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་བྱད། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཚོག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འཕངས་འབྲས་དང་བྱུབ་འབྲས་འགལ་བར་ཐལ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་འདོད་ན། སྐྱེ་ཚའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བྱུབ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་གསུམ་པོ་དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཕངས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱུབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྲེད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བྱུབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག །དེ་གསུམ་པོ་དེ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འགལ་བར་ཐལ། འཕངས་འབྲས་དང་

གྲུབ་འབྲས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། ཟེར་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག། འདོད་ལན་ཐེབས་ཏེ། སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མིཤཱའི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། །ཞ་བརྗོད་སྲེད་པ་ཉིད་ཟཱཧ་པ། །རྒྱུན་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡིན་དགོས། དེའི་སྐྱེ་བ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་རྣམས་བྱང་དོ།།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། འཕངས་འབྲས་དང་གྲུབ་འབྲས་མི་འགལ་ཡང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་འགལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོན་ན་རེ། མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁོད་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གོོམས་པའི་སྐྱེ་རྒ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཁོད་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གོོམས་པའི་སྐྱེ་རྒའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྐྱེ་རྒའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཆ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག །དེ་གསུམ་པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་དེ་གསུམ་གྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རེའུ་མིའ་མཚུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲེད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ ༢༡ ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་རྣམས་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཞ་ཁྱབ་འགྲིག་ཟེར་ན་མི་མཚུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་པོ་དང་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གསུམ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྐྱེན་ལས། འདོད་ན། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་ཟཁའད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་ཅར་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཕྱས་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཞ་

མ་དབེར། རིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསལ་ལ་ཡང་། སྨྲོ་དོན་ལྟར་བཅོས་སོ།།

ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅམ་བྱ་ཡི། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅིར་ན་མ་ཁྱབ། རྫ་བར་འདོད་མི་རྣམ་ཀེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅིར་ན་མ་ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མིང་གཟུགས་བྱེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་ན་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ན་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅིར་ན་མ་ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅིར་ན་

ཡང་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྟ་བའི་མ་ཁྲབ་མཚམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ནས་དབང་པོ་དྲུག་ཚང་བར་དོད་མ་ཐག་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་པོ་དེ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། རྟ་བར་མ་ཁྲབ་སྟེ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན། མིང་གི་ལྡོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ནས་དབང་པོ་དྲུག་ཚང་བར་དོད་མ་ཐག་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་པོ་ཚོས་ཅན། མིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ལྡོག་པ་ཡིན་ན། མིག་གི་ལྡོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན་སྟེ།

ཡང་ཁ་ཅིག །མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱུ་བཅོམ་པ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱུ་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱུ་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས།

གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱུ་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱེ་སྲིད་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྲིད་པ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སྟམ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱུ་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལྟག་བཅས་ཟུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱུ་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟག་བཅས་ཟུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱུ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མིང་དང་གཟུགས་ནས་ཆོོད་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་འཕངས་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་དེ་རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཀོ་ན་རེ། ཤིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་ལྷག་བཅས་སྲུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒཱཧཱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒཱཧཱའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་ན་ཚོད་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། སྤོག་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགག་པའི་ཚ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་བོ།།

❋ **བརྒྱད་བསྡེད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་ཀབ་ལ།** མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་མི་གཅིག་པའི་ཚོར་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་སྤྱད་པའི་སྤྲོ་ནས་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་པོར་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ། སྤྱད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཇོག །སྤྱིར་སྤྱད་པ་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་དོན་གཅིག །སྤྱད་པ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་སྤྱད། འཇིག་སྤྱད། སྤྱིད་སྤྱད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོའི། བདེ་བ་དང་འབྲང་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

མདོར་བ་བ་ཁ་ཅིག །འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་འདོད་སྤྱད། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་འཇིག་སྤྱད། ཉོན་ལེན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱིད་སྤྱད་དུ་འདོད་དོ།།

❖ དགུ་བཅོམ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། སྡུར་ཀྱི་སྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟག་པར་འཛེལ་ཏེ། འཛེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གསོས་འདེབས་པ་ལ་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་དེ། ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཇོག །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་ཡིན་པར་བྱུང་བའི་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཉེ་བར་ལེན་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ནི། ལྟ་ངན་ལྟག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ནི། ཟས་གཅོད་པ་དང་མེ་ལྟ་བསྟེན་པ་དང་། བ་ལང་དང་ཁྱི་ཕག་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དའི་སྐལ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ལྟེད།

❖ བཅུ་བསྡོམ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། སྡུར་ཟཁད་པའི་སྲེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་འཛེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གསོས་བཏབ་སྟེ། ཡང་སྲིད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ། སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཇོག །སྨྲེ་སྲིད་པ་དང་འགོར་བ་དོན་གཅིག །སྲིད་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བར་སྲིད། སྐྱེ་སྲིད། སྲོག་དུམས་ཀྱི་སྲིད་པ། འཆི་སྲིད་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཚེ་སྡུ་མའི་འཆི་སྲིད་དང་ཚེ་འདིའི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཚ་ཐག་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་སྲིད་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་

འཚི་སྲིད་མ་གྲུབ་བའི་བར་གྱི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ལྟེད། སྣྲིང་སྡོམ་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་མི་འབལ་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདབ་བ་ལ་གསུམ་གསུངས་པའི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདབ་བ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྡོམ་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྣྲིང་སྡོམ་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་མི་འབལ་ཡང་། སྲིད་པ་ལ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་དེ་གཉིས་འབལ་ཏེ། སྣྲིང་ཅོན་མོངས་དང་ཉེ་ཅོན་གཉིས་མི་འབལ་ཀྱང་། ཉེ་ཅོན་དང་ཅོན་མོངས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཉེ་ཅོན་དང་ཅོན་མོངས་གཉིས་འབལ་བ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་མིའི་སྡོམ་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྨན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་དང་། འཕྲིག་པའི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་དང་། ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྡོང་སྦུམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྲིད་སྐྱབ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཨཱདཱ་ཛྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མི་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། འཛོམ་བུ་གླིང་བའི་མི་ཕལ་ཆེར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

❋ **བཅུགཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།** སྔར་ཟཽད་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེའི་མཐུས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཇོག །དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངལ་སྐྱེས་སོགས་བཞི་ཡོད་དེ། མཇོད་ལས། དེར་ནི་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། །ངམ་ལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། །སྲིད་པ་བར་མ་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ། །ཡི་དྭགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་

བཞང་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། མི་ལ་བརྟུལ་སྤྱོལ་ཡོད་དེ། བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་དེ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། མི་ལ་དྲོད་གཉེར་སྤྱོལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་སྟེ་བོ་སྤྱོལ་དེ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། མི་ལ་སྙོང་སྤྱོལ་ཡོད་དེ། གྲུ་ཆག་བའི་ཚོང་པ་ཁྱང་ཁྱང་མོ་དང་འགྲོགས་བས་སྐོང་གཉིས་བྱུང་བ་ཁྱེའུ་གཉིས་སུབ་བ་ཕྱིས་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་དང་ཉེ་བའི་གྲགས་སུ་བྱུང་བས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཟཧད་བའི་ཕྱིར། དུད་འགྲོ་ལ་སྤྱི་གནས་བཞི་ག་ཡོད་དེ། སྤྱི་གནས་བཞི་དང་ལྡན་བའི་མཁའ་ལྷིང་གིས་སྤྱི་གནས་བཞི་དང་ལྡན་བའི་ཀླུ་ཟ་བར་མདོ་ལས་ཟཧད་བའི་ཕྱིར། ཡི་དྭགས་ལ་མངལ་སྐྱེས་ཡོད་དེ། ཡི་དྭགས་མོ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་དྲུང་དུ། འཕགས་པ། བདག་ལ་མཚན་མོ་བུ་ལྟ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་བུ་ལྟ་རྣམས། །སྐྱེས་ནས་ཟ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །དེན་ཀྱང་བདག་ལ་ཚིམ་པ་མེད། །ཅེས་ཟཧད་པ་གང་ཞིག །བརྟུལ་སྤྱོལ་ལ་ངོ་ཟ་རྒྱ་མེད་བའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ལྟ་ལ་བརྟུལ་སྤྱོལ་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་བར་ཐལ། བརྟུལ་སྤྱོལ་ལ་སྤྱོལ་བའི་ཚེ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་། འཆི་བའི་ཚེ་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་འགག་པར་འགྱུར་བར་ཟཧད་པ་གང་ཞིག །ཁ་རྒྱག་མེད་ཁམས་བའི་ལྟ་ལ་དེ་རྣམས་མེད་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྤྱོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཟཧད་པ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུལ་སྤྱོལ་གཅོ་ཚེ་བ་ལ་དགོངས་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཁ་རྒྱག་ཁམས་བའི་བར་སྲིད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ག་རྒྱག་ཁམས་བའི་ལྟ་ཡིན་མོ། །ཞེ་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། བར་སྲིད་ཀྱི་གང་ཟག་འགྲོ་བ

རིགས་དྲུག་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྡུས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྱེལ་ལས། སྐྱེ་གནས་བཞིས་ནི་འགྲོ་བ་ལྔ་བསྡུས་ཀྱི། འགྲོ་བ་ལྔས་ནི་སྐྱེ་གནས་བཞི་མ་བསྡུས་ཏེ། གང་ཞིག་མ་བསྡུས་ཞེ་ན། སྲིད་པ་བར་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། དེ་གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་མིན་ཀྱང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་དེ་གཟུགས་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོའི་རྟེན་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།།

༄༅ བཅུ་གཉིས་བརྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་བཞི། སྐྱེ་སྲིད་བྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཆི་སྲིད་མ་བྱུང་གི་བར་གྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་ན་ཚོད་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚ་ལ། རྒས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཇོག། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་རིགས་མཐུན་འདོར་བའི་ཚ་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཇོག། དེས་ན་རྒྱས་གཞིག་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཞིག་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕུང་པོ་རིགས་མཐུན་འདོར་བའི་ཚ་ལས་ཀྱི་བར་གྱི་ཕུང་པོ་ན་ཚོད་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚ་ལ། རྒས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྐྱེ་སྲིད་བྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་གཞིག་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ས་ལུ་དང་། སྐྱེ་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། སྲུག་བསྡུལ་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འདྲེན་པའི་ཚུལ་མཚན་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ངེས་པའི་ཚུལ་མཚན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བགྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ཡིད་བདེ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འདྲེན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་མེད་དོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །འདོད་གཟུགས་ན་མ་རྟས་པར་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་དེ་ཡོད་དེ། དེ་ན་རྟས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་དང་དེ་དང་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་དང་དེ་དང་བཅས་པའི་རྟས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་ན་རྣས་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་སྐབས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་རྟས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་གསེར་འཕྲེང་ལས། འདོད་གཟུགས་ན་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཚང་བར་ཡོད་དེ། གཟུགས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་དང་དེ་དང་བཅས་པའི་རྟ་བ་ཡོད་ཅིང་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །གཟུགས་མེད་ན་ཡན་ལག་བཞི་བའི་ཕྱིར་དང་ལྡ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྡ་མེད་ལ་གཞན་ཡོད་དུ་རུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྟོ **གསུམ་བ་བསྟུ་བ་ཟཁ་བ་ལ།** ཡན་ལག་བཞིར་བསྟུ་བ། ཏེན་མོངས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ། སྡུག་ཀུན་གཉིས་སུ་བསྟུ་བ། རྒྱུ་འབྲས་ཚོར་གཉིས་སུ་བསྟུ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡན་ལག་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག །འཕངས་པའི་ཡན་ལག །འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག །གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག །མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་འཕངས་པའི་ཡན་ལག །སྲེད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག །སྐྱེ་བ་དང་རྒཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སྣུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བཏུས་ལས། ཡན་ལག་ཨདོར་བསྡུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ །འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམཤེས་པའོ། །འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བའོ། །མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པའོ། །མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་། རྒཤིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འདུ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་

འབྲེལ་དང་། སྲིད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འདུ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མོཏཱས་བདུན་ནི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། འཆི་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དག་ཉོན་མོངས། ཁགཉིས་པ་བཅུ་བ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། མཇོད་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །བཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཀུན་བཏུས་ལས། མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྡུའོ། །འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྡུའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྡུའོ། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཟཁད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྟོད་བའི་གཞི་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲས་བཀྲས་ནས་ཟཁད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། གཅོད་པོ་མེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་སྡུག་ཀུན་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། སྲིད་པ། ལེན་པ། སྲིད་པ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཚོར་གཉིས་སུ་བསྡུ་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུ་འབྲས་ཚོར་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཚོར་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ཆོས་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ཆུར་ལེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

❋ **གསུམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི།** རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་གིས་བསྡུས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འབྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འབྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། དེའི་རྗེས་སུ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེའི་རྗེས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེའི་རྗེས་སུ་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེའི་རྗེས་སུ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འབྱུང་། སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཚ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལས་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འབྱུང་། འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྲིད་པས་དང་པོར་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པས། དེའི་རྗེས་སུ་སྲིད་པའི་

རྟེན་འབྲེལ་དེ་འབྱུང་། སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ལས་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འབྱུང་། སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གསོས་བཏབ་སྟེ། ཡང་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་གྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འབྱུང་། དེའི་སྐྱེ་བ་ཐོ་ག་ལ་འབྲས་བུ་དྲུག་ངོ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འོན། མདོ་ལས། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲེད་པ་ཞེས་བཀའ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པའི་ཚོར་བ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པའི་སྲེད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག །རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གི་ཀུན་གཞིའི་རྣམཤེས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཚོར་བའི་ས་བོན་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གི་སྲེད་པ་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར།

རང་ལུགས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་ལས། དེ་དང་ཚར་མི་གཅིག་པའི་སྲེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལས་རིམ་ལས། དེས་ན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྲེད་པ་དང་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་གཉིས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཚར་མི་གཅིག་པས་སྲེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་ཞིག་གི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

❋ **བཞི་བཀྲངས་དེས་བའི་ཚུལ་ལ།** ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱངས་དེས་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། བྱང་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞིར་འེས་ཤེད། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་

ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་བཞག །འཕངས་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག །གླུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྲེད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག །གླུབ་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་རྒ་གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག །ལས་དེའི་ཀུན་སློང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག །ལས་དེའི་བག་ཆགས་བསྡོ་བའི་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕེན་པ་ལ་ལུས་འཕེན་པ་དང་ལོང་སྟྲུད་འཕེན་པ་གཉིས་སུ་དེས་ཤིང་། ལུས་དང་སོང་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག །ལུས་རྫོགས་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག །ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གཉེས་ལས། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག །ལོངས་སྤྱོད་དངོས་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྲེད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག །ལས་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྲེད་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གླུབ་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་རྒ་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།

གྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག །
དེའི་ཕེལ་དཔེགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚེ་ཤཱཀྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སོགས་པ་བཞིར་འོས། འཕེན་ཚུལ་དང་འགྱུབ་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འཕེན་ཚུལ་ནི་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་འཕེན་ན་མིང་གཟུགས་རྣམ་ཚོར་བའི་བར་བཞི་པོ་འཕེན། གང་གིས་འཕེན་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་འཕེན། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེན་ན། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེན། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་འཕེན་ན་རྣམཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་བསྡོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕེན། འཕངས་པའི་དོན་ནི། སྲེད་ལེན་གྱི་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ན་མིང་གཟུགས་སོགས་འགྱུར་རུང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན། འགྱུབ་ཚུལ་ནི།ཁ གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་འགྱུབ་པར་བྱེད་ན། སྐྱེ་ཏ་འགྱུབ་པར་བྱེད། གང་གིས་འགྱུབ་པར་བྱེད་ན། སྲེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ་འགྱུབ་པར་བྱེད། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་ན། རྣམཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་སྲེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་ཏ་སོགས་འགྱུབ་ངེས་སུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཆདོ་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་འཕེན་དང་ཇི་ལྟར་གང་། །དེ་འགྱུབ་བྱེད་དང་དེ་ལ་ཡང་། །ཉེས་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས།

འོ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱིས་འགོད་བར་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་སྐོར་གཉིས་དགོས་ན། རྒྱུ་འབྲས་སྐོར་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཐེབས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་དམ། གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག །གཉིས་ཀྱི་

དབང་དུ་བྱེད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ལ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་ཏ་གཉིས་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་པའི་སྤྱད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་མ་བྱུང་། སྐྱེ་ཏ་གཉིས་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམཤེས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱང་རམ་རེས་ན། སྤྲོ་སྟགས་འདོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་འཕེར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བགྲངས་པའི་ཕྱིར། ངེས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད།

༣ ཁ་ཅིག །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ངེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཚོར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་སྨིན་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱུང་བའི་བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུབྱུང་བའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་པའི་སྤྱད་ལེན་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱང་རམ་རེས་ན། སྤྲོ་སྟགས་འདོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་འཕེར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བགྲངས་པའི་ཕྱིར། ངེས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད།

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བློ་ལ་བོད་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་བདེན་པ་བཞིར་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་དེའི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོགང་ཞེག །དེ་བདེན་པ་བཞི་བོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

༣ ལྟ་བ་རྒྱུན་དུ་གཏུང་ཚུལ་བཤད་བནྡེ། ཡན་ལག་སྔ་མ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུན་བཞི་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། རིག་པར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་སྔ་མས་རིག་པར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མའི་རྒྱུན་བཞི་ག་བྱེད་པ་ཡོད། དེས་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་རྒྱུན་བཅད་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ཡོད། གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་སྔ་མས་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ཡོད། གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་སྔ་མས་རིག་པར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་ཀ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཀུན་བཏུས་ལས། ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བག་ཆགས་དང་། ཤུགས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱོར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༤ དགེ་བར་རང་གི་བྱེད་ལས་བཤད་བ་ལ། འདུ་བའི་བྱེད་ལས་དང་མི་འདུ་བའི་བྱེད་ལས་གཉིས་ལས། འདུ་བའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་

འདུ་བྱེད་སྐྱེད་པ་ནས་ཚོར་བས་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་སྲེད་པ་སྐྱེད་པ་སོགས་ཡན་ལག་སྡུ་མ་སྡུ་མས་ཡན་ལག་ཡི་མ་ཡི་མ་སྐྱེད་བར་བྱེད་བའི་ཡིར། མི་འདུ་བའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་ཡི་མའི་མ་བོན་འདེབས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། རྣམཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་དུ་འཕྲིད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད། མིང་གཟུགས་ཀྱིས་ལུས་ཀུན་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད། རེག་པས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་སྲྱོད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད། ཚོར་བས་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འོངས་སྲྱོད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད། སྲེད་པས་ཡང་སྲིད་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད། ལེན་པས་ཡང་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲོང་བའི་སྒོ་ནས་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད། སྲིད་པས་ཡང་སྲིད་ཡི་མ་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད། སྐྱེ་ཁ་གཉིས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཡིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། སྒྲིབ་པའི་ཡིར་དང་འདེབས་པའི་ཡིར། །འཕྲིད་པའི་ཡིར་དང་ཀུན་འཛིན་ཡིར། །རྫོགས་བྱེད་ཡིར་དང་གསུམ་སྲྱོད་ཡིར། །ཉེ་བར་སྲྱོད་ཡིར་སྡུད་པའི་ཡིར། །སྲྱོར་བའི་ཡིར་དང་མངོན་འདུའི་ཡིར། །དྲུཿཁའི་ཡིར་ན་འགྲོ་ཉོན་མོངས།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡིར།

❋ **བརྒྱབཚེ་དུ་ལྟོགས་བྱེད་བཙག** ཁ་ཅིག །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཚོ་གཉིས་ཀོ་ན་ལ་རྫོགས་ཏེ། མ་རིག་པ་སོགས་རྒྱུ་དུག་པོ་དེ་ཚོ་དང་པོ་དང་། མིང་གཟུགས་སོགས་འབྲས་བུ་དུག་པོ་དེ་ཚོ་གཉིས་པ་ལ་

རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། མིའི་རྟེན་ལ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལྟུང་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམཨཅེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྡོམས་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་དེ་ལ་སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་འདེབས་མ་རྙེད་པར། ལས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བཕྱི་མ་ལ་སྔར་གྱི་ལས་དེའི་དབང་གིས་ལྟུང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཚེ་གཉིས་ཀོ་ན་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟུང་སྐྱེ་བའི་ལན་བྱངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།། ལན་བྱངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཚེ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམཨེས་གསུམ་པོ་དེ་ཚེ་དང་པོ་ལ་རྫོགས། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཚེ་བར་ཐ་དད། འབྲས་བུ་རྒྱག་པོ་ཚེ་གསུམ་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མིའི་རྟེན་ལ་ཚེ་སྟོད་ལ་མ་རིག་པ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ལྟུང་སྐྱེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་དེ་ལ་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟུང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག །ཚོར་མི་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཚེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནམ་རྣམཨེས་མཐའ་

ཡས་སུ་སྐྱེས། རྣམཤེས་མཐའ་ཡས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་བའི་ཚེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་རྣམཤེས་སུ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུག་རྣམཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས། རྣམཤེས་མཐའ་ཡས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་རྟེན་འབྲེལ་བྱུག་པོ་དེ་ཡང་རྣམཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོར་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་རྣམཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་རྣམཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་རྒྱུད་རྟེན་འབྲེལ་བྱུག་པོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས། འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུག་རྣམཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་རྣམཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚེ་བར་དོ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་མྱང་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཚོ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་དགོས་ཏེ། ཤི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། སྲེད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚ་གཅིག་སྐྱེ་བ་སྟ་མའི་འཆི་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཚ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་བར་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཀལ་ན་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཚོ་བཞི་ཞན་ཚད་ལ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་འཞེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས། དེ་ནས་ལས་

གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྣམཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ངན་སོང་བའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས་བཀའ་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན། རྣམཤེས་མཐའ་ཡས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་རྣམཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དཔེ་བཅའ་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རྣམཤེས་མཐའ་ཡས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དེ་འདྲའི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རྣམཤེས་མཐའ་ཡས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འངོ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་ལུང་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་དང་རང་གི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཚེ་རབས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། འདོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་ཉེ་ལྟར་མྱོང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོ་

གསུམ་ལ་དེས་བར་རྫོགས་དགོས་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མིར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་རྒྱོང་འགྱུར་ཀྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནས་ཀྱི་འཕོས་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། སྲེད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཚ་གཅིག་འཆི་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཚ་གཅིག་བར་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

❁ རང་ལུགས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཚེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། མིའི་རྟེན་ལ་ཚེ་སྟོད་ལ་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྡུངས་ཏེ། ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཀྱི་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་སྐད་ལ་སྲེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་བླུབ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་འབྲས་བུ་དུག་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་གཅིག་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར་

སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་རྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་བའི་ཕྱིར། དེ་ཚོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། མིའི་རྟེན་ལ་ཚེ་སྟོང་ལ་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འཁེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་སྐད་ལ་སྟེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་འདེབས་མ་རྟོགས་པར། དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ལས་དེ་སྟེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་ཀུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་བྱུང། དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། འབྲས་བུ་བྱུག་པོ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་གྲངས་གཞན་ལ་རྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དཔེ་ཉིད་ལས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྐྱེ་གནས་རྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ན། ཚེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་ཤེད། དེ་མིན་ན་ཚེ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་དགོས་པས། འཁེན་བྱེད་དང་འཕངས་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཚེ་རབས་གྲངས་ལས་འདས་པས་ཆོད་ཀྱང། རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཚར་ཡིན་གྱི། དེའི་ཚར་མིན་ནོ། །འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཚེ་རབས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་མི་སྲིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཚེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུང་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལ་རྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ཚེ་གཅིག་ལ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དུ་མ་གསོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་སྨྲོན་མེད་དེ།

ཚོ་འདིར་མཚམས་ནེད་ཀྱི་ལས་དུ་ན་བསགས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཚོ་རིང་བ། ལུས་ཆེ་བ། སྡུག་བསྔལ་ཆེས་ལྟག་པར་ལོངས་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚམས་ནེད་ཀྱི་ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྐྱོན་ནེད་དེ། མཚམས་ནེད་ཀྱི་ལས་དང་པོ་དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཚུར་ན་ཚོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་བྱལ་ཡང་ཚོ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་པས། ཚོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་རྫོགས་པ་ནེད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ངེས་པར་ཚོ་གཅིག་ལ་རྫོགས། འབྲས་བུ་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་ངེས་པར་ཚོ་གཅིག་ལ་རྫོགས། འབྲས་བུ་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་ངེས་པར་ཚོ་གཅིག་ལ་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

❀ བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ངེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་ན། ཚོ་གཅིག་གིས་བསྡུས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དཔ་བཅའ་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིའི་བར་སྲིད་དང་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཇུག་ལས། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟ་བར་འདོད་ན། མིའི་བར་སྲིད་ནས་ཤི་མ་འཕོས་པར་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། རྟ་བར་མ་ཁྱབ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ངེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གི་འཕངས་འབྲས་སུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་སྲིད་ཡིན་ན། ཚོ་གཅིག་གིས་བསྡུས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དཔ་

བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གི་འཛངས་འབྲས་སུ་བྱར་པའི་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་འཛེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལུས་དུ་མ་འཛེན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཛེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཛེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཛེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་དུ་མ་འཛེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

འདིའི་ལན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཛེན་པ་མེད་གསུངས། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་གཅིག་གིས་མིའི་ལུས་དང་དྲི་ཟའི་ལུས་གཉིས་འཛེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་གཅིག་གིས་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་ལུས་དང་། མིའི་བར་སྲིད་ཀྱི་ལུས་གཉིས་འཛེན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞེག །མིའི་བར་དོའི་ལུས་ཡིན་ན། དྲི་ཟའི་ལུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། དྲི་ཟ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མི་ལྷོག་དེ་ནི་དྲི་ཟའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཛེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་འཕགས་པོའི་སྐྱེ་བ་དང་། བ་ལང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་འཛེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཛེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དང་པོར་ལུས་འཕགས་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བ་ལང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཛེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་གནས་སྤྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ།

རང་གི་རྣམ་སྨིན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་རྩོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཞན་ཚད་ལ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིར་ན་འདིར་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཏོ་བོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ཆུ་ཐིག་ལྟུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྟོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད།། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་མི་འཛད་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོར་རབས་དུ་མའི་བར་དུ་འབྱིན་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་རང་ཉིད་བསགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ནས་བརྒྱད་སྟེ། ཚོར་རབས་དུ་མའི་བར་དུ་འབྱིན་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན།། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་གནས་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྣམ་སྨིན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་འབྱིན་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་སྨིན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱིན་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕོར་གསུམ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འདོད་ལྟ་རིགས་བྱུག་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འདོད་ལྟ་རིགས་བྱུག་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚེ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྱེལ་

བྱེད་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པོ་དེ་གཉིས་འཛེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་ཚེ་དེ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་སྲས་ཅུ་རྒྱགས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པའི་རྒ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་བྱ་མ་སོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། མ་སྐྱེས་པར་ཤེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བའི་རྒ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་བྱ་སོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འདོད་ལྡན་རིགས་བྱེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བའི་རྒ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པོ་དེ་གཉིས་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཟེར་ན། ཇི་བའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་པ་ལ་མ་ངེས།

བྱས་པ་ལ་ཏོ་ན་རེ། ལས་གཅིག་གིས་འདོད་ལྡན་རིགས་བྱེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ། སྲས་ཅུ་རྒྱགས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་མ་གཏོགས་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་སྲས་ཅུ་རྒྱགས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དང་ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་བོ།།

ཡང་ཏོ་ན་རེ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་སྐྱེ་འགྱུར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་

ཡང་ཡིན། སྲས་ཅུ་རྒ་སྲས་དུས་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་སྲིད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་བོ།།

མ་ཁྱབ་མཚམས་དང་ངོ་ལ། ལྟས་བྱིན་ཆོས་ཅན། མཆོད་སྦྱིན་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་བར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་བའི་གང་ཟག་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞེག །དེ་མཆོད་སྦྱིན་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཀུ་གཏོགས་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བའི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཚར་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་བྱུད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཆོད་སྦྱིན་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཆོད་སྦྱིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟབས་གཞུང་བསྟབ་བཏུས་པ་ལས། དགེ་སློང་དག །དགེ་སློང་གིས་འཚ་བའི་ཚེ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉམས་ལག་ཐོབ་ཅིང་། ཐབས་ཅད་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། བཅོམ་པ་དེ་ལྟར་ལག་སོ། །དགེ་སློང་དག །དགེ་སློང་འདིས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཧོན་བའི་འོག་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ན་གསེར་གྱི་འཕོར་ལོ་ལྟུག་བའི་བར་ན། བྱ་མ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་དུ་དགེ་སློང་འདིས་འཕོར་ལོས་སྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་སྟོང་འབྱུང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་གཅིག་གིས་འཕོར་ལོས་སྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་གཙོང་གི་སྐྱེ་བ་གཉིས་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། གནས་གཙོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་འཕྲེང་ལས། གལ་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འཕེན་པ་མེད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་ལ་མ་སྐྱོས་པ་དེ་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་དགོས་ལ། སོ་སྐྱེའི་དུས་སུ་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་ཅིང་། འཕགས་པའི་ཚོ་ལས་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཐོགས་མེད་ནས་ཡོད་ལ། དེ་སྟེལ་མས་གནས་གཙོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བས་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་དོན་གསལ་ལས་འཆད་པ་ལྟར་ཁས་ལྡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤཱཀ་སྨིང་རྒྱན་ལས། སྔོན་སོ་སྐྱེའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་བཞི་བ་དག་པ་བ་བསྒོམས་པས། གནས་གཙོང་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སོ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒོལ་སྒོག་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའི་སྟོབས་འཇུག་དག་པ་བ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་གཙོང་གི་རྒྱུར་སྣང་བ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སོ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན་འགལ་ལོ།།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཛོད་ལས། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཀྱི། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡོད་ཅིང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ལུས་དུ་མ་དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྡེད་ལེན་སྡིད་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྡེད་པའི་རྐེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལེན་པའི་རྐེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་བ་ཞེག་མེད་པར་ཐལ། རྐེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ངོ་དེ་སྙུར་ན་ཚེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་བྱལ་ཡང་ཚེ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྡེད་ལེན་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྡིད་པའི་རྐེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་བ་ཞེག་མེད་པར་ཐལ་འོ། །འདོད་ན། ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དགུ་བ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་བ་ཡང་མེད། དགུ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། བཅུ་བ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་བཅུ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བཅུ་གཅིག་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེར་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ་འོ། །ཟེར་ན་འདིར་མ་ངེས་བོ།།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མིའི་བར་དོར་སྐྱེས་བས་མིར་སྐྱེས་པའི་གོ་ཆོད་དམ་མི་ཆོད། ཆོད་ན་མིའི་བར་དོར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་མི་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེའི་

གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཕལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཀྱི། ཁྱོད་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མིའི་བར་དོའི་ཚེ་དེ་མིར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིའི་བར་དོའི་ཚེ་དེ་མིའི་ཚེ་ལས་ཚེ་གཞན་དུ་འདྲེན་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་ངེས་སོ།།

❋ **བརྒྱུད་བསམ་ཚུལ་མའི་རྣམ་གཞག་དབྱུང་བ།** དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་ཁས་པ་ཁ་ཅིག །མ་རིག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་དུ་བསགས་པའི་བསགས་སར་གཏོགས་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་ཉོན་ཡིད་འཕོར་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱེད་རིགས་པ་གང་ཞེག །ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་རྟེན་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། སྲོག་ཆུ་པ་ལས། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སར་གཏོགས་ཀྱི། ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྨིན་འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྱེལ་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སར་གཏོགས་ཀྱི། འདུ་བྱེད་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སར་གཏོགས་པ་གང་ཞེག །ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྨིན་འཕེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་གི་སར་གཏོགས་ཤེ་ན། འདི་ལ་དོན་གསང་རྣམ་བཤད་པ་ན་རེ། སྐྱེ་བའི་ས་པ་གང་ཡིན་པ། མངོན་པར་འགྲུབ་པར་

བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡང་དེས་པར་དེའི་ས་པའོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྲིད་ལེན་གཉིས་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་བྱི་སར་གཏོགས་པར་ཟཽའད། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་འོག་ནས་གོང་སར་སྐྱེ་བ་ལ་འབྱིག་གྱང་། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འབྱིག་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། སྲིད་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ན་སྲིད་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཚོས་མངོན་པའི་སྤྱི་སྣད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། རེ་ཞིག་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་ཉིད་ལ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཚོས་མཚོག་འབྱེད་ལ་གནས་པའི་མེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཉོན་ཡིད་དེ་གནས་སྐབས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་ཚོས་མངོན་པ་ལས་ཟཽའད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བཀག་ཟིན།

གཞན་ཡང་། ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྨིན་འབྱུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྨིན་འབྱུབ་པ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། སྲེད་ལེན་གཉིས་པོ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། རྟག་ལས། འདོད་ན། ས་གཞན་བྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་བྱི་རྣམ་སྨིན་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་བཤད་ལ། ཁས་ལེན་ན། ས་གཞན་བྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་བྱི་རྣམ་སྨིན་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རྟག་བསལ་ཏེ།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་དམྱལ་བར་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཉོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ན། འདོད་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁསལས་ཁོང་མའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དམྱལ་བའི་རྣམ་སྨིན་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དམྱལ་བའི་རྣམ་སྨིན་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་དམྱལ་བར་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་ཡང་ཐལ་ལོ། ཁས་ལེན་ན། ཁྱོད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་དམྱལ་བར་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་ལས། ཕྱིས་འདོད་ཉོན་གསར་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལས། ཁསལས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། ཀྱུག་དང་བྱུག་དང་གཉིས་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་བོ།།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་སམས་བསྟེས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་སམས་བསྟེས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྟག་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆེན་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་སྣས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་ལྔག་མ་རྣམས་མ་མཚུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ལ་སྤྱ་བཞི་ཡོད་དེ། སྐྱེ་མ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ། འཆི་མ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀའི་སར་གཏོགས་པ། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སར་གཏོགས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ནས། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། མ་རིག་པ་དེ་སྐྱེ་མ་ཁོ་ནར་གཏོགས་ཏེ། དེ་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། མ་རིག་པ་དེ་འཆི་མ་ཁོ་ནར་གཏོགས་ཏེ། དེ་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་

ཕྱིར། འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། མ་རིག་པ་དེ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀའི་སར་གཏོགས་ཏེ། དེ་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ། མ་རིག་པ་དེ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སར་གཏོགས་ཏེ། དེ་འདོད་པའི་སར་ཡང་མ་གཏོགས། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སར་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། མ་རིག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀའི་སར་གཏོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་མ་རིག་པ་དེ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀའི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་ཁས། འདོད་ན། དུད་འགྲོ་ནས་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། མ་རིག་པ་དེ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀའི་སར་གཏོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་མ་རིག་པ་དེ་དུད་འགྲོའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཆི་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདོད་ལྟའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་སར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོར་ཙམ། ཁྱོད་འདོད་ལྟའི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུད་འགྲོའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་བསལ་ཁས།

ཡང་ཁ་ཅིག །མ་རིག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་དུ་བསགས་པའི་སར་གཏོགས། ལྟག་མ་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སར་གཏོགས་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒོམ་པ་ཞེག་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྒོམ་ནུས་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་

བྱལ་བར་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྨིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྨིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་བཞིན་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྨིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

❀ **གཉིས་བར་དང་ལྡབས་ནི།** ས་དགུ་གང་ནས་ས་དགུར་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ལས། ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཀྱང་དེ་ཚེ་ན། ས་རིག་པ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ས་མཚུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་རིག་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། ས་རིག་པ་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་

གཞན་རྟགས་ལ་མཚུངས་ཀེ། དེ་རྟགས་སྲིད་རྟེའི་སས་བསྟུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་མི་མཚུངས་ཀེ། དེའི་ཚེ་ན་མ་རིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེས་བར་བ་རྟགས་རིགས་འགྲེའོ།།

དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ས་དགུ་བོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཡིན་ཀེ། དེའི་ཚེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདོད་པའི་རྟག་སྲིན་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པ་གང་ཞེག །ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྟག་སྲིན་འཚེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ན་རྟས་ཕེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཡིན་ཀེ། དེ་འདོད་པའི་རྟག་སྲིན་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཚགས་བསྡོམས་མ་ཐག་པའི་གཅོ་བོ་རྟས་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ན་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟས་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཡིན་ཀེ། དེ་རྟས་འདོད་པའི་རྟག་སྲིན་འཚེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པ་གང་ཞེག །ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྟག་སྲིན་འཚེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ན་སྲིད་ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཡིན་ཀེ། འདོད་པའི་རྟག་སྲིན་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ན་སྲིད་ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཡིན་ཀེ། དེ་འདོད་པའི་རྟག་སྲིན་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པ་གང་ཞེག །ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྟག་སྲིན་འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྒ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཡིན་ཀེ། དེ་གཉིས་པོ་དེ་འདོད་པའི་རྟག་སྲིན་འབྱུང་བྱེད་

ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱུབ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་དག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །ཞ་དག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟོག་སྦྱོན་འཇུག་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་བྱུང་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་སྨིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་དན་སོང་གི་རྣམ་སྨིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྟེན་ལ་དན་སོང་བའི་རྣམ་སྨིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དན་སོང་བའི་རྣམ་སྨིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཡིན་ན། རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇ་རྟགས་བྱུབ་སྟེ།

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཡིན་ན། འདོད་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་གོང་མའི་སེམས་བསྟེལ་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སེམས་བསྟེལ་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྣམས་བྱང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཚམས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫ་བའི་རྣམས་གཉིས་པ་བྱང་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྟེལ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་བསྟེལ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྟེལ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་བསྟེལ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སེམས་བསྟེལ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྣམས་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་བསྟེལ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་བསྟེལ་ཀྱི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་སེམས་བསྟེལ་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དེའི་སེམས་བསྟེལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་སེམས་བསྟེལ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྣམས་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་བསྟེལ་པའི་སེམས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་ལས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་སྨིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྡུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཚད་མེད་ལས་གྲོས་བཅོས་པའི་སས་བསྡུས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་གང་རུང་གང་ཞིག །དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྡུས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་སྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་སྨིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཀུན་སློང་དུ་བྱུང་

བའི་ཕྱོགས་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་གང་ཟུང་གང་ཞེག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཀུན་སློང་ལ་གནས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ས་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟས་སྨིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་དང་། འདོད་པའི་སས་བསྡུས་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྡུས་གང་ཟུང་གང་ཞེག །ཕྱི་མ་རྟམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟས་སྨིན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་གནས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་

སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐོབ་རྩེས་སྤྱོད་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྨིན་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྩེས་སྤྱོད་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྡུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྡུས་ཀྱང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྐྱ། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་དེའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྡུས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྨིན་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཁོང་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མེད་པར་ཐལ་འོ། །རྟགས་ཁྱབ་ཁས། འདོད་ན། བཀག་ཟིན།

༄༅ དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་འཐེན་པ་ཅི། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྨིན་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཚོས་ཅན། ཁོང་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྨིན་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་གནས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཚོར་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྨིན་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་བཞིན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོར་བསྡོགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཚོར་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོར་བསྡོགས་ཀྱི་སས་བསྡུས་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་བསྡུས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བསྡུས་པའིཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྫ་རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེས་བསྡུས་པའིཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

རང་རེས་གོང་དུ་ས་དགུ་བོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་སྤྲིད་རྩེར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ། ས་རིག་པ་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་ལྔག་མ་རྣམས་སྤྲིད་རྩེའི་སས་བསྡུས་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཚེ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྤྲིད་རྩེའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲིད་རྩེའི་རྟེན་ལ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་

གི་རྒྱུད་ལ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ་འོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ་འོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་འོ། །འདོད་ན་སྟེ།

གཞན་ཡང་། ས་དགུ་བོ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་སྲིད་རྩེར་སྐྱེ་བའི་ཚེ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྲིད་རྩེའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྲིད་རྩེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་འོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ་འོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མིག་ཡོད་པར་ཐལ་འོ། །འདོད་ན་སྟེ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་རྩ་བར་མ་ཁྲལ་སྟེ། སྲིད་རྩེའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་། མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་ཚོར་བ་དེ་ལ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་བར་དུག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་པའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་འོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། བསམ་གཏན་

གཉིས་པ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཕུང་པོ་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཁི་ནུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཇོད་ལས། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྟ་བའི་རྣམཤེས་རྣམ་རིག་ སྟོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྲིད་རྩེའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚོན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ནང་ནས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྒྱུན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། གོང་དུ་འདོད་མི་ནུས་སོ།།

❖ དགུ་བཅུ་ལྔར་སྒོམ་བའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟུགས་མཐུན་དང་ལྟུགས་མི་མཐུན་དུ་སྒོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་བྱུང་བ་ནས། ཚོར་བ་ལས་རང་གི་འབྲས་བུར་བྱུང་བའི་སྐྱེད་པ་བྱུང་བ་སོགས་སུ་སྒོམ་པ་ལྟུགས་མཐུན་དང་། ཇི་ལྟ་བྱུང་། ཇི་ལྟ་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན། དེ་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེད་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུར་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་སོགས་སུ་སྒོམ་པ་ནི་ལྟུགས་ལྡོག་ཏུ་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བྱང་ལྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྟུགས་འབྱུང་དང་། ལྟུགས་ལྡོག་ཏུ་སྒོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་སོགས་སུ་སྒོམ་པ་ནི་ལྟུགས་མཐུན་དང་། ཇི་ལྟ་འགགས་སོ། །ཇི་ལྟ་གང་འགགས་པས་འགགས་ན། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་འགགས་སོ། །སྟེན་པ་སོགས་སུ་བསྒོམ་པ་ནི། ལྟུགས་ལྡོག་ཏུ་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ལྟུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྟུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཉུ་བ་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལྟུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྟུགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལྟུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྟུགས་དང་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྟུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྟུགས་དང་མི་མཐུན་པ་བསྟན་པར་བསྟན་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

❖ བཅུབདེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་ཁམ་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ལྟུགས་མཐུན་དང་། ལྟུགས་མི་མཐུན་པར་བསྒོམས་པ་ཚོམ་ཅན། ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་

ཚན་དང་ལྡན་ཏེ། འགོད་བར་འཛུག་ལྟོག་ལ་མཁས་ཤིང་། དེ་ལ་འདོད་ལེན་བྱས་པས་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟོས་པས་འགོད་བར་འཛུག་ལྟོག་ལ་མཁས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཚལ་ཤི་བྱང་། དེ་གང་ལས་བྱང་ན་སྐྱེ་བ་ལས་བྱང་ཞེས་སོགས་དང་། ཚལ་ཤི་འགགས། དེ་གང་འགགས་པས་འགགས་ན་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་འགགས་སོ། །ཞེས་སོགས་སུ་བསྟོས་པས། སྡུག་བདེན་དང་སྡུག་བདེན་འགགས་པའི་འགོག་བདེན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། ཀ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་བྱུང་བ་སོགས་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་སོགས་སུ་བསྟོས་པས། ཀུན་འབྱུང་དང་། ལམ་བདེན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སྐྱེ་ཚ་གཉིས་སྡུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།། །།

ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་སྟིང་པོའི་དཀའ་བའི་གནད། །
ལུང་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་མ་ནོར་བར། །
གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དེའི་བཞེད་སྲོལ། །
བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་བསྐལ་བརྒྱར་དར་རྒྱས་ཤོག། །།

ཞར་བྱང་སྨོན་ཚིག

ཨོཾ རྣམ་བྱོལ་ཞེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་ངོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཆུལ་དལ་འབབ་གླུང་། །
ཚོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཞཏ་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོར་མོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ། །
གདངས་ཀྱ་རྒྱུད་ལྡན་འབྱོར་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ཤས་ཆུང་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཤང་བསྟན་བྱེད་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྒྲུབ་ཚོགས་པའི་དགེ་བསྡོའི་སྒོན་ཚོགས་ཆུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཆུ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།།

དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ། །

སྒྲིག་རྗེ་ཚེ་ཞུ།

ཨོཾ་ སེར་བྱེས་དང་སེ་མཛོད་ཁང་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ཞར་ཕྱིན་
རྒྱར་བཀོ་ལ་མཐའ་དབྱིངས་བར་བསྐྱེན་ཞུ་སྐབས་ཕྱག་ལས་གནང་མ་ཁན་ཁག

ཞུ་དག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལོའི་
སེར་བྱེས་འདུལ་གསང་ཀ་པ། སྐྱོར་དགོན་དང་བཅས་འཛོན་བྱ་ཐུན་མོང་།

ཞུ་དག་གསུམ་པ།
སེར་བྱེས་ཏེ་ཅོར་ལྷ་རམས་དགེ་ཚལས་ཡ་མ་རིན་ཆེན།
ཐ་མའི་དབང་ཕྱུག་འབེབས་ཀྱི་ཞུ་དག ཏེ་ཅོར་བསོད་ནམས་དབང་ལྡན།

བློག་བྱང་དུ་འཛུག་མ་ཁན།
ཏེ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས། མགོན་པོ་དགུ་འདུལ། ལྷན་ཐུབ་བསྟན་ལྷུང་ཅོག་སྐ། ཏེ་ཕུར་བུ་ཆོ་རིང་།
བྱ་ཐོག་ཁང་སྟོབས་རྒྱལ། ཀ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ། ཏེ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། རིག་འཛིན་ཆོས་དབང་།

དྲང་ཡིག ཁ་ཙང་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ལྡན།

ཕྱག་རོགས།
ཏེ་དགེ་ཚལ་ཆོས་ཁ་ཉིས་རྒྱ་མཆོ། ཆོ་རིང་བསོད་ནམས། ཡ་མ་ཐོག་བཟང་།
ཐོག་བཟང་ཐུབ་བསྟན། ཕུར་བུ་ཆོ་རིང་། ཐོག་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བཅས་གོང་གསལ་མཚན་འཛོད་
རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁྲུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་ཁན་བར་སྐྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།
སེར་བྱེས་དབེ་མཛོད་འགན་འཛིན་ཏེ་ཅོར་དགེ་ཚལ་དངོས་གྲུབ་ཆོ་དབང་ནས།